Teilnahmekarte für die Verlosungsaktion

23. GDS-Gesundheitswoche in Neckarau

Zu gewinnen gibt es

5 Einkaufsgutscheine im Wert von je 50 Euro

einzulösen bei GDS-Mitgliedsbetrieben Ihrer Wahl (siehe www.gds-neckarau.de)

Name:

.....

Anschrift:

.....

.....

Rückgabe in die Losbox im Volkshaus Neckarau bis 16. Oktober 2026.
Die Bekanntgabe der Gewinner erfolgt in der nächsten Ausgabe der Neckarau-Almenhof-Nachrichten am 06. November 2026. Die Preise werden unter allen Einsendungen verlost. Ihre Daten werden ausschließlich zum Zweck der Durchführung des Gewinnspiels verwendet. Einer Veröffentlichung Ihres Namens im Falle eines Gewinns können Sie widersprechen.

23. GESUNDHEITS-WOCHE in Neckarau

AB 18 UHR

Vorträge, Informationen & Infostände im Volkshaus Neckarau

In Kooperation mit dem Naturheilverein Mannheim 2019 e. V.

Weitere Infos in Ihrer Stadtteilzeitung ab 09.10.26 und auf www.gds-neckarau.de

Neckarau Almenhof Nachrichten

23. GDS-Gesundheitswoche

im Volkshaus Neckarau, Rheingoldstraße 47, 68199 Mannheim

Vorträge, Informationen und Infostände

Montag, 12. Oktober

17.30 Uhr	**Eröffnung** durch Dr. Peter Schäfer, Leiter des Gesundheits- und Jugendamtes der Stadt Mannheim.
18.00 Uhr	Prof. Dr. med. Dieter Schilling, Chefarzt der Medizinischen Klinik am Diako- Brüderklinikum Julia Lanz: **Neues zur Vorsorge von Tumoren des Verdauungstraktes.**
19.00 Uhr	Carola D`Mexis + Sandra Baer HP/Therapiezentrum für Naturheilkunde: **Die Darm-Hirn-Achse:** Der Darm beeinflusst das Immunsystem, Psyche, Konzentration, Haut, Haare, Hormone und Leber und hat mehr Nervenbahnen zum Gehirn als umgekehrt.
20.00 Uhr	Diana Eichinger, Physiotherapeutin Leitung Uro-Onkologie/HMZ-Physiozentrum: **Physiotherapie bei Krebserkrankungen.** Ein wichtiger Baustein in der Krebstherapie, der gezielt die körperliche Leistungsfähigkeit verbessert und Begleiterscheinungen lindert.

Dienstag, 13. Oktober

18.00 Uhr	Ingrid Bott HP, Naturheilpraxis Bott: **Ein Gruß an die Füße! Vortrag über Fußreflexzonentherapie und die Kraft positiver Gedanken.** Wie können Fußreflexzonentherapie und eine positive Lebenseinstellung unser Wohlbefinden unterstützen?
19.00 Uhr	Elena Remp, Physiotherapeutin/Praxis via4care: **Prävention statt Reparatur – Warum Gesundheitsvorsorge heute wichtiger denn je ist.** Informationen zu Präventionskursen mit Krankenkassenzuschuss und kleinem Mitmachprogramm am Abend.
20.00 Uhr	Kristin Perrone, Heilpraktikerin: **Blutegeltherapie – mehr als nur ein Biss!** Sie zählt zu den ältesten Heilmethoden in der überlieferten Medizingeschichte und unterstützt den körpereigenen Heilungsprozess auf natürliche Weise.

Mittwoch, 14. Oktober

18.00 Uhr	Daniela Flaig, Rechtsanwältin/Kanzlei Ramstetter: **Grenzen des Ehegattennotvertretungsrechts – KEINE Alternative zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.**
19.00 Uhr	Elena Remp, Physiotherapeutin/Praxis via4care + Uta Riegger/Ernährungscoach: **Stark durch Herbst & Winter – mit gesundem Beckenboden und guter Ernährung.** Inkontinenz vorbeugen und Immunsysteme stärken.
20.00 Uhr	Petra Gaa, Energie- und Lichtarbeit: **Von den Bachblüten zu den Lichtessenzen der neuen Zeit.** Befriede Körper, Geist und Seele mit den weiterentwickelten Lichtessenzen. Ausprobieren nach dem Vortrag möglich.

Donnerstag, 15. Oktober

18.00 Uhr	Elke Bauer, Hauswirtschaft und Betreuung: **Das neue Pflegeneuordnungsgesetz ab 01.01.2027. Entlastung oder Belastung!?** Das Pflegeneuordnungsgesetz (PNOG) ist noch nicht verabschiedet. Daher gibt es hierzu für alle Interessierte eine Fragerunde.
19.00 Uhr	Hoock Rainer, Naturheilkunde Berater DNB: **Wasser = Gesundheit. Das richtige Trinkwasser für (d)eine optimale Gesundheit.** Wir enthüllen die Wahrheit über Leitungs- und Flaschenwasser und worauf bei Trinkwasser tatsächlich geachtet werden muss!
20.00 Uhr	Dr. med. Aytekin Alcelik - Hausarzt im MVZ/Knochenklinik: **Osteoporose - Risikofaktoren erkennen und rechtzeitig vorbeugen.** Wie man dem Abbau von Knochenmasse bei Bewegungsmangel, Kalziummangel oder familiärer Veranlagung durch gezielte Ernährung und Krafttraining aktiv entgegenwirken kann.

Freitag, 16. Oktober

18.00 Uhr	Philip Hielbig MSc Neurophysiotherapie, Physiotherapeut, Geschäftsführer/HMZ-Physiozentrum: **Moderne, wissenschaftlich fundierte, Physiotherapie für Jung und Alt.** Evidenzbasierte Therapie statt starrer Standardprogramme.
19.00 Uhr	Priv.-Doz. Dr. med. Michael C. Tanner, Ärztlicher Leiter Knochenklinik MVZ/Interdisziplinäres ärztliches Versorgungszentrum: **Allgemeinmedizin, Orthopädie und Unfallchirurgie heute - Bewegungsmedizin zwischen Prophylaxe und Therapie.** Wir beleuchten das fachübergreifende Zusammenspiel der Allgemeinmedizin und der Orthopädie zum Erhalt der Bewegungsfähigkeit.
20.00 Uhr	Ingrid Bott HP, Naturheilpraxis Bott: **Die Ganzheitliche Schmerztherapie betrachtet den Menschen als Einheit aus Körper, Geist und Seele und behandelt nicht nur das schmerzende Körperteil.**

Stände

Elke Bauer Hauswirtschaft und Betreuung	Infostand
AURA Pflegedienst	Infostand zur häuslichen Pflege, Tagespflege, Demenz- und 24 Std.-Betreuung, usw.
Elena Remp/Physiotherapeutin	Infostand. Via4care bietet eine kleine Auszeit: Kurzmassage am Stand Mo. - Do.
avendi mobil/ ambulanter Pflege- und Betreuungsdienst	Beratung Mo. 12.10. + Mi. 14.10.
Jonas Fürst, CASANA Ambulante Rehabilitation und Prävention	Beratung auch zur Reha 70+ Stand Mo. 12.10. + Do. 15.10.
Kristin Perrone, Heilpraktikerin	Infostand am Di. 13.10.
Petra Gaa Energie- und Lichtarbeit	Infostand am Mi. 14.10.

Das ausführliche Programm mit allen Teilnehmern der Gesundheitswoche und interessanten Aktionen finden Sie im Sonderteil der Neckarau-Almenhof-Nachrichten vom 09.10.2026.

© Karin Weidner, Stand: 21.09.2026, Änderungen vorbehalten.