

# Neckarau Almenhof Nachrichten

SOS MEDIEN  
SCHMID - OTREBA - SEITZ



MANNHEIM <sup>2</sup>



Herausgeber: Gemeinschaft der Selbständigen Neckarau e. V. | Ihre Stadtteilzeitung für Neckarau, Almenhof, Niederfeld und Lindenhof - Auflage: 24.500

Stadtteil-Portal.de

Jg. 45 | Nr. 10 | 6. Oktober 2023

## Gesundheit mitten im Leben und mitten in Neckarau

GDS-Gesundheitswoche im Volkshaus vom 9. bis 13. Oktober



**9. - 13. 10. 2023**

**20. GESUNDHEITSWOCHE in Neckarau**

**AB 18 UHR**  
**VORTRÄGE & INFORMATIONEN**  
**NEU: VOLKSHAUS NECKARAU**

**Weitere Infos in Ihrer Stadtteilzeitung ab 06.10.23 und auf [www.gds-neckarau.de](http://www.gds-neckarau.de)**

Neckarau Almenhof Nachrichten

**NECKARAU.** Die Gesundheitswoche der Gemeinschaft der Selbständigen Neckarau (GDS) ist Jahr für Jahr ein kostenloses und beliebtes Angebot im Stadtteil. Zum 19. Mal hatte die GDS im vergangenen Jahr zu Informationsabenden rund um die Themen Gesundheit und Wohlbefinden eingeladen. Auf dem Programm standen Fachvorträge verschiedenster Art. Und das wird auch im Jubiläumsjahr 2023 wieder so sein. Allerdings in einem weit zentraleren Veranstaltungsort, nämlich dem Volkshaus in der Neckarauer Rheingoldstraße 47-49. Hier wird die Gesundheitswoche am Montag, 9. Oktober, um 17.30 Uhr durch den GDS-Vorstand Arthur Bruno Hodapp eröffnet. Als Gastredner hat auch in diesem Jahr der Leiter des Mannheimer Gesundheitsamtes Dr. Peter Schäfer zugesagt. „Wie man am Programm sehen kann, ist Gesundheit mittendrin im Leben, ist ein Querschnittsthema und beschäftigt uns alle“, hatte dieser im vergangenen Jahr betont und auf das Leitbild 2030 der Stadt Mannheim verwiesen, das sich auch mit den Themen Gesundheit, Wohlbefinden und demografischer Wandel beschäftigt. Neckarau gewinne mit der Gesundheitswoche in diesem Sinne auch „Menschen jeden Alters für sich, für ein gesundes und glückliches Leben“. Dazu passe auch das Dialogformat

der Gesundheitswoche. „Dafür danke ich Ihnen ausdrücklich.“ Zum Auftakt der Fachvorträge spricht am 9. Oktober gleich im Anschluss um 18 Uhr Prof. Dr. Dieter Schilling, Ärztlicher Direktor am Diakonissenkrankenhaus sowie Ärztlicher Direktor am Theresienkrankenhaus und der St.-Hedwig-Klinik, zum Thema „Zunahme der Krebshäufigkeit bei jüngeren Menschen – Ursachen, Maßnahmen?“ Aber noch weitere, vielfältige Themen und Fachreferenten hat Gesundheitswochen-Organisatorin Karin Weidner aufs Programm gesetzt. Zum Beispiel wird am Mittwoch, 11. Oktober, um 19 Uhr Prof. Dr. med. Thalia Erbes, Chefarztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe am Diako Mannheim, zum Thema „Gynäkologische Krebserkrankungen: Was sind die relevanten Aspekte von der Prophylaxe bis zur Therapie?“ referieren, und am Donnerstag, 12. Oktober, hat um 18 Uhr Thomas Ritter-Neumann, Geschäftsführer der Sozialstation Neckarau-Almenhof, Neues und Interessantes zum Thema „Die häusliche Pflege hat Wert! Vom Wohlbefinden der zu Pflegenden bis zur Entlastung der Angehörigen“ zu sagen. Im vergangenen Jahr hatte die Gesundheitswoche im Seminarhaus im Neckarauer Waldweg 33 (beim Niederbrüchl-Platz) stattgefunden. Die

Location hatte einen großen Parkplatz und war gut per Fahrrad zu erreichen. Wenn man aber im nächsten Jahr mehr Besucher anpeilt, sei sie zu klein, so Hodapp damals. Das ist nun mit dem neuen Veranstaltungsort behoben und die ehemaligen Gastgeber, Dr. med. Doris Stalp-Kotulla und Jens Kotulla vom Haus am Niederbrüchl, sind am Dienstag, 10. Oktober, um 20 Uhr sogar mit einem Gesprächskreis „Pflegebedürftige Angehörige in der Sterbebegleitung – Dialog, Austausch, Praxistipps“ dabei.

### Gewinnspiel im Jubiläumsjahr

„Bei der Gesundheitswoche können die Kunden auf jeden Fall gewinnen – nicht nur an Wissen um gesundheitliche Belange, sondern auch attraktive Preise“, schreiben die NAN bei der Premiere der Gesundheitswoche 2003. Und zu gewinnen gibt es traditionell auch in diesem Jahr etwas, denn parallel zur Gesundheitswoche veranstaltet die GDS immer noch jedes Jahr ein Gewinnspiel. Die Gesundheitswoche läuft in diesem Jahr bis einschließlich Donnerstag, 12. Oktober. *nc*

**Sonderseiten zur GDS-Gesundheitswoche 2023 mit allen Vorträgen und Terminen im Innetteil dieser NAN**

### TOP-THEMEN



Zwischenbericht: Stand der kommunalen Wärmeplanung Seite 3



Zukunftplanung: Was macht die Stadt an der Rheinpromenade? Seite 4



Zukunftweisend: 100 Jahre John Deere Ausbildungswerkstatt Seite 5



Sonderthema: Gesundheit Seite 9

### Stadtteil-Portal

NACHRICHTEN UND MEHR



mit einer mobilen App

## Vorerst hölzernes Provisorium statt Ausbau

Kompaktbahnhof Neckarau: Fehlende Förderzusage des Bundes / OB will Verlegung an die Friedrichstraße

**NECKARAU.** „Die Bahn erwägt, ein Provisorium zu schaffen, weil es immer noch keine Einigung gibt, ob der Kompaktbahnhof – wie von uns, der Stadt Mannheim, gewünscht – nach vorne an die Friedrichstraße verlegt werden könne. Dort, wo er sinnvoll ist, wo wir die Unterführung nutzen können und den direkten Umstieg zu Bus und Stadtbahn hinbekommen und wo wir direkt im

Neckarauer Zentrum sind“, erklärt Christian Specht. Das Provisorium soll aus einem Holzbahnsteig bestehen, „an dem wir uns auch finanziell beteiligen müssen“, ergänzt der OB, damit zumindest die S-Bahn-Züge auf dem Niveau von 76 Zentimetern halten können. Das Provisorium soll 2024/25 fertig gestellt sein. Aber eben am alten Standort. „Wir werden aber dranbleiben“, verspricht der ehema-

lige Verkehrsdezernent, der den Kompaktbahnhof an die Friedrichstraße verlegen will. „Das ist mir ein persönliches Anliegen, weil wenn wir das Thema Barrierefreiheit ernst nehmen, dann erst recht an dieser Stelle“, so der OB mit Blick auf die zahlreichen Einrichtungen für Behinderte in Neckarau. Auch die Mannheimer Landtagsabgeordnete Elke Zimmer setzt sich seit vielen

Jahren dafür ein, dass der Bahnhof Mannheim-Neckarau zu einem Kompaktbahnhof umgebaut wird: „Die Verkehrswende muss vor Ort umgesetzt werden. Dazu gehören attraktive, moderne und vor allem auch barrierefreie Mobilitätsangebote in den Stadtteilen. Für den Kompaktbahnhof Neckarau habe ich mich schon vor meiner Zeit als Stadträtin gemeinsam mit dem Verkehrsforum Neckar-

au eingesetzt und freue mich nun sehr, dass es gelungen ist, diese wichtige Maßnahme unterjährig in das LGVFG-Förderprogramm aufzunehmen. Damit ist nun drei Jahre Zeit, um einen prüffähigen Antrag auf Förderung einzureichen, der dann hoffentlich ebenfalls positiv beschieden werden kann. Mit der Aufnahme in das Förderprogramm ist aber eine wichtige Hürde genommen, ohne die solch ein milli-

onenschweres Projekt für die Stadt Mannheim nur schwer zu stemmen wäre.“

Auf Grundlage des Landesgemeindeverkehrsfinanzierungsgesetzes (LGVFG) setzt das Land Baden-Württemberg Fördermittel ein, für welche sich Landkreise, Städte und Gemeinden sowie Verkehrsunternehmen bewerben können. Die Mittel werden für den Bau wie auch den Aus- und Umbau

der Verkehrsinfrastruktur vor Ort eingesetzt. Vornehmlich sollen daraus Maßnahmen gefördert werden, welche die Verkehrswende vorantreiben und einen Beitrag zu mehr Klima- und Umweltschutz leisten.

Der Kompaktbahnhof Neckarau ist seit Jahren ein immer wiederkehrendes Thema in Neckarau.

Fortsetzung auf Seite 2 ▶



**Großes Yippienale!**

**6 Monate Kurz-Abo zum Bestpreis ÜBER 20% SPAREN\***

**45 JAHRE PFITZENMEIER**

[WWW.PFITZENMEIER.DE](http://WWW.PFITZENMEIER.DE)

\* Bei Abschluss einer Mitgliedschaft von 8. statt 24 Monaten. zzgl. Trainerbetreuung, Ohrring, Wohlfühl...

**WOHNMOBIL-CENTER**  
am Wisserturm

**Wir kaufen  
Wohnmobile + Wohnwagen**

Hotline  
**03944-36160**  
kostenlos und unverbindlich  
ein Angebot anfordern  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

 QR-Code  
scannen

**WITTIG INNENAUSBAU  
MÖBELGESTALTUNG**

68199 MA-NECKARAU  
SALZACHSTRASSE 7  
TELEFON 0621/85 19 16  
FAX 0621/85 70 41

e-mail: [info@wittig-innenausbau.de](mailto:info@wittig-innenausbau.de)  
[www.wittig-innenausbau.de](http://www.wittig-innenausbau.de)

**LBS**  
**Immobilien kaufen,  
verkaufen, finanzieren!**

LBS in Mannheim, 0 3,9+10  
Merve.Kokcak@LBS-SW.de  
Natascha.Nikolic@LBS-SW.de  
Tel. 0621 785837

 Merve Kokcak  
Finanzierungsexpertin  
Tel. 0621 785837

 Natascha Nikolic  
Immobilienexpertin  
Tel. 0621 785837

**Platzwart/in gesucht**

Der Turnverein sucht dringend einen Platzwart/in für den Innen- und Außenbereich des Turnerheimes. Er/Sie sollte handwerklich begabt sein und einen grünen Daumen haben. Der Vorstand ist immer mittwochs von 18.00 – 19.30 Uhr persönlich oder telefonisch 0621 852257 erreichbar oder per E-Mail: [info@tv-neckarau.de](mailto:info@tv-neckarau.de). Die Bezahlung läuft auf Minjob-Basis.

[www.tv-neckarau.de](http://www.tv-neckarau.de) • Baloghweg 9 • 68199 MA-Neckarau

**BeneVit**  
Alter braucht Leben.

Wir bilden  
Pflegeexperten aus –  
jetzt bewerben.

**Ihr Weg, Ihre Passion?**  
Werden Sie Glückhormone! Wir freuen uns darauf,  
Sie im Team zu begrüßen. Worauf warten Sie?

Zur Verstärkung unseres Teams in Mannheim suchen wir (m/w/d):

- Pflegefachkräfte und Pflegehilfskräfte
- stellv. Pflegedienstleitung
- Verwaltungsfachkraft

Vorteile: Zeit für gute Pflege nach dem BeneVit-Hausgemeinschaftskonzept; in der Regel 7 Bewohner pro Fachkraft • unbefristeter Arbeitsvertrag • faire Bezahlung • flexible Arbeitszeitmodelle • zuverlässige Zeitplanung • Bonusprogramme • Kinder willkommen uvm.

Einfach anrufen und bewerben!  
0621 803357-0 • 0171 5701477

• [bewerbung@benevit.net](mailto:bewerbung@benevit.net)  
[www.benevit.net/jobs](http://www.benevit.net/jobs)

**Siegel**

**BACKHAUS SIEGEL**

**Am liebsten  
möchten wir Dich!**

Für unsere Filiale suchen wir:

**Mitarbeiter\*innen**  
Teilzeit / Vollzeit  
**und Aushilfen**  
für die Wochenenden

Bewerbung an:  
[post@backhaus-siegel.de](mailto:post@backhaus-siegel.de)  
[www.backhaus-siegel.de](http://www.backhaus-siegel.de)

**GDS-AUFKLEBER-AKTION**



„Neckarau hat, was alle suchen“: Dieser Aufkleber der GDS bedeutet bares Geld. Erhältlich sind die Aufkleber im Reiseland Atlantis, Rheingoldstraße 18. Jeden Monat erscheint ein neues Foto in dieser Zeitung. Der Halter des abgebildeten Fahrzeugs kann sich mit seinem Fahrzeugschein und diesem Zeitungsausschnitt in der VR Bank-Filiale Neckarau, Friedrichstraße 16, melden und erhält einen Einkaufsgutschein im Wert von 50 Euro, der bei allen GDS-Betrieben einzulösen ist. **Herzlichen Glückwunsch!**

**NECKARAU**  
HAT WAS ALLE SUCHEN



## Vorerst hölzernes Provisorium statt Ausbau

(Fortsetzung von Seite 1)

► So hatte der damalige SPD-OB-Kandidat Thorsten Riehle auf NAN-Anfrage betont: „Seit Jahren geht es nicht richtig voran, was vor allem an der fehlenden Förderzusage des Bundes liegt. Hier muss die Stadt Mannheim den Druck hochhalten, damit es vorangeht. Dazu werde ich als Oberbürgermeister beitragen.“ Dr. Bernhard Boll – ebenfalls SPD – hatte bereits 2019, zu seinen politischen Zielen gefragt, in den NAN gesagt: „Der Kompaktbahnhof muss nun endlich Realität werden, um mehr Pendler bedienen zu können und die Verknüpfung von Bahn, Bussen und Straßenbahnen zu optimieren.“

Wie es gehen kann, wurde in der direkten Nachbarschaft vorgemacht. Ein Kompaktbahnhof für S-Bahn, Stadtbahn und Bus mit barrierefreiem Zu- und Übergang an den Bahnsteigen und einem neuen Park&Ride-Angebot: Als moderner Verknüpfungspunkt vernetzt der Bahnhof Rheinau seit einem Jahr den Verkehr in Mannheim und der Region. „Durch die Bindung von Stadtbahn-, Bus-

und S-Bahn-Halt machen wir den ÖPNV im Rheinauer Süden noch attraktiver“, konstatierte damals Erster Bürgermeister Specht bei der feierlichen Eröffnung. „Wir haben in diesem Bereich eine moderne Mobilitätsstation geschaffen, die neben dem ÖPNV-Angebot auch Fahrradparkplätze sowie PKW-Parkmöglichkeiten beinhaltet. Dies wird dazu beitragen, dass noch mehr Menschen ihr Auto stehen lassen und somit einen Beitrag zum Klimaschutz leisten. Der neue Kompaktbahnhof ist moderner und barrierefrei

und wertet damit zugleich den südlichen Stadtteilengang auf. Hierfür sind im Stadtteil 14,5 Millionen Euro investiert worden. Die Stadt hat hierbei über Tochtergesellschaften 7,7 Millionen Euro getragen.“ Zugleich wurde – in nur zwei Jahren Bauzeit – auch die Infrastruktur des gesamten Bahnhofs auf den neuesten Stand der Technik gebracht und im Zuge der Maßnahme wurden zudem 50 Park+Ride-Parkplätze sowie 36 überdachte Fahrradstellplätze geschaffen. So schnell kann's gehen. *nco*



Nach wie vor kein Kompaktbahnhof in Sicht. Zumindest Fördergelder sind jetzt bewilligt worden. Foto: Kranczoch

## Bücher und Begegnung zwischen Lesern und Lektüre

Große Auswahl an Gebrauchtbüchern in evangelischen Gemeinden

**LINDENHOF/NECKARAU.** Ferienzeit ist für viele auch Lesezeit. Das kann mit neuem Lesestoff auch nach den Sommerferien so weitergehen. Viele evangelische Gemeinden bieten eine große Lese-Auswahl für Klein und Groß: Die Bücher können ausgeliehen, getauscht oder gekauft werden. Es gibt permanente und wöchentliche Angebote sowie Büchermärkte in größeren Abständen. Diese Büchermärkte sind auch Begegnungsorte. Dort sind alle Lese-Freund/-innen willkommen, nicht nur Gemeindeglieder.

Zum Beispiel beim Bücherflohmarkt in der Johanniskirche Lindenhof. Gebrauchte Bücher werden hier im Souterrain des Gemeindezentrums (Rheinaustraße 21) gesammelt und günstig verkauft

(Flohmarkt-Öffnungszeiten und Spendenannahme in der Regel am letzten Samstag im Monat von 10 bis 14 Uhr). Die nächsten Termine bis Ende 2023: 28. Oktober und 1. bis 3. Dezember beim Adventsmarkt. Spendenannahme dienstags von 14 bis 17 Uhr.

Knallrot und bunt gefüllt mit Romanen, Krimis, Reiseliteratur, Kinderbüchern, Ratgebern und vielem mehr steht die Telefonzelle neben der Matthäuskirche (Rheingoldstraße 30). Direkt daneben lädt eine Holzbank unter der alten Eiche zum gemütlichen Lesen ein. Übrigens: Abends ist die Telefonzelle beleuchtet. Dort können Bücher mitgenommen oder auch eingestellt werden. Bücher können auch im benachbarten Pfarramt abgegeben werden. *rednco*



Hier gibt es immer einen guten Anschluss: Die rote Telefonzelle neben der Matthäuskirche ist gut gefüllt mit Büchern und sorgt für Kommunikation zwischen Lesern und Lektüre. Foto: Ursel Dann

## Neckarauer mit großer Mehrheit zum Bürgermeister gewählt

Dr. Volker Proffen folgt auf Christian Specht

**MANNHEIM/NECKARAU.** Der Mannheimer Gemeinderat hat den 44-jährigen Betriebswirt Dr. Volker Proffen mit einer großen Mehrheit von mehr als 71 Prozent der abgegebenen Stimmen zum Bürgermeister gewählt. Proffen tritt damit die Nachfolge von Christian Specht an, der Anfang Juli zum neuen Oberbürgermeister der Stadt gewählt wurde. Er hat seine Arbeit im Dezernat I, das für die Finanzen und das Beteiligungscontrolling der Stadt, Sicherheit und Ordnung, Informationstechnologie, den Öffentlichen Personennahverkehr sowie Feuerwehr und Katastrophenschutz umfasst, am 1. Oktober angetreten.

Zur Person: Dr. Volker Proffen wurde in Mannheim geboren und lebt mit seiner Frau sowie den beiden Söhnen (5 und

9 Jahre alt) auf dem Almehof. Nach dem Studium der Internationalen Betriebswirtschaftslehre an der DHBW Mannheim sowie einem Aufbaustudium an der EADA Barcelona promovierte er an der European Business School Oestrich-Win-



Volker Proffen aus Neckarau sitzt seit 1. Oktober im Rathaus. Foto: privat

kel zu einem Thema aus dem Bereich der gesellschaftlichen Verantwortung von Unternehmen. Seine berufliche Laufbahn begann 1999 bei der Friatec AG in Mannheim, bevor er für vier Jahre in der Konzernzentrale der Daimler AG in Stuttgart und anschließend rund anderthalb Jahre für eine kleinere Unternehmensberatung ebenfalls in Stuttgart tätig war. 1999 wechselte er zur Südzucker AG, wo er zunächst als persönlicher Referent des Vorstandsvorsitzenden begann, später zum Koordinator Nachhaltigkeit wurde und seit mehreren Jahren als Leiter Politik tätig ist.

Volker Proffen ist vielfältig ehrenamtlich engagiert, zum Beispiel seit mehr als zehn Jahren als Vorsitzender des TSV Neckarau. *nco*

## EDITORIAL

### Mannheim in traumhafter Mobilitätslage



**Liebe Leserinnen, liebe Leser,** egal mit welchem Verkehrsmittel ich mich bewege – von Mannheim aus steht mir die „Welt“ offen. Mit dem Fahrrad kann man im Umkreis von 50 Kilometer wunderschöne Tagesstouren in die Pfalz, ins Ried, in den Odenwald oder den Kraichgau unternehmen oder direkt am Rhein entlang fahren. Darf es eine mehrtägige Schiffskreuzfahrt auf Rhein oder Neckar sein, führt die zum Beispiel mit dem Zug nach Stuttgart und dann mit dem Schiff nach Saarbrücken. Mit Freunden habe ich mich unterhalten, welche Ziele man mit dem 49-Euro-Ticket von Mannheim aus direkt erreicht: zum Beispiel die UNESCO-Welterbestätten in Speyer, Völklingen oder Trier. Wer Lust auf einen Ausflug nach Darmstadt, Frankfurt oder Rastatt hat, kommt von Mannheim aus ebenfalls direkt mit dem Zug dorthin.

Auch die Lage innerhalb Europas ist hervorragend. Paris, der Stadt der Liebe, erreichbar: In rund sechseinhalb Stunden geht es nach Bordeaux bis fast an den Atlantik. Darf es das Mittelmeer sein, kommt man aus der Kurpfalzmetropole in knapp sieben Stunden direkt nach Marseille. Auch der Norden ist auf direktem Weg erreichbar: In nur fünf Stunden gelangt man mit dem Zug nach Hamburg. Und möchte man von Mannheim in die goldene Stadt Prag, so kann man die ebenfalls ohne Umsteigen in neun Stunden besuchen. Selbstredend ist unsere Region auch mit dem Auto bestens angebunden: In drei Stunden fährt man auf Rhein oder Neckar, in fünf Stunden gelangt man an die Belgische Nordsee nach Ostende. Nur Fliegen ist schöner ... Mit dem Flugzeug von Neustheim geht es in knapp über einer Stunde auf die Insel Sylt oder an die Ostsee nach Usedom. Vielleicht erklärt die besondere Lage, warum Mannheim als Stadt der Mobilität schlechthin gilt und seit Jahrhunderten als äußerst welfofen wahrgenommen wird.

Holger Schmid

**Fensterbau • Fachbetrieb • Reparatur • Verglasung**

**Glaserei Bleibinhaus** ehem. Kuhn  
Inh. Michael Bleibinhaus Glasermeister

Meerfeldstraße 86 | Tel.: 0621 / 42 94 43 10  
MA-Lindenhof | Mobil: 0170 - 27 04 834

[info@glaserei-bleibinhaus.de](mailto:info@glaserei-bleibinhaus.de) • [www.glaserei-bleibinhaus.de](http://www.glaserei-bleibinhaus.de)

Glas- & Fensterreparatur-Eldisten • Fenster & Türen • Fliegengitter • Glaslüren

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
GDS • Gemeinschaft der Selbständigen Neckarau e.V.  
1. Vorsitzender: Bernd Schwiinn, Rheingoldstraße 18, 68199 Mannheim, Postfach 240266, 68172 Mannheim  
Internet: [www.gds-neckarau.de](http://www.gds-neckarau.de)

**Verlag und Satz:**  
Schmid Otteba Seitz Medien GmbH & Co. KG  
Wildbader Straße 11  
68239 Mannheim  
Fon 0621-72 73 96-0  
Fax 0621-72 73 96-15  
E-Mail: [info@sosmedien.de](mailto:info@sosmedien.de)  
[www.sosmedien.de](http://www.sosmedien.de)

**Geschäftsführer:**  
Holger Schmid (hs),  
V.i.S.d.P.: Dr. Stefan Seitz (sts)

**Redaktionsleitung:**  
Nicolas Kranczoch (nco)

**Freie Mitarbeiter:**  
Claudia Meixner (cm),  
Namentlich gekennzeichnete Beiträge und Pressemitteilungen (pm) geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion (red) wieder. P&D-Berichte behalten Werbung unserer Kunden.  
Für unverlangt eingesandte Manu-

skripte und Fotos übernehmen wir keine Gewähr. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen überwiegend die männliche Form verwendet. Diese bezieht sich immer auf weibliche, männliche und diverse Personen und stellt keinerlei Wertung dar.

**Anzeigenleitung:** Karin Weidner  
Anzeigen: Karin Weidner  
**Auflage:** 24.500  
**erschließungsweise:** monatlich  
**Druck:** DSW Druck- u. Versandservice Südwest GmbH, Ludwigshafen  
**Vertrieb:** SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungs-GmbH & Co. KG, Ludwigshafen  
**Verteilung:** an alle erreichbaren Haushalte in den Stadtteilen Neckarau, Almehof, Niederfeld und Lindenhof

**zurzeit gültige Anzeigenpreise:**  
01/22 von Dezember 2021.  
Für nicht veröffentlichte Anzeigen, nicht ausgeführte Beilagenaufträge oder bei Nichterscheinen in Fällen höherer Gewalt wird kein Schadensersatz geleistet.  
**Internet:** [www.stadtteil-portal.de](http://www.stadtteil-portal.de)

**SOS MEDIEN**  
SCHMID • OTTEBA • SEITZ



## UNSERE AUSLAGESTELLEN

**Müller Fleisch- & Wurstwaren**  
Fabrikstationstraße 20

**Kiosk Toto-Lotto Balogh**  
Fischerstraße 1

**Apotheker in der Alten Seilere**  
Angelstraße 7

**Papier Gross**  
Friedrichstraße 9

**VR Bank Rhein-Neckar**  
Friedrichstraße 16

**Schreibwaren Großkinsky**  
Niederfeldstraße 74

**Paracelsus-Apotheke**  
Niederfeldstraße 84

**Reiseland Atlantis**  
Rheingoldstraße 18

**Kfz-Krieger**  
Speyerer Straße 22-24

**Presseshop Sen**  
Steubenstraße 86

Ihre Stadtteilzeitung im Internet unter

**Stadtteil-Portal.de**



MEINE MEINUNG

Warum man immer Butterkekse im Haus haben sollte



Liebe Leserinnen, liebe Leser, jetzt ist das mit Geburtstagen so eine Sache. Neben den geladenen Gästen kommen auch immer wieder ungeladene – und manchmal trotzdem willkommen – hinzu. Und manchmal eben auch eher nicht willkommene. Bei einer Geburtstagsfeier kürzlich in unserem Hause dachte auch unsere Katze, sie müsse sich irgendwie an der Feier beteiligen, und schlepte pünktlich zum Geburtstagsfestmorgen eine Maus an. Ein kleines Geschenk quasi. Noch lebend natürlich. Wer kriegt schon so etwas Nettos geschenkt. Die kleine Maus sah das naturgemäß etwas anders und verkroch sich schnellstmöglich hinter dem Kühlschrankschrank und ward nicht mehr gesehen. Lediglich die wie hypnotisiert auf das silberne Monstrum starrende Katze verriet den Aufenthaltsort des kleinen Geburtstagsgastes. Irgendwann verlor

aber selbst die geduldige Katze das Interesse und trollte sich. Am Mittag kommen die Gäste, Geschenke werden überreicht, Blumen aufgereiht, Glückwünsche ausgesprochen, Sekt ausgetrunken, Essen bestellt, Essen eingenommen. Weiter gefeiert. Alles aus einem kleinen Winkel beobachtet von der kleinen Maus. Die Gäste verabschiedeten sich nach und nach. Umarmungen, gute Wünsche, Abschiedszeremonien. Wer nicht freiwillig ging war: die Maus. Dass ich übrigens meine mittlerweile erwachsene Tochter gelegentlich immer noch „Mäuschen“ zu rufen pflege, machte die ganze Sache nicht besser („Mäuschen!“, „Wo?“). Die rettende Idee hatte dann (natürlich) die Frau des Hauses. Eine kleine Butterkeksskrümelspur lockte den kleinen Nager dann doch aus dem Versteck, und nachdem sie sich orientiert den kleinen Bauch vollgeschlagen hatte, verabschiedete sich auch noch der letzte Partygast mit flinken Tippierschritten. Und was lernen wir daraus? Hartnäckige ungebundene Gäste wird man nicht nur durch schlechte Musik oder warmen Sekt los, sondern vor allem mit Butterkeksskrümeln. Ihr Nicolas Kranzoch

Fernwärme als Herzstück

Stadt Mannheim stellt ersten Zwischenstand der Wärmeplanung vor



Die Flusswärmepumpe ist Teil der Mannheimer Wärmeplanung und soll Mitte Oktober in Betrieb gehen. Foto: Kranzoch

MANNHEIM/NECKARAU. Die Stadt Mannheim ist durch das Klimaschutzgesetz Baden-Württemberg verpflichtet, eine kommunale Wärmeplanung aufzustellen und politisch beschließen zu lassen. Mit der Wärmeplanung soll allen Haushalten und Unternehmen bis zum Jahr 2040 eine Perspektive gegeben werden, wie die eigene Wärmeversorgung dekarbonisiert werden kann. Dekarbonisierung bezeichnet den Umstieg von fossilen Brennstoffen auf erneuerbare Energiequellen. In einer der letzten Sitzungen des Ausschusses für Umwelt und Technik sowie des Betriebsausschusses wurde nun ein erster Zwischenstand der kommunalen Wärmeplanung vorgestellt. Die Wärmeversorgung ist für rund 40 Prozent des CO<sub>2</sub>-Ausstoßes in Mannheim verantwortlich. Dabei hat Mannheim den großen Vorteil, dass es bereits über ein sehr gut ausgebautes Fernwärmenetz verfügt. Hier sind heute schon so viele Haushalte an das Fernwärmenetz angeschlossen (circa 60 Prozent) wie in kaum einer anderen deutschen Stadt. Daher

solll der Ausbau der Fernwärme das Herzstück der Wärmestrategie werden. Fernwärme soll bereits bis zum Jahr 2030 „vergrünert“ sein, unter anderem durch die demnächst (Mitte Oktober); die NAN werden berichten in Betrieb gehende Flusswärmepumpe der MVV und die Tiefengeothermie. Mannheim habe im Verhältnis zu anderen Kommunen in Deutschland beste Voraussetzungen, dass dieser Weg gut gelingt, ist die Stadt überzeugt. Der heute bereits hohe Anteil von 60 Prozent an der Wärmeversorgung soll weiter erhöht werden.

Vielfältige Forderungen

Für Bereiche, in denen dezentrale Lösungen (wie beispielsweise Wärmepumpen) zielführender sind, soll es „bestmögliche Unterstützung in Form von Förderungen“ geben. Dabei sei Mannheim mit seiner kommunalen Wärmeplanung so frühzeitig, dass die Bürgerinnen und Bürger die hohen Anfangsfördersätze der Bundesregierung für Wärmepumpen nutzen könnten. Ergänzend soll es ein Zuschussprogramm über die

Klimaschutzagentur Mannheim geben. Auf diese Weise könnten bis zu zwei Drittel der Investitionssumme für eine neue Wärmepumpe gefördert werden. „Der vom Mannheimer Gemeinderat im Jahr 2022 beschlossene Klimaschutzaktionsplan 2030 hat bereits frühzeitig wichtige Weichen gestellt und auch die Förderprogramme der Klimaschutzagentur sind wirkungsvolle Unterstützungsleistungen für die Bürgerinnen und Bürger. Diese sehr guten Voraussetzungen werden nun mit einem räumlichen Zielbild auf Quartiersebene versehen, an dem derzeit gearbeitet wird“, informiert die Stadt weiter, die dieses Zielbild in den nächsten Wochen mit Politik wie auch Bürgerinnen und Bürgern diskutieren will. Denn der aktuell vorgestellte Stand der kommunalen Wärmeplanung ist als Zwischenstand zu verstehen, der den derzeitigen Planungsstand beschreibt. In einer Bürgerinformationsveranstaltung in diesem Herbst wird es nähere Informationen geben. Der genaue Termin wird rechtzeitig bekanntgegeben. Die NAN werden berichten. nco

KOMPAKT

Israel-Lesung in Neckarau

NECKARAU. „Staatsstreich in Israel“ Neozionismus & Justizreform sind Lesung und Diskussion mit Dr. Tamar Amar-Dahl auf Einladung der Nahost-Gruppe Mannheim (https://mannheimnahost.wordpress.com) am Mittwoch, 18. Oktober, um 19.30 Uhr in der Buchhandlung „Schwarz auf Weiß“ (Friedrichstraße 11a) in Neckarau überschrieben. Amar-Dahl geht auch auf die seit Jahren andauernde Regierungskrise als eine Art Implosion des politischen Systems und

die Rolle des umstrittenen Premierministers Benjamin Netanyahu dabei ein. In ihrem neuen Buch führt die in Berlin lebende Historikerin Tamar Amar-Dahl den hierzulande wenig bekannten Begriff des „Neozionismus“ ein. Sie untersucht die politischen Verhältnisse in Israel seit der verheerenden Zweiten Intifada (2000-2005) mit einem ideologiekritischen Ansatz. Ihr Fazit: Die Jahrtausendwende markierte eine Zäsur: Ein Bürgerkrieg wird ernsthaft befürchtet. nco

„Der Silbersee“ statt „Juditha triumphans“

NECKARAU. Die Oper des Nationaltheaters Mannheim bringt kurz vor Jahresende statt des Oratoriums „Juditha triumphans“ von Antonio Vivaldi das Stück „Der Silbersee“ (ein Wintermärchen in drei Akten) von Kurt Weill (mit einem Text von Georg Kaiser) in der Alten Schilckrötfabrik in Neckarau zur Premiere. Der Premierentermin am Sonntag, 10. Dezember (18 Uhr), – und auch die weiteren Vorstellungstermine bleiben identisch. Der Regieposten bleibt mit dem katalanischen Starregisseur

Salvatore Bietto ebenfalls gleich besetzt. Operntendant Albrecht Puhlmann: „Im Gefüge des Spielplans erschien die Wiederentdeckung von Kurt Weills Bühnenspiel über die Bedeutung von Freundschaft im Angesicht gesellschaftlicher Zerfallsprozesse das passende Stück für die Spielstätte Alte Schilckrötfabrik.“ red/nco

Weitere Termine und Informationen unter www.nationaltheater-mannheim.de

Advertisement for Helmut Grande Garten- und Landschaftsbau, including contact information and services like garden design and paving.

Advertisement for Pflegeaufderalb, featuring a smartphone image and text about apartment care services and contact details.

PAULAS WELT

Einladung

Hola mis amigos,



unlängst war ich mit Padrona von zwei Gassigeherinnen zu einer Geburtstagsfeier eingeladen. Am Sonntag wurden wir in einem rollenden Käfig in den Garten gebracht, wo es auf einem Grill schon verführerisch duftete. Es saßen noch einige Zweibeiner am Tisch, die sich freuten, meine Bekanntheit zu machen. Alle bemühten sich um mich, während ich nur Augen für die leckeren Stücke hatte, die den Rost über der glühendheißen Grillschale füllten. Diesen umkreiste ich immer wieder, denn der Duft war einfach magisch. Und der Anblick der vielen Stücke war es auch. Da alle Zweibeiner mit Gesprächen beschäftigt waren, erzog ich für einen Moment ein schnelles Zuzschnappen, aber Padrona rief mich in Vorahnung zurück. Das ignorierte ich zuerst, gab meinen Plan dann aber nur wegen der enormen Hitze auf. Doch Geduld zahlt sich aus: Schließlich hatten alle am Tisch mehrere Stücke auf ihren Tellern und aßen dazu Salat und Brot. Mich interessierten aber nur die Stücke, denn Hähnchen auch andere herzhafte Sachen, die ich sehr schätze. Ich nahm meinen Platz ein zwischen Padrona und einer netten Zweibeinerin, die ich als freundlich und weichherzig kennenlernte. Zuerst nutzte ich die Gelegenheit, auch bei den ande-

ren Zweibeinern am Tisch anzufragen. Das erwies sich aber als aussichtslos, da sie, vom Hunger getrieben, schnell und konzentriert aßen und nicht daran dachten zu teilen. So nahm ich meine Position wieder ein und fixierte Padrona mit beschwörenden Blicken. Und es funktioniert! Sie hatte mir ein Stück Hähnchen reserviert, das sie mir in mikroskopisch kleinen Stücken reichte. So wandte ich mich mit mitteleierendem Blick an die nette Tischnachbarin. Sie hatte Erbarmen und fragte, ob sie mir etwas abgeben dürfe. Na klar, dachte ich, ich warte! Padrona genehmigte nur ein kleines Stück. Doch angespannt von meinem Charme, reichte mir die Nachbarin unbemerkt noch das ein oder andere Häppchen herunter. Ich bedankte mich mit Zuwendung und blieb auf dem Platz an ihrer Seite. Gegen Ende des gelungenen Nachmittags inspizierte ich noch den Boden rund um den Tisch und fand noch so manch verlorenes Stückchen. Fazit: ein voller Erfolg, meint eure Paula

Vielfalt ist Programm Veranstaltungen der Mannheimer Abendakademie

MANNHEIM. „Kraft der Vernetzung“ heißt das neue Programmheft der Mannheimer Abendakademie, das im September erschienen ist. Neben einer Übersicht der bis März 2024 angebotenen Kurse greift das Magazin auch zukunftsrelevante Themen und Schwerpunkte auf. Zum Beispiel „Alle im Netz“: Mit ChatGPT rückt das Thema Künstliche Intelligenz (KI) in den Mittelpunkt – mit allem, was dazu gehört. Vielen bereitet das Unbehagen. Die Abendakademie macht Mut auf die Zukunft und erklärt Dinge. Sie bietet Kurse an, in denen die digitale Welt mit allen Facetten so vermittelt wird, dass es jeder verstehen kann. Denn das ist die Aufgabe einer Volkshochschule der Zukunft: „Je komplizierter die Welt wird, desto mehr muss nicht nur Wissen vermittelt, sondern es müssen auch alle mitgenommen werden“, weiß Frauke Kühn, Leitung Kommunikation.

Advertisement for 'MAAGAZIN' featuring a Spider-Man image and text about networking and artificial intelligence.

In einem Interview im neuen Magazin kommt auch der frühere Oberbürgermeister der Stadt Mannheim zu Wort: „Wir sind nicht unabhängig“, sagt Dr. Peter Kurz. Das gelte auf vielen Ebenen, etwa, wenn es um die Gestaltung dieser Stadt gehe, um Klimaziele, soziale Gerechtigkeit oder ein fried-

volles Miteinander. Mit der Veranstaltungsreihe „Frauenmacht“ setzt die Abendakademie Ende Oktober gemeinsam mit der Stadt Mannheim erneut ein Zeichen für die Vernetzung und Unterstützung von Frauen im Beruf. Die Mannheimer Abendakademie bietet Kurse aus nahezu allen Lebensbereichen an. Diese sind stets aktuell auf der Website www.abendakademie-mannheim.de zu finden. z/gred

Large advertisement for 'LANGE NACHT DER KUNST UND GENÜSSE' with dates for SA 4.11.2023 and contact information.

**STRUWE**  
 SANITÄR · GAS  
 WASSER · HEIZUNG  
 ROHR- UND KANALREINIGUNG  
 KOMPLETTBÄDER  
 einschl. Fliesenarbeiten  
 Sigmund-Schuckert-Str. 22  
 68199 Mannheim  
 0621 853200  
 www.sanitaer-struwe.de

Wir sind so frei!  
**AIDA**  
 REISELAND  
 Reiseland Atlantis  
 Rheingoldstr. 18 · MA-Neckarau  
 Tel. 06 21 / 8411210  
 www.atlantis90.de  
 facebook.com/reiseland.atlantis

# Leben am Fluss im Lindenhof lebenswerter machen

## Stadt stellt BBR umfangreichen Maßnahmenkatalog vor

**LINDENHOF.** Der Bezirksbeirat Lindenhof fragte dieser Tage die Verwaltung an, inwieweit die Ideen aus dem Masterplan „Blau Mannheim Blau“ am Rheinufer bereits umgesetzt wurden und was die Stadt plane, um das Rheinufer im Hinblick auf das „Leben am Fluss“ aufzuwerten. In den vergangenen Jahren seien verschiedene Maßnahmen umgesetzt oder begonnen worden, um die Ziele des Masterplans umzusetzen, antwortete die Stadt. Dazu gehörten die folgenden geplanten und bereits realisierten Maßnahmen: Mit dem städtebaulich-freiräumlichen Wettbewerb zur Neuordnung des Friedrichsparks und zur Erweiterung der Universität Mannheim sowie dem anschließenden Bebauungsplanverfahren seien die Grundlagen zur Neuordnung und Aufwertung des Friedrichsparks geschaffen worden. Der Lindenhofplatz sei im ersten Bauabschnitt fertiggestellt worden, das Fahrradparkhaus mit Zugangsgebäude befinde sich im Bau (weiterer Bericht in dieser NAN-Ausgabe). Zudem sei in den letzten Jahren der Spielplatz Stephani



Das Rheinufer im Hinblick auf das „Leben am Fluss“ aufzuwerten, ist Ziel der Stadt in den nächsten Jahren. Foto: Kranczoch

nienfer saniert und bereits 2018 seien Pfosten für Slackline im Schlossgarten gesetzt worden. Die Stadt Mannheim plant des Weiteren für das Jahr 2024, eine Skateranlage am Schnickenloch zu errichten. Ebenfalls am Rhein im Bereich der Wiese vor der Jugendherberge soll eine Bank-Tisch-Kombination gesetzt werden. Eine Erweiterung der Treppenanlage am Rheinufer sei denkbar, hierzu müssten jedoch Finanzierungslösungen gefunden werden. Der Betriebshof im Schlossgarten soll nach Spinnelli verlegt werden, sobald dort der neue Betriebshof fertiggestellt ist. Der Umzug in den neuen Betriebshof auf Spinnelli ist aktuell ab 2027 geplant. Da im letzten Jahr der Erbbaupachtvertrag ausgelaufen ist, beabsichtigt der Stadtraumservice als Flächenunterhalter, mit dem Land Baden-Württemberg (BW) einen Gestattungsvertrag abzuschließen. Dieser soll für die Stadt Mannheim zum einen die Gestaltungsfreiheit – bei gleichzeitiger Übernahme der Unterhaltungslast – sicherstellen und zum anderen die Erholungsfunktion und Nutzung für die

Mannheimer Bevölkerung bewahren. Hierzu wird dem Betriebsausschuss Technische Betriebe eine Vorlage vorgelegt, die auch Hinweise über eine Aufwandsrückerstattung vom Land BW beinhaltet wird. Darüber hinaus tragen – nach städtischer Überzeugung – die folgenden Planungen zur Aufwertung des Rheinufer bei: „Für die Gemarkung der Stadt Mannheim wird eine Biotopveränderungsplanung erarbeitet. Diese besteht aus insgesamt drei Teilbereichen. In dem fertig ausgearbeiteten Teilbereich Mannheim Mitte/Süd befindet sich der Stadtteil Lindenhof. Der Stadtteil liegt an einer von Nord nach Süd verlaufenden Vernetzungssachse, die entlang des Schlossgartens bis zum Waldpark und darüber hinaus verläuft. Die vorhandenen Grünflächen am Rheinufer wurden allgemein als „Entwicklungsflächen im Siedlungsbereich“ definiert, mit dem Ziel der Verbesserung der Strukturvielfalt und der Bevorzugung heimischer Pflanzenarten. Konkret verortete Maßnahmen gibt es dort allerdings nicht. Vielmehr sind die Vorschläge von allgemeiner Natur: Ersatz abgängiger Bäume/Sträucher durch heimische Arten (Stieleiche, Traubeneiche, Winterlinde, Weißdorn, heimische Weiden und Schlenen), Belassen von „Brennnessel-Ecken“, Belassen von Falllaub/kein Einsatz von Laubsaugern, Anlegen oder Erweiterung von Wildblumenwiesen/Anreicherung mit heimischen Blütenstauden sowie abschnittsweise Mahd mit Aussparen einzelner Abschnitte.“ Die Idee einer Fuß- und Radverkehrsbrücke zwischen Mannheim und Ludwigshafen ist Teil der „Gehl-Studie – Towards a more livable City“ von 2018. Aktuell laufen unter anderem im Rahmen des „Masterplans Mobilität 2035“ verschiedene Machbarkeitsuntersuchungen, die neben dem Verkehrswert unterschiedlicher Standorte auch die technische und rechtliche Machbarkeit betrachten, so die Stadt abschließend. Der Masterplan Mobilität soll Anfang 2024 als Rahmenkonzept dem Gemeinderat zum Beschluss vorgelegt werden. red/mco

**Sanitär & Heizung**  
**YERTAN**  
 Ihr Fachmann für altersgerechten, barrierefreien Badsanierung – alles aus einer Hand  
 Rheingärtenstr. 30 | 68199 Mannheim | 0621 85 34 12  
 info@yertan.de | www.yertan.de

Sind Ihre Rollläden bereit für die kalte Jahreszeit?  
 Elektromotoren bieten Komfort, Sicherheit und können Heizkosten sparen  
 Jalousien · Markisen · Rollläden  
 Reparatur-Eildienst · Montage  
 Wir beraten Sie gern!  
**BUCHOW**  
 ROLLADENBAU  
 MEISTERBETRIEB  
 BECKER  
 Ellerstädter Straße 8  
 68219 Mannheim  
 Telefon 0621 872350  
 Telefon 0621 872378  
 info@rolladenbau-buchow.de  
 www.rolladenbau-buchow.de

**Tipps vom Experten Georg Kuthan:**  
 Was ist bei der Preisschätzung zu beachten?

„Das größte Risiko beim Veräußern einer Immobilie könnte darin bestehen, einen Immobilienmakler zu engagieren, der unrealistisch hohe Verkaufspreise in Aussicht stellt – oder auch selbst einen überhöhten Preis für die Immobilie festzulegen“, sagt Georg Kuthan, Inhaber von Kuthan-Immobilien.

Er gibt folgende Sachverhalte zu bedenken:

1. Ein überoptimistischer Verkaufspreis kann dazu führen, dass das Objekt längere Zeit auf dem Markt verweilt, eventuell sogar ohne ernsthafte Anfragen zu generieren. In solchen Fällen könnte eine Preiskorrektur unumgänglich werden.
2. Setzt man den Preis hingegen zu niedrig an, kann das paradoxerweise zu einem höheren Interesse führen. Diese Strategie ist generell weniger risikobehaftet als das Festlegen eines zu hohen Preises, der potenzielle Käufer abschrecken könnte.
3. Letztlich bestimmt der Markt – und nicht Ihre persönliche Einschätzung oder die eines Immobilienberaters – was jemand für Ihre Immobilie zu zahlen bereit ist. Diese Marktsituation sollte in jedem Verkaufsszenario berücksichtigt werden.
4. Der erste wichtige Schritt im Verkaufsprozess ist daher eine fachkundige Bewertung der Immobilie. Diese objektive Ermittlung des Marktwerts gibt Ihnen eine realistische Preisvorstellung für den Verkauf.
5. Die Wertentwicklung von Immobilien kann beachtlich sein, und daher neigen einige Eigentümer dazu, den aktuellen Wert ihres Eigentums zu unterschätzen. Es ist durchaus möglich, dass Ihnen finanzielle Möglichkeiten zur Verfügung stehen, die Ihnen bisher nicht bewusst waren.
6. Für alle, die schnell und unkompliziert den möglichen Wert ihrer Immobilie ermitteln möchten, bieten wir auf unserer Webseite ein kostenloses Online-Tool zur ersten Einschätzung an. Eine fundierte Einschätzung durch einen unserer Makler nach einem persönlichen Gespräch, Unterlagen-Einsicht und einem Treffen vor Ort oder sogar ein Gutachten unserer DEKRA-zertifizierten Sachverständigen ist natürlich davon noch zu unterscheiden!

**Georg Kuthan**

**K KUTHAN**  
 IMMOBILIEN  
 0621 – 54 100 • www.kuthan-immobilien.de

# Große Show geht in neue Spielzeit

## Zum 25. Jubiläum serviert Palazzo einen fünften Gang



Einen ganz besonderen Genuss für alle Sinne bietet die Jubiläumsshow des Palazzo. Foto: zg/Christoph Blüthner

reits 2019 die Herzen der Gäste mit viel Charme und einem bunten Strauß an Tricks im Sturm eroberte. In der dreiein-

halbstündigen Show werden spektakuläre, neue Topacts der internationalen Akrobatikszene das Publikum zum Staunen bringen. Eingerahmt vom zehnköpfigen Tanzensemble in seinen glamourösen Kostümen, werden die eigens für Palazzo arrangierten Musikentwürfe von Sänger Jimmie Wilson die Gäste den Alltag vergessen lassen. Kochlegend Harald Wohlfahrt, der 25-mal in Folge mit drei Michelin-Sternen ausgezeichnete Spitzenkoch, serviert ein exquisites Gourmet-Menü bestehend aus fünf Gängen. Den Beginn macht eine Kürbissuppe mit aromatisierter Curryschaumsauce und gerösteten Kürbiskernen. Es folgt eine Vorspeisenvariation mit Tafelspitzröllchen mit Vitello-Tonnato-Sauce und Affila Kresse, Gemüseesshi mit eingelegtem Ingwer und Wasabi, einem Tartar von gebeizter Lachsforelle mit Limonen Saurem und Schnittlauch sowie Zuchiniröllchen mit getrüffeltem Bulgur und Gewürzotaten. Als Zwischengang wird eine Heilbuttschnitte mit Basilikumkruste, Kartoffel-Olivenscamp und Safranrouille serviert. Als Hauptgang folgt ein Duett von der Entenbrust und Perlhuhnroulade mit feiner Duftcreme und Wokgemüse an Gewürzjus. Den süßen Abschluss bildet Crêpe „Suzette“ mit Orangenfilets in Karamellsauce und Bourbon-Vanilleeis. Eine vegetarische und vegane Variante des Menüs gibt es ebenfalls. Die neue Palazzo Saison startet ab 6. Oktober. Tickets für Show und Menü sind ab 69 Euro unter der Hotline 01805 609030 erhältlich. Infos, Termine und Buchungen sind unter www.palazzo-mannheim.de erhältlich. Die Show beginnt um 19.30 Uhr, Einlass ist ab 18.30 Uhr (Sonn- und Feiertage 18 Uhr, Einlass 17 Uhr). Montags sowie am 24.12. und 01.01. ist spielfrei. zg/red

# Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht

## Kostenlose Infoveranstaltung beim Seniorentreff Lindenhof

**LINDENHOF.** Beim Seniorentreff Lindenhof, Eichelsheimer Straße 54/56, findet am Mittwoch, 18. Oktober, um 14.30 Uhr eine Informationsveranstaltung über Betreuungsrecht und die Vorsorgevollmacht statt. Thema: Maßnahmen zur Vermeidung von gerichtlich angeordneten und gesetzlichen Betreuungen; Referent ist Michael Kühn, Geschäftsführer, Kommunalbetreuungsverein Mannheim. Die Informationsveranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Jeder kann unverhofft einen Unfall oder einen Schlaganfall erleiden, von einem altersbedingten geistigen Abbauprozess betroffen werden oder sonst schwer

erkranken. Oft sind dann keine eigenen Entscheidungen mehr möglich. Die meisten gehen ganz selbstverständlich davon aus, dass ihr Ehepartner oder ihre nächsten Angehörigen dann ohne weiteres für sie handeln können. Wenn in diesem Fall keine ausreichende Vollmacht vorliegt und Handlungsbedarf gegeben ist, wird durch das Betreuungsgericht ein rechtlicher Betreuer/eine rechtliche Betreuerin bestellt. Mit einer umfassenden Vollmacht für die Bereiche Gesundheit, Aufenthalt und Vermögen kann die Errichtung einer Betreuung vermieden werden. Im Anschluss an das Kurzreferat besteht für die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, Fragen zu stellen.



Beim Seniorentreff Lindenhof findet eine Infoveranstaltung über Betreuungsrecht und die Vorsorgevollmacht statt. Foto: pixabay

Informationen zu der Informationsveranstaltung am Seniorentreff Lindenhof unter Telefon 0621 814658 und E-Mail: jacqueline.huber-mukayisabe@mannheim.de. red/mco

# KOMPACT

## Doppelt Promille im Gepäck

**NECKARAU.** Stattliche 2,86 Promille hatte ein 38-jähriger Autofahrer, den eine Streife des Polizeireviere Neckarau auf der Rheingoldstraße dieser Tage stoppte. Während der Kontrolle bemerkten die Beamten Alkoholgeruch in der Atemluft des Mannes und führten anschließend einen Atemalkoholtest durch. Auf der Dienststelle wurde ihm eine Blutprobe entnommen, wonach er gehen durfte. Die Führerscheinstele wurde über den Vorfall informiert und prüfte – so der Polizeibericht –, ob der Mann künftig geeignet ist, am Straßenverkehr teilzunehmen, oder der Führerschein einhalten bleibt. Und dann die Überraschung: Am folgenden Tag trauten die Beamtinnen und Beamten des Polizeireviere Neckarau ihren Augen nicht: Der Mann vom Vortag radelte zum Polizeirevier, um dort seine sichergestellten Fahrzeugschuldschein abzuholen. „Jedoch hatte er erneut 2,46 Promille im Gepäck“, vermerken die Beamten. Ihm wurde schließlich eine weitere Blutprobe entnommen und nun hat er zwei Strafanzeigen wegen Trunkenheit im Verkehr. po/hco

## Pilwe-Adventsmarkt: Teilnehmer können sich melden

**NECKARAU.** Er findet wieder statt: der traditionelle Adventsmarkt der Neckarauer Narrengilde „die Pilwe“ am Sonntag, 19. November, von 11 bis 17 Uhr. Es gibt Essen, Trinken, eine Kaffee- und eine Winterbar. Als Standgebühr für eine Bierzeltgarnitur (ein Tisch mit zwei Bänken) sind sechs Euro zu entrichten, zwei Tische kosten zehn Euro und einen Kuchen. Wer noch mitmachen will, kann sich bei Gertraude Karusseit unter der Telefonnummer 01523 3678769 melden. nco

**BUCH-TIPP**

**„Nachts erzähle ich dir alles“**

Zwei neue Regionalbuchtipps der Buchhandlung Böttger

Auf sehr mitreißende Weise erzählt uns Anika Landsteiner die Geschichte ihrer Protagonistin Léa. Léa ist eine Mittdreißigerin mit eigenem Café in Deutschland, dem „La Parisienne“. Sie leitet es mit Leidenschaft und voller Aufopferung. Das Café ist für sie etwas Besonderes, da sie immer noch viele Erinnerungen an die Sommerferien im Haus ihrer Familie in Südfrankreich hat. Genau dort sucht sie nun Zuflucht und vor allem Ruhe und Entspannung. Denn die Arbeit im Café verlangt ihr viel ab. Sobald Léa in Südfrankreich ankommt, tauchen auch wir Lesenden direkt in ein herrliches Sommergefühl. Die Autorin lässt uns richtig die Hitze spüren, den Duft der Aleppo-Kiefer wahrnehmen, und wenn wir kurz die Augen schließen, können wir das glitzernde Meer vor uns sehen. Ein wirklich atmosphärischer Roman, der aber nicht einfach so dahin plätschert, sondern einige Überraschungen bereithält. So entwickelt sich zum Beispiel die Begegnung mit Alice, einer jungen Frau, die sich abends in



Léas Garten schleicht und sich dann ein tiefgründiges Gespräch zwischen beiden entspinnt, ganz anders als zu Beginn erwartet. Neugierig geworden? Vorerst möchten wir nicht mehr verraten und empfehlen Ihnen sehr am 11. Oktober um 19 Uhr zu der von uns veranstalteten Lesung mit Anika Landsteiner ins Neckarauer Weinkistl zu kommen.

Anna-Nina Zettler

**Anika Landsteiner:** „Nachts erzähle ich dir alles“, Verlag Fischer Krüger 2023

**Nils probt schon mal das Traktorfahren**

Jubiläumsfeier zu 100 Jahre John Deere Ausbildungswerkstatt

LINDENHOF. „Der Junior möchte schon“, sagt Papa Sven Krüger mit Blick auf seine Kinder Maja und Nils, die schon mal auf einem kleinen Landmaschinengerät probe sitzen. Und das ist kein Wunder. Arbeitet doch auch der Papa bei John Deere, und schon der Opa war beim Unternehmen 38 Jahre lang in der Montage tätig. Und das gibt ziemlich genau wieder, was John Deere dieser Tage im Werk auf dem Lindenhof feiern konnte: Beachtliche 100 Jahre innerbetriebliche Ausbildung. 1923 wurde die Ausbildungswerkstatt auf dem Fabrikgelände ins Leben gerufen, um den jungen Menschen eine qualifizierte Ausbildung und einen besseren Start ins Berufsleben zu ermöglichen.



Maja und Nils testen schon mal, wie es sich anfühlt, auf einem (kleinen) Traktor zu sitzen. Foto: Kranczoch

Heute sind es jährlich mehr als 40 Absolventen. Dabei kommen die meisten aus der Region. Aktuell bietet die Ausbildungswerkstatt für 160 junge Menschen die Qualifizierung zum Mechatroniker, KFZ-Mechatroniker, Industriemechaniker, Elektroniker für Betriebstechnik und Konstruktionstechnik mit Schwerpunkt Schweißtechnik an. 750 ehemalige Azubis arbeiten aktuell im Betrieb – 30 Prozent der Belegschaft. „Für die Zukunft ist der Mannheimer Standort somit gut gerüstet“, ist John Deere überzeugt. Und: Mit dem zweimillionsten Traktor und weiteren Investitionen in die Traktorenendmontage setze das Unternehmen für die über 3.300 Beschäftigten sowie die Metropolregion Rhein-

Neckar ein wichtiges Zeichen, dass es weiter voran geht.

Das würdigte auch Christian Specht bei seinem ersten offiziellen Termin als neuer Mannheimer Oberbürgermeister. „Ich habe den Termin bewusst ausgewählt“, sagte er. Es gebe „großartige Unternehmen in Mannheim, die Ausbildung ernst nehmen und damit eine Perspektive für junge Menschen bieten“ mit „Produkten, die unsere Welt ein Stück besser machen“, so Specht, der auch aus dem familiären Nähkästchen plauderte: „Ich bin einer der größten Fans ihres Fanshops.“ Für seine beiden Töchter habe er für jeden Bauernhof immer kleine John Deere-Geräte gekauft. Erst im Urlaub hätten die beiden festgestellt, dass es auch gelbe Traktoren gebe.

Ein kurzweiliges Programm mit virtueller Werkstour, Farming Simulator, Traktorfahrten, Diskussionsrunden, Mitmachaktionen und einem musikalischen Live Act sowie ein Imbiss rundeten die Jubiläumsfeier in John Deere-Forum ab. „Vielleicht ist nach diesem Tage ja der ein oder andere perspektivisch interessiert, hier eine Ausbildung anzufangen“, so Specht am Ende seiner Rede. Zumindest was den kleinen Nils Krüger angeht, könnte er durchaus Recht behalten. nco

**Endspurt auf dem größten Volksfest der Region**

Oktobermess noch bis 8. Oktober auf dem Neuen Messplatz

MANNHEIM. Feuerwerk, Familienfest, Fahrgeschäfte: Die Mannheimer Oktobermess lockt noch bis zum 8. Oktober mit Spiel, Spaß, Geselligkeit und Unterhaltung. Das größte Volksfest der Region findet auf dem Neuen Messplatz in der Neckarstadt statt. Das Riesenrad ist ebenso gesetzt wie die gemütlichen Kinderkarussells und die beliebte Achterbahn „Wilde Maus“. Wieder da ist die Geisterbahn „Geisterhöhle“ mit Gruselfaktor der besonderen Art. Neben 25 eingebauten Gruseffekten jagen zwei Mitarbeiter den Gästen einen gehörigen Schauer über den Rücken. Auf- und durchatmen kann man im gemütlichen Biergarten oder am Imbissstand, bevor es dann weiter geht, um die insgesamt rund 140 Fahrgeschäfte zu entdecken. Ein bisschen Zuckerwatte da, ein wenig Popcorn hier. Naschchen kommen ebenso auf



ihre Kosten wie die Fans von Pommes rot-weiß, deftiger Bratwurst und Steaks. Aber auch auf vegetarische Geschmäcker hat man sich eingestellt. Die Schausteller zeigten sich schon zum Auftakt erleichtert, dass im Jahr zwei nach Corona nun wieder alles im Normalbetrieb läuft und keine Auflagen mehr zu beachten sind. Die Besucher auch. Endlich kann man wieder das Gefühl, durch die Luft gewirbelt zu werden,

oder im Riesenrad den Ausblick aus fast 50 Meter Höhe über die Stadt unbeschwert genießen. Letzteres ist natürlich mit Einbruch der Dämmerung besonders schön, das bunte Lichtermeer der Oktobermess zu Füßen. Auch das Wetter hat bisher mitgespielt. „Wir kennen viele Volksfeste, aber Mannheim ist besonders. Es ist ein Jahrhunderte altes Traditionsfest, das auf eine lange Historie zurückblickt. Hier waren schon die Vorfahren mancher Schausteller und haben ihre Attraktionen feilgeboten“, beschreibt Stephan Schuster, Vorsitzender des Mannheimer Schaustellerverbands, über das Besondere der Mannheimer Mess. Ein Höhepunkt ist am 6. Oktober gegen 22 Uhr das Feuerwerk, das den Himmel über dem Neuen Messplatz zum Glitzern und Funkeln und die Augen der Betrachter sicherlich zum Leuchten bringen wird. pbw

**Oktoberfest kommt nach Neckarau**

Vom 13. Oktober bis 4. November wird gefeiert

NECKARAU. Das Mannheimer Oktoberfest feiert in diesem Jahr an den vier Wochenenden vom 13. Oktober bis 4. November seinen 15. Geburtstag. „Die Vorfreude bei den Gästen und Mitarbeitern ist groß, insbesondere jetzt, wo die lange und nervenzehrende Suche ein glückliches Ende genommen hat und klar ist, dass das Kultfest 2023 in Mannheim bleibt“, kündigen die Veranstalter an. Nämlich in Neckarau neben der Hauptfeuerwache. „Platzhirsch“-Chef Arno Kiegele ist glücklich, dass die mehrmonatige Hängepartie auch mit Blick auf die bereits verkauften Karten vorbei ist: „Wir freuen uns, dass es uns im Schulterschluss mit der Stadt Mannheim in letzter Sekunde gelungen ist, ein adäquates Veranstaltungsgelände gefunden zu haben, das alle Voraussetzungen für einen reibungslosen Festablauf

erfüllt. Das Gelände bei der Hauptfeuerwache vor dem Neckarauer Übergang ist groß genug, bietet die notwendige Infrastruktur sowie ausreichend Parkmöglichkeiten und ist perfekt an den öffentlichen Nahverkehr angebunden. Wir freuen uns, mit unserem hervorragenden Ruf auch in diesem Jahr zum positiven Image Mannheims beitragen zu können, und wünschen uns, dies auch in der Zukunft zu tun ...“

Mehr als 200 Mitarbeiter, Kellner, Musiker und Sicherheitskräfte sind bald an jedem Tag im Einsatz. Mit dabei sind in diesem Jahr die Partybands „Ois Easy“, „Münchner G'schichten“, „Bergluft“, „Blechlos'n“ und „Störzelbacher & Strings“. Neu im Programm ist die Kultband „Nachtstark“, die es alljährlich im traditionsreichen Paulaner Festzelt beim Oktoberfest in München ordentlich krachen lässt. rednco

**158 Jahre**  
**Simon**  
Glaserie + Fensterbau  
www.glassimon.de

- Reparaturen rund ums Fenster
- Neue Fenster und Türen
- Haustüren
- Glastüren

**Seit 1865 – älteste Glaserei Mannheims**  
**„Tradition schafft Vertrauen“**

Innstraße 44 | 68199 Mannheim  
Fon 0621-851516  
Web: www.glassimon.de  
Mail: info@glassimon.de

Honorar  
Für den Guten Zweck

**Wir haben auch für Ihr Haus die perfekte Haustür!**

**rnv**

Die Chipkarte kommt!

Die Plastikkarte wird zur Chipkarte!

Jetzt von zuhause aus in Abo-Online Adresse prüfen, um ab dem 1.1.2024 weiterhin ein günstiges Ticket zu besitzen.

Weitere Infos: [www.rnv-online.de/abo-online](http://www.rnv-online.de/abo-online)

**Der Subaru Outback**

**BRINGT EUCH DAHIN, WO IHR NOCH NIE WART.**

ab 39.999,- €

Subaru Outback 2.5i mit 124 kW (169 PS): Nach NEFZ: Kraftstoffverbrauch in l/100 km innerorts: 9,1; außerorts: 6,5; kombiniert: 7,4; CO<sub>2</sub>-Emission in g/km kombiniert: 169; Effizienzklasse: C. Nach WLTP: Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert: 8,6; CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert: 193. Abbildung enthält Sonderausstattung.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller [www.subaru.de](http://www.subaru.de)

**Fiba Motorfahrzeuge Handels GmbH**  
Merowinger Straße 1-5  
68259 Mannheim-Wallstadt  
Tel.: 0621/4880610  
[www.subaru-mannheim.de](http://www.subaru-mannheim.de)

**Stadtteil-Portal.de**  
Nachrichten aus Mannheim

**Nichts ist leichter...**

als die Steuerung von Rollläden, Markisen, Toren und vielem mehr im Somfy Smart Home.

**NEU:** Ab sofort bieten wir alle elektrischen Arbeiten von unserem Elektromeister rund um Ihr zu Hause an.

**somfy** **weß** **prime** platinum partner

Seit fast 60 Jahren mit Mannheim und der Region verbunden **EXPERT**

www.somfy.de

unsere Somfy-Tahoma-Experten

Sonnenschutz TORE - STEUERUNGEN  
Ziegelhüttenweg 32 - 68199 Mannheim  
Tel.: 06 21 / 8 62 39-0 - [www.wess-sonnenschutz.de](http://www.wess-sonnenschutz.de)



# Herzlichen Glückwunsch

**25 JAHRE**  
STEFAN KRIEGER KFZ-SERVICE  
**33 JAHRE**  
PETER SCHMID PARTYSERVICE

**Zwei starke Partner!**  
**Herzlichen Glückwunsch und noch viele Jahre gute Freundschaft und Zusammenarbeit!**

**PETERs**  
Partyservice

Wilhelm-Wundt-Str. 55  
68199 Mannheim  
Telefon 0621 / 87524932  
E-mail: info@peterspartyservice.de  
Web www.peterspartyservice.de

## 25 Jahre Leidenschaft für die Fahrzeuge

Kfz-Krieger in der Speyerer Straße feierte großes Jubiläum



Erfolgreich nur im Team: Stefan Krieger mit seinen Mitarbeitern.

Foto: zg

Wir gratulieren zum Firmenjubiläum und wünschen viel Glück und alles Gute für die folgenden Jahre!

Familie Cuneo

25 Jahre Kfz-Krieger  
34 Jahre Cuneo

Jubiläum

Rheingoldstr. 55 • 68199 Mannheim • Tel.: 0621 - 85 22 06

**SOS MEDIEN**  
SCHMID • OTREBA • SEITZ

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

25 Jahre Kfz Krieger

DIE MEDIENMACHER IN MANNHEIM

Wildbader Straße 11  
68239 Mannheim  
www.sosmedien.de

Fon 0621 72 73 96-0  
info@sosmedien.de

**LINDENHOF/NECKARAU.** Leistung? Erfolg? Eine Sache des Teams. Nur so konnte man 25 Jahre lang erfolgreich am Markt bestehen, sagt Stefan Krieger. Und so sprach er jetzt beim Festakt im Stammhaus in der Speyerer Straße 22-24 zum großen Jubiläum seinem gesamten Team – samt den drei „Neuen“ – seinen ausdrücklichen Dank und sein Lob für Engagement und Leistung aus. Und vergaß auch nicht, einen Blick zurück zu werfen. Anno 1998 habe er alleine angefangen, den Betrieb zu stemmen. Der Hallenbau für den Meisterbetrieb erfolgte 1999. Der erste Mitarbeiter kam 2005 ins Team. Im Jahr 2018 wurden zusätzliche Hebebühnen angeschafft und weitere Mitarbeiter eingestellt. 2021 wurde die Zweigstelle „Ölkanne“ in der Neckarauer Straße eröffnet und 2022 das Portfolio um den Bereich Karosserie erweitert. Mittlerweile ist das Team von Kfz-Krieger auf 21 Mitarbeiter angewachsen. „Gemeinsam sind wir dahin gekommen“, betont der Chef, dem besonders wichtig ist, dass das Team miteinander und nicht gegeneinander arbeitet, wie er betont. „Nur so konnten wir so stark und auch so erfolgreich werden.“

Und das sollte natürlich gebührend gefeiert werden. Fünfzehn Mann waren drei Tage mit den Festvorbereitungen beschäftigt; sehr viele Bekannte und Kunden – auch ein paar Interessierte und Nachbarn wurden vom großen Banner angelockt – fanden den Weg zum Fest, wo die Mitarbeiter ihnen Rede und Antwort standen – auch zu den ausgestellten und zum Verkauf stehenden Oldtimern, für die Kfz-Krieger zertifiziert ist. „In Summe ein tolles Fest“, so Stefan Krieger, der als Überraschungsgast sogar seine Taufpatin Renate Janus – mit Ehemann Reinhard aus Todtnau im Schwarzwald angereist – begrüßen konnte: „Herzergreifend und eine tolle Überraschung!“ Über 800 Besucher, zählbar an der Menge der mitgenommenen Taschen voller Give Aways, feierten mit Stefan Krieger auf dem Firmengelände an der Speyerer Straße und ließen es sich – inklusive Bürgermeister Michael Grötsch und Stadtrat Holger Schmid samt Gattin Melanie – bei Essen und Getränken von Stefan Kriegers Lebensgefährtin Edejana dos Santos und ihrem Brasilieress Food gut gehen. „Mit dem tol-

len Essen wollte ich mich auch bei dieser tollen Mannschaft bedanken“, so Stefan Krieger. Für den Einsatz beim Jubiläumstfest gab es übrigens einen ganzen Tag Sonderurlaub. Der Erlös aus dem Fest geht dem Evangelischen Kindergarten in der Speyerer Straße nebenan in Form eines Kinder-Safety-Pakets zu, das aus zwei Bobby-Cars, einer kleinen elektrischen Ampel, mehreren Pylonen und Verkehrsschildern und zehn kleinen Sicherheitswesten besteht. Und wo geht die Reise hin in den nächsten 25 Jahren? „Im Bereich Elektrofahrzeuge werden wir noch einiges erleben und mitmachen und uns auch weiterbilden“, so Krieger, dessen Mitarbeiter zu diesen Themen Weiterbildungen unter anderem beim starken Partner Continental Aftermarket absolvieren. Eine Erweiterung stehe ebenfalls im Raum: „Da wir einen guten Ruf genießen und immer an unserer Qualität arbeiten“. Denn: „Die Lust und das Benzin im Blut sind immer noch wahnsinnig entzündlich“, lacht Stefan Krieger, und seine Leidenschaft für die Fahrzeuge ist nach wie vor ungebrochen. nco



Der Evangelische Kindergarten in der Speyerer Straße erhält ein Kinder-Safety-Paket.  
Foto: zg



Bürgermeister Michael Grötsch (im Messerschmitt Kabinenroller) und Stadtrat Holger Schmid gratulierten Stefan Krieger und Edejana dos Santos zum Jubiläum.  
Foto: Kranczoch



Eine Urkunde zum 25-Jährigen überreichte Dietmar Cysters (links) von der Kfz-Innung Rhein-Neckar-Odenwald.  
Foto: zg



Ein Kunde der ersten Stunde: Udo Stark mit Gattin.  
Foto: zg



Stefan Krieger mit Patentante Renate Janus (links) und Mutter Lilo Krieger.  
Foto: Kranczoch

25 Jahre  
Kfz-Krieger

An alle Besucher, Freunde, Nachbarn, Kunden und Geschäftspartner ein herzliches Dankeschön für Eure/Ihre Grüße, Glückwünsche, Geschenke und Teilnahme am Jubiläumstfest.

Ein besonderer Dank geht an das ganze Helferteam.

Es war uns eine Ehre und Freude, mit Euch/Ihnen zu feiern.

Stefan Krieger

REIFEN  
SAMSTAG 2023



21.10. + 04.11.  
(8 bis 17 Uhr)



Räderwechsel PKW

Winterreifen montieren: 28,50 €  
Einlagerung alle Fabrikate 55,50 €

Speyerer Str. 22-24, 68163 Mannheim  
(Linden Hof) 0621 / 45 18 11 0  
info@kfzkrieger.de, www.kfzkrieger.de

Sie kennen uns nach 25 Jahren noch nicht? Kein Problem, kommen Sie vorbei und lernen Sie uns kennen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ANZEIGENSONDERVERÖFFENTLICHUNG



## Restaurant Malvasia: Griechischer Flair am Stollenwörthweiher



Gute Aussichten bietet das Malvasia für Auge und Gaumen.  
Foto: zg/Malvasia

**NECKARAU.** Das Restaurant Malvasia am Stollenwörthweiher ist eine Wohlfühl-Oase in Mannheim. Weitab vom Alltagslärm, bietet es Gästen einige Stunden Erholung im Grünen mit direktem Blick auf den See. Das Malvasia – der Name bezeichnet eine der ältesten Rebsorten – ist ein beliebtes Ausflugsziel und wird ebenso gerne von heimischen Gästen besucht. An schönen Tagen werden

diese auf der Terrasse mit Seeblick und in der kühlen Jahreszeit im stilvoll eingerichteten Restaurant mit Wintergarten bedient. „Wir servieren Ihnen mediterrane Speisen in einem gemütlichen Ambiente und legen besonderen Wert auf ‚Frische‘, beschreibt das Malvasia-Team seinen Service. Eine ständig wechselnde Empfehlungskarte birgt saisonale wie auch regionale Überraschungen. Auch Firmen- und

Familien-Feiern, Festivitäten und Jubiläen können im Malvasia veranstaltet werden. Bei einem interaktiven Panoramarundgang auf der Internetseite können Besucher vorab einen Blick ins Restaurant, auf die wunderschön gelegene Seeterrasse und eine ausgesuchte Speisenauswahl werfen.  
zg/red

Infos und Reservierungen unter <https://restaurant-malvasia.de>

## Das besondere Ausflugsziel Café Orchidee und Orchideengärtnerei Netzer

**BIRKENAU-HORNBACH.** Mitten im klimaverwöhnten Naturpark Bergstraße-Odenwald findet man die traditionsreiche Orchideengärtnerei und das Café Orchidee. Umgeben von der Farbenpracht der Orchideen und exotischen Tieren, können Besucher in gemütlicher Atmosphäre des Familienbetriebs Kaffee-, Eis- und selbstgebackene Kuchenspezialitäten genießen und verschiede-

nenste Tiere wie Nasenbären, Weißbüschelaffen, Papageien und andere exotische Vögel, Ziegen, Schildkröten, Enten, Hasen und mehr inmitten eines kleinen Urwaldes mit Bachlauf beobachten. Ein Paradies für Kinder, auch für Geburtstagsfeiern. In zwei Räumen mit 1000 Quadratmetern finden rund 160 Besucher Platz. Die Freiterrasse hat Sitzgelegenheiten für wei-

tere 60 Gäste. Für Familien- und Betriebsferien stehen die Räumlichkeiten für ein Frühstück-, Grill- und Salatbuffet zur Verfügung. In der Gärtnerei beraten erfahrene Floristen zu Orchideen, Pflanzen, Büchern und weiteren Geschenkartikeln. Ebenso sind Brautsträuße, Autoschmuck, Tischgestecke und floristische Dekorationen aller Art sowie Geschenkgutscheine erhält-

lich. Familie Netzer feiert 40 Jahre Café Orchidee mit einem Jubiläumsprogramm vom 3.-29. Oktober. Wöchentlich wechselnde Highlights sind Schätzspiele, Grillbuffet, Weißwurstfrühstück, Tombola, Kinder-Rallye und Rabatte auf Pflanzen.  
pml/red

Infos, Reservierungen und Jubiläumsprogramm unter [www.netzer.de](http://www.netzer.de)



Griechische und mediterrane Spezialitäten und Weine in schönem Ambiente

Alberichstr. 98a  
68199 Mannheim/ Niederfeld  
Telefon: 06 21 / 18 06 84 87 0  
Fax: 06 21 / 18 06 84 87 9  
[www.restaurant-malvasia.de](http://www.restaurant-malvasia.de)

Öffnungszeiten (warme Küche):  
Montag-Samstag 17:00-21:00 Uhr  
Sonn- und Feiertage 12:00-21:00 Uhr

Abhol- und auf Anfrage auch Lieferservice  
Bestellung telefonisch: 06 21 / 18 06 84 87 0  
oder per WhatsApp: 01715491640

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

**HEIDELBERG.** Bei strahlendem Spätsommerwetter tanzten beim IFAA Fitness Festival nicht nur die Endorphine vor Glück: Über 2.000 Fitnessfans und -profis aus Europa und den USA feierten bei Deutschlands größtem Fitness-Festival die bunte Welt des Trainings. Die ganz großen Stars der nationalen und internationalen Fitnessszene standen auf der Bühne und zeigten neueste Trends, Konzepte und Methoden für ein effektives Training.

Die Internationale Fitness Akademie für Aus- und Weiterbildung (IFAA) gehört zu den renommiertesten Fitness-Aus-

bildungsinstituten in Deutschland. Mitte September verwandelte sie den Olympiastützpunkt und Campus der Uni Heidelberg in einen riesigen Erlebnispark für Körper, Geist und Seele. In mehr als 150 Kursen, Workshops und Vorträgen erlebten Profis, Influencer und alle, die Spaß an Fitness haben, zwei Tage lang eine riesige Auswahl an hochwertigen Fitness-Angeboten. Das IFAA Fitness Festival gehört zu den größten Fitness-Conventions Europas. Training mit DJ und Sängern, u. a. mit SaschBBC oder Karim Amun (Söhne Mannheims), Regenerieren im Eisbad, Bummel

durch die Shopping-Area, Foodtrucks, Outdoor-Bühne oder Entspannung in der Recovery-Lounge sorgten für ein unvergessliches Erlebnis: „Mit der Kombination aus Know-how und Live-Entertainment zeigen wir einmal mehr: Groupfitness weckt spürbare Emotionen,“ erklärt IFAA Geschäftsführer Alexander Pfitzmeier, der mit seinem Team über 50 Top-Referenten aus der ganzen Welt nach Heidelberg holte.

Wer wissen will, was in der Fitnessszene angesagt ist, der war beim IFAA Fitness Festival genau richtig: Auf dem Programm spiegelte sich die komplette Bandbreite an innovativen Trainingsmöglichkeiten wider. Auf den großen Livebühnen zeigten Profis, was derzeit in Sachen Fitness die neuesten Trends sind: Neben beliebten Choreographie-Kursen in den Bereichen Dance & Step, waren

besonders funktionelle Bodyworkouts, hochintensive Power-Konzepte, anspruchsvolle Gesundheitskurse, Cycling-Classes und entspannende Body & Mind Konzepte gefragt. Alle, die sich selbst davon überzeugen wollen, können unter anderem auf Twitch spannende Interviews, Kurse und Aufzeichnungen vom IFAA Fitness Festival online anschauen: [https://www.twitch.tv/ifaa\\_fitnessakademie](https://www.twitch.tv/ifaa_fitnessakademie)

Die IFAA veranstaltet in den nächsten Monaten weitere Kongresse und Events für Fitnessfans: 28./29.10.: Cycling für Good Cycling-Marathon zugunsten der DKMS, deutschlandweit, 11.11.: Herzmagnet, Schwetzingen, 02.12.: Yoga Moods, Schwetzingen, 09.03.: Pilates Conference, Karlsruhe.  
zg/red

Infos und Termine unter [www.ifaa.de](http://www.ifaa.de)



Die neuesten Trends in Sachen Fitness konnte man gleich ausprobieren.  
Foto: zg/IFAA

**ZOO HEIDELBERG**

**AUF SAFARI  
IN HEIDELBERG**

Mit der ganzen Familie oder mit Freunden in den Zoo, die bunte Tiervielfalt entdecken und die goldenen Herbsttage genießen.

Unser Tipp:  
Kleingruppenkarte B gültig für 2 Erwachsene und bis zu 4 Kinder.

[www.zoo-heidelberg.de](http://www.zoo-heidelberg.de)

Tiergarten Heidelberg gGmbH | Tiergartenstr. 3 | 69120 Heidelberg

**Hotel Restaurant NECKARPERLE**

**KNALLIGER HERBSTGENUSS:** LECKERE KÜRBISGERICHTE UND SPEZIALITÄTEN AUS DER WILDKÜCHE MIT FEINEN BEILAGEN

Auf Ihren Besuch freut sich das Neckarperle-Team

**Niko Paul**  
Hauptstraße 449 | Tel. 06203 / 2181 | [info@neckarperle.com](mailto:info@neckarperle.com)  
68535 Ed.-Neckarhausen | oder 0171- 9 90 2180 | [www.neckarperle.com](http://www.neckarperle.com)

Öffnungszeiten: Montag - Sonntag: 17.30 - 22.30 Uhr  
zusätzlich sonntags: 11.30 - 13.30 Uhr, Donnerstag Ruhetag

**Das besondere Ausflugsziel**

**40 Jahre ...** Café Orchidee

Oktober: wöchentl. abw. Jubiläumsprogramm siehe [www.netzer.de](http://www.netzer.de)  
Tombola, Schätzspiele, Weißwurstfrühstück, Kinder-Rallye, u.v.m.

November: 18. + 19.11.2023 Adventsausstellung mit Frühstücksbuffet

Dezember: 7.12.2023 Vortrag über Orchideen-Pflege und Orchideen-Zucht

Öffnungszeiten: Mi. - So. + Feiertag 9.30 - 18 Uhr

Familie Netzer | Ortsstr. 138 | 69489 Birkenau-Hornbach  
Tel. 06201-393016 | [www.netzer.de](http://www.netzer.de) | [cafe@netzer.de](mailto:cafe@netzer.de)

10% auf die Rechnung  
unter Vorlage  
der Karte

**Gut beraten in die Energiewende starten.**

Morgen kann kommen.  
Wir machen den Weg frei.

Wir erstatten bis zu **200 Euro** für Ihre Energieberatung!

Steigern Sie jetzt den Wert Ihres Eigenheims! Wir unterstützen Sie dabei: Sie finanzieren eine energetische Maßnahme bei uns und wir erstatten Ihnen bis zu 200 Euro für eine Energieberatung.

Mehr unter [vrbank.de/energetische\\_sanierung](http://vrbank.de/energetische_sanierung)

VR Bank Rhein-Neckar eG

**→ KOMPAKT**

**→ Steubenstraße ab 13. Oktober wieder freigegeben**

**NECKARAU.** Gute Nachrichten für Verkehrsteilnehmer sowie Anwohner im Stadtteil: In Abstimmung mit der Stadt Mannheim wird der Straßenabschnitt am Rheingold-Center ab Freitag, 13. Oktober, wieder für den Verkehr freigegeben und die eingerichteten Umleitungen werden aufgehoben. Rund einen Monat schneller als geplant, konnten das Mannheimer Energieunternehmen MVV und die Diringer & Scheidel Bauunternehmung die Bauarbeiten in der Steubenstraße in Richtung Stadtmitte abschließen. Am 5. und 6. Oktober wird die Straße asphaltiert. Bis Donnerstag, 12. Oktober, erfolgen Restarbeiten wie Straßenmarkierung und Ampelschaltungen. Die restlichen Arbeiten – die Wiederherstellung der Grünfläche vor der Tiefgaragenausfahrt, die sukzessive Räumung der Baustellenlagerflächen und die Wiederherstellung provisorisch genutzter Flächen – erfordern noch einige Tage nach der Freigabe für den öffentlichen Verkehr. Ab Montag, 16. Oktober, fährt die rnv-Buslinie 50 wieder auf der normalen Route. Die provisorischen Haltestellen der Bauarbeiten werden damit aufgehoben und die regulären Haltestellen der Linie angefahren. *zg/fed*

## GKM stellt sich personell neu auf

### Wechsel im kaufmännischen Vorstandressort



Dr. Kerstin Böcker ist seit 1. Oktober neues Vorstandsmitglied beim GKM. **Foto: GKM**

**NECKARAU.** Die Grosskraftwerk Mannheim AG – kurz GKM – stellt sich personell neu auf. Dies teilte der GKM-Aufsichtsrat nach seiner Sitzung vom 27. September 2023 mit. Holger Becker wird zum 30. November 2023 sein Vorstandsmandat niederlegen und sich neuen Aufgaben außerhalb des GKM widmen. Mit seinem Ausscheiden wird das kaufmännische Vorstandressort zum Ressort „Personalmanagement und Services“ weiterentwickelt. Dieses wird zukünftig von Dr. Kerstin Böcker geführt, die zum 1. Oktober 2023 neues Vorstandsmitglied beim GKM wird. Die promovierte Juristin und Diplom-Kauffrau startete ihre berufliche Laufbahn 1993 bei der damaligen Daimler-Benz-Gruppe. Ab 2004 hatte sie verschiedene Führungspositionen im Personalbereich bei Infineon sowie im Thyssenkrupp-Konzern inne. Zuletzt war Böcker bei der Deutschen Flugsicherung als Geschäftsführerin und Arbeitsdirektorin tätig. Auch das von Gerard Uytendewilligen geleitete technische Vorstandressort soll im Zuge einer vorgezogenen Altersnachfolge neu besetzt werden. Die Suche nach einem Nachfolger hat der GKM-Aufsichtsrat nun beschlossen. In diesem Prozess abgeschlossen ist, führt Herr Uytendewilligen die GKM-Geschäfte als technischer Vorstand weiter. Dr. Hansjörg Roll, Vorsitzender des GKM-Aufsichtsrats: „In den vergangenen Jahren haben Holger Becker und Gerard Uytendewilligen die Geschicke des GKM gemeinsam erfolgreich geleitet. Dazu zählen beispielsweise der Abschluss des Tarifvertrages zum sozialverträglichen Kohleausstieg, die Überführung von Block 7 in die Netzreserve sowie der Zuschlag für Block 8 bei der Auktionierung im Rahmen des Kohleausstiegs sowie – vor allem im Ressort von Herrn Becker verantwortet – die gelungene Refinanzierung von Block 9 und das erfolgreiche Joint Venture im Logistik-Bereich.“ *zg*

**Bau + Möbel Schreinerei**  
**Krügerstraße 18**  
**68219 Mannheim**  
**Manfred Wendt**  
**Tel. 0621/3 92 98 02**

Fenster – Türen – Rollläden  
 Decken – Böden – Treppen  
 Innenausbau – Glasarbeiten  
 Altbauanierung und vieles mehr  
 kontakt@schreinerwendt.de

**NECKARAUER WALDWEG 26**  
**68199 Mannheim**  
**Fon: 0621/8 61 93 01**

**MEISTERBETRIEB ANDREAS THUM**  
 Heizung und Sanitär  
 Bäder und Küchen für ältere und behinderte Menschen  
 Wartungsarbeiten an Öl-, Gas- und Fernwärmanlagen  
**Notdienst**  
**WÄRME UND WASSER IN BESTEN HÄNDEN**

**ENDRES & SILVEIRA GbR**  
 Marcus Endres & Dennis Silveira  
 Friedrichstr. 28, 68199 Mannheim  
 Tel. 0621-87557796  
 E-Mail: info@es-shk.de  
 www.es-shk.de

**SANITÄR | HEIZUNG | KLIMA**

**IHR MEISTERBETRIEB IN MANNHEIM FÜR**

- SANITÄR BADPLANUNG/ SANIERUNG
- GAS & ÖL-FEUERUNG WÄRMEPUMPE
- SOLARTHERMIE HEIZUNGSHECK
- KLIMA- LÜFTUNGSANLAGEN

**WIR SUCHEN AB SOFORT: HOLZBAU**

- ZIMMERGESELLEN (M/W/D)
- ZIMMERHELPER (M/W/D)
- Ausbildung ab September

**Mannheim-Friedrichsfeld**  
**www.holzbau-erny.de · Tel.: 0621 - 474318**

**Wir suchen für unseren ambulanten Pflegedienst und Tagespflege**

**Hauswirtschaftler/in** in Voll-/Teilzeit  
**Pflegefachkraft, Altenpfleger/in** 3-1/1-j./Helfer in Voll-/Teilzeit  
**Fahrer/in** für Tagesbetreuung

Wir bieten: 5 Tage (38,5 Stunden/Woche),  
 Über tarifliche Vergütung, Weihnachtsgeld und Urlaubsgeld  
 Ein freundliches und aufgeschlossenes Team erwartet Sie.

Bewerbung schriftlich per E-Mail an:  
 info@ambulante-pflege-rhein-neckar.de oder an:  
 Mallaustraße 72, 68219 Mannheim, 0621/8624740  
 jobs.aurapflegedienst-mannheim.de

**Aura Pflegedienst GmbH**  
 Häusliche Krankenpflege  
 und Seniorenbetreuung

über **125 Jahre**

**Friedhofsgärtnerei Paul Stelzer**  
 Inh. Bernd Stelzer

**Pflanzenverkauf · Grabgestaltung und Pflege · Dauergabpflege**  
 Gerne beraten wir Sie zum Parkgrabfeld Neckarau.

*Venn Sie ein Grab nicht mehr pflegen können, oder wenn Sie schon heute alles für die Zeit danach regeln wollen, bietet Ihnen Dauergabpflege viele Vorteile. Garantie über gesamte Vertragsdauer durch Genossenschaft Badischer Friedhofsgärtner e.G. Wir beraten Sie gerne.*

**MA-Neckarau · Friedhofstraße 4 · Tel. 85 19 05 · Fax 8 62 08 30 · www.gaertnerstelzer.de**

## Vier Tage friedliches Feiern bei der Kerwe Neckarau

**NECKARAU.** Friedlich endete die Neckarauer Kerwe. Vier Tage feierten auf dem Marktplatz lagen zu diesem Zeitpunkt hinter den Veranstaltern und ihren Gästen, die zahlreich dem vielfältigen Angebot gefolgt waren. Und am Dienstag wurde dann nochmal ein richtiges Fass aufgemacht. Kennzeichen der Kerwe der Gemeinschaft der Selbständigen Neckarau ist in jedem Jahr die große Tombola mit vielen Gewinnen, die sämtlich von GDS-Mitgliedern zur Verfügung gestellt werden. Große Spannung herrschte also auf dem Marktplatz und die Freude bei allen Gewinnern war groß. Den Hauptpreis – eine dreitägige Wellness-Reise in den Schwarzwald mit allem „Drum und Drauf“ im Wert von über 400 Euro, gestiftet vom Reiseland Atlantis – sahnte in diesem Jahr Angelika Schulz (auf unserem Bild Dritte von rechts) ab, die gar nicht weit vom Marktplatz entfernt wohnt, wie sie erzählt. Die Freude über den Gewinn war „sehr, sehr groß“, so die begeisterte Neckarauerin. Aber auch die anderen Gewinner – zum Beispiel von einer Reise nach Berlin mit einem/einer Mannheimer Bundestagsabgeordneten – freuten sich über ihr Losglück. Gewonnen in dieser Kategorie haben aus Neckarau: Julia Bruckmeier (Konrad Stockmeier, FDP), Frau Schäfer (Melis Sekmen, Grüne), Dalibor Culjak und Harald Reiss (Isabel Cademartori, SPD). Verwöhnt wurden die vielen Gäste der Neckarauer Kerwe von einem vielfältigen kulinarischen Angebot der Kübler & Schüssler Gastro GmbH und Matthias Sulzbacher mit seinem Cocktailstand. Der neue Oberbürgermeister Mannheims hatte der Veranstaltung direkt zu Beginn mit dem eigenhändig vollzogenen Fassbieranstich die Ehre gegeben. Das Wetter hatte gehalten und die Besucher mit Regenschauern verschont; die Stimmung war über alle Festtage bestens und die Verantwortlichen waren zufrieden. Beste Voraussetzungen für eine Wiederholung im kommenden Jahr. *nc*



Prominenz mit dem neuen OB zum Kerwebeginn. **Foto: Kranczoch**



Die Festwirte Marco Schübler und Christian Kübler freuen sich über eine gelungene Kerwe. **Foto: Kranczoch**



Freudige Gewinner und zufriedene Veranstalter der großen Tombola. **Foto: Kranczoch**



Emilia Manzano und Amaris Mahl vom Bach-Gymnasium verkaufen Lose für die Tombola, deren Erlös ihrem Abiball zugute kommt. **Foto: Kranczoch**



Lostee Gertraude Karusseit und Conférencier Arthur Bruno Hodapp. **Foto: Kranczoch**

**→ KOMPAKT**

**→ „Tage der offenen Töne“**

**LINDENHOF.** Am Samstag, 21., und Sonntag, 22. Oktober, finden an der Johanniskirche „Tage der offenen Töne“ statt: Am Samstag, 18 Uhr, ein musikalischer Abendgottesdienst (Liturgie: Pfarrerin Susanne Komorowski, Musik: Johannissingers, Leitung: Hyunjo Shin), am Sonntag, 22. Oktober, 10 Uhr, ein Gospelgottesdienst (Liturgie: Pfarrerin Susanne Komorowski, Musik: Projektgospelchor Mannheim Süd, Leitung: Claudia Seitz), Sologesang und Band. Ebenfalls am Sonntag um 13 Uhr: Tierischer Singsang (ökumenische Singschule an Johannis, Leitung Claudia Seitz) und 17 Uhr: Arthur Honegger „König David“ (Vokalsolisten, Johanniskantorei Mannheim, Kammerphilharmonie Mannheim, Leitung Claudia Seitz). Kartenverkauf über das Pfarramt. *nc*



9. - 13.10.2023

## 20. GESUNDHEITSWOCHE in Neckarau

# GDS Gesundheitswoche 9.-13. Oktober 2023

Vorträge & Veranstaltungen im Volkshaus Neckarau, Rheingoldstraße 47

**MONTAG 9. OKTOBER**

- 17.30 Uhr** Eröffnung durch GDS-Vorstand Arthur Bruno Hodapp. Gast: Dr. Peter Schäfer, Fachbereichsleitung Jugendamt und Gesundheitsamt der Stadt Mannheim
- 18 Uhr** Prof. Dr. Dieter Schilling, Facharzt für Innere Medizin, Ärztlicher Direktor Theresienkrankenhaus und St. Hedwig-Klinik GmbH sowie Ärztlicher Direktor Diakonissenkrankenhaus Mannheim  
Vortrag: **Zunahme der Krebshäufigkeit bei jüngeren Menschen. Ursachen und Maßnahmen?**
- 19 Uhr** Carola D'Mexis, Heilpraktikerin, Therapiezentrum für Naturheilkunde.  
Vortrag: **Äußere Kennzeichen innerer Erkrankungen.**
- 20 Uhr** Elena Remp, Physiotherapeutin, via4care  
Vortrag und praktische Tipps: **Inkontinenz vorbeugen – so kann Beckenbodentraining helfen.**  
Info zur Gesundheitsprävention in Neckarau: Werde fit mit via4care – Kurse Rückenfit, Fit im Alter, Rückenschule und Beckenboden Fit.

**DIENSTAG 10. OKTOBER**

- 18 Uhr** Conny Lea, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Beraterin für Systemische Lösungen und Familienaufstellung, Energiearbeit, Entspannungsverfahren, Fastenleiterin und Massagen, Praxis Lebensbaum.  
Vortrag: **Schmerz Ade – die fünf goldenen Schlüssel in ein schmerzfreies Leben.**
- 19 Uhr** Daniela Flaig, Rechtsanwältin, Rechtsanwaltskanzlei Ramstetter.  
Vortrag: **Anwaltliche Vorsorgeregung als Alternative zur staatlichen Betreuung.**
- 20 Uhr** Dr. med. Doris Stalp-Kotulla und Jens Kotulla, Haus am Niederbrüchle.  
Gesprächskreis: **Pflegebedürftige Angehörige in der Sterbebegleitung – Dialog, Austausch, Praxistipps.**

**MITTWOCH, 11. OKTOBER**

- 18 Uhr** Bruno Hodapp, Hypnotherapeut, 1. Vorsitzender Fibromyalgie Selbsthilfverband Baden-Württemberg.  
Vortrag: **Fibromyalgie – eine neue Volkskrankheit?**
- 19 Uhr** Prof. Dr. med. Thalia Erbes, Chefärztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe am Diako Mannheim.  
Vortrag: **Gynäkologische Krebserkrankungen:** Was sind die relevanten Aspekte von der Prophylaxe bis zur Therapie?

**DONNERSTAG, 12. OKTOBER**

- 18 Uhr** Thomas Ritter-Neumann, Geschäftsführer Sozialstation Neckarau-Almenhof e. V.  
Vortrag: **Die häusliche Pflege hat Wert! Vom Wohlbefinden der zu Pflegenden bis zur Entlastung der Angehörigen.**
- 19 Uhr** Caroline Golly, Projektmanagerin für Umweltbildung, Klimaschutzagentur Mannheim.  
Vortrag: **Von Allergien bis Zecken: So betrifft der Klimawandel uns ganz konkret.**
- 20 Uhr** Sascha Welzel, Gesundheitscoach FeelFit Fitness&Wellness, Therapiezentrum für Naturheilkunde.  
Vortrag: **Die Warnsignale des Körpers ignorieren:** Wie Rücken-, Kopf- und Nackenschmerzen die Gesellschaft belasten.

© Karin Weidner, Organisation GDS-Gesundheitswoche, Stand: 24.09.2023, Änderungen vorbehalten.

### Stände & Beratung

**MONTAG BIS DONNERSTAG, 9.-12. OKTOBER**

Hauswirtschaftliche Hilfe Hand in Hand, Elke Bauer BeneVit Haus am Park

**MONTAG BIS DONNERSTAG, 9.-12. OKTOBER**

### Wojtischek Sanitär und Heizung: Barrierefreie Badezimmerrenovierung

**NECKARAU.** Bereits seit 1989 besteht Sanitär Wojtischek als professioneller und kompetenter Ansprechpartner bei Anliegen rund um die Sanitär- und Heizungstechnik. Das Unternehmen hat sich durch Zuverlässigkeit und Treue als kompetenter Partner und anerkannter Ausbildungsbetrieb durch-

gesetzt. Badezimmer barrierefrei gestalten, neue Dusche und modische Fliesen, renovieren und modernisieren? Sanitär Wojtischek ist Experte bei Arbeiten rund um das Bad und berät zu den verschiedenen und vielseitigen Möglichkeiten, ob Sanierungen und Reparatur im Badezimmer oder moder-

nes Bauen und Restaurieren. Beschädigte und kaputte Wasserleitungen können im Badezimmer verheerende Schäden anrichten. Es können gesundheitliche Gefahren durch kontaminiertes Wasser oder durch Feuchtigkeit entstandener Schimmel auftreten. Um vorzubeugen, sollten Rohre und

Leitungen professionell und zuverlässig erneuert und saniert werden. Als Fachmann berät Tobias Lanzendorfer in allen Fragen rund um Sanitär und Heizung.

pm/red

Infos unter [www.praxis-lebensbaum-mannheim.de](http://www.praxis-lebensbaum-mannheim.de)

### Pilwe suchen Nachwuchs

**NECKARAU.** Nach der Kampagne ist vor der Kampagne. „Deshalb suchen wir genau Dich!“ So lautet der Aufruf der Neckarauer Narrengilde „Die Pilwe“, und der Verein teilt weiter mit: „Werde ein Teil der Pilwe und sei in der näch-

sten Kampagne mit dabei, egal ob als Mitglied der Garde, der Pilwe-Muddis, des Musikzuges oder des Elferrates – wir freuen uns auf Dich!“ Diese Aktivitäten und der Verein teilt weiter mit: „Werde ein Teil der Pilwe und sei in der näch-

sten Kampagne mit dabei, egal ob als Mitglied der Garde, der Pilwe-Muddis (Erwachsende) und Musikzug. Uniformen und Musikinstrumente werden vom Verein gestellt. Für Interessierte werden auch „Schnupperstunden“

angeboten. „Die Pilwe“ können über Rolf Braun, Telefon 0621 858503, E-Mail [die.pilwe@web.de](mailto:die.pilwe@web.de) kontaktiert werden.

ncu/red

Infos unter [www.die-pilwe.de](http://www.die-pilwe.de)

**WOJTISCHEK SANITÄR+HEIZUNG**  
TOBIAS LANZENDORFER

KUNDENDIENST • HEIZUNGEN • GAS-WASSER • INSTALLATIONEN  
ETAGEN-FERN-GAS • ROHRREINIGUNG • SPENGLEREI • SOLAR

**Komplettbäder aus einer Hand Auch barrierefreie Badsanierung**

Tobias Lanzendorfer • B7, 8 • 68159 Mannheim • Tel.: 06 21 / 1 42 40  
[www.sanitaer-wojtischek.de](http://www.sanitaer-wojtischek.de) • E-Mail: [firma.wojtischek@gmail.com](mailto:firma.wojtischek@gmail.com)

**Neckarauer Narrengilde „Die Pilwe“ e.V.**

Wer ist bereits 3 Jahre alt und hat Interesse, bei unseren Tanzgarden Stoppelhopper (3-5 Jahre), Jugendgarde (5-10 Jahre), Juniorengarde (10-14 Jahre), Funkengarde (ab 15) oder dem Musikzug aktiv mitzuwirken? Uniformen und Musikinstrumente werden vom Verein gestellt. Schnupperstunden möglich.

**KONTAKT:** Tel. 0621-85 85 03 u. Fax 0621-436 282 70  
Mail: [die.pilwe@web.de](mailto:die.pilwe@web.de) • Internet: [www.die-pilwe.de](http://www.die-pilwe.de)

**Bit Dienstleistungen Bodenmüller**

Dienstleistungen rund um den Computer  
Alberichstraße 90 • 68199 Mannheim • 0621 83 24 480  
[www.bodenmueller.de](http://www.bodenmueller.de)

**Praxis Lebensbaum für Körper, Geist und Seele**

**Conny Lea & Horst Stein**  
Massage, Hypnose, Life Coaching, Reiki, Wirbelsäulenaufrehtung, Psychologische Lebensberatung  
[praxislebensbaum@web.de](mailto:praxislebensbaum@web.de)  
[www.praxis-lebensbaum-mannheim.de](http://www.praxis-lebensbaum-mannheim.de)  
Tel. +49 4375979 + 0176 4762 1825  
Relaisstraße 88 im Innenhof, 684-Rheinau

Vortrag im Volkshaus Neckarau, Rheingoldstr. 47  
Dienstag, den 10.10.2023 um 18 Uhr - **Schmerzen Ade - Die 5 Schlüssel auf dem Weg in die Schmerzfreiheit**

Workshop Sa-So 14.-15.10.2023 jew. 10-16 Uhr in der Rheinauer Praxis  
Anmeldung bis 11.10. - Energieausgleich € 49,- (statt € 149,-) nur Vorkasse  
Die ersten fünf Anmeldungen bekommen gratis ein 1-1 Coaching 60 Min. zum Thema der Wahl

**Praxis für Physiotherapie Michaela Fähnle**

Lymphdrainage • Manuelle Therapie  
FOI • E-Technik • PNF  
Beckenbodengymnastik  
Kiefergelenktherapie  
KG Gerät • Hippotherapie  
Triggerpunkttherapie  
PhysioTape

Friedrichstraße 13a • 68199 Mannheim  
Telefon 8430513 • [kgfaehnle@aol.com](mailto:kgfaehnle@aol.com)  
[www.physiotherapie-faehnle.de](http://www.physiotherapie-faehnle.de) • barrierefreie Praxisräume

**Fibromyalgie-Selbsthilfverband Baden-Württemberg e.V.**

**GDS-Gesundheitswoche**  
im Volkshaus Neckarau, Rheingoldstraße 47

Besuchen Sie meinen Vortrag am Mittwoch, den 11.10.2023 um 18 Uhr  
**Fibromyalgie-eine neue Volkskrankheit?**

Mit ca. 4.5 Mill. Betroffenen in Deutschland. Symptome der Erkrankung, Erklärungsmodelle der Ursache und Therapieansätze.

Arthur B. Hodapp, Hypnotherapeut, 1. Vorsitzender des Fibromyalgie Selbsthilfverband BW

Fibromyalgie-Selbsthilfverband Baden-Württemberg e.V.  
Friedhofstraße 5 • 68199 Mannheim • Tel.: 0621-87 60 80 30  
E-Mail: [bruno.hodapp@t-online.de](mailto:bruno.hodapp@t-online.de) • [www.fibromyalgie-bw.de](http://www.fibromyalgie-bw.de)

**Die GDS Neckarau begrüßt alle Besucher der 20. GDS-Gesundheitswoche**  
9. bis 13. Oktober 2023  
**NEU!** im Volkshaus Neckarau  
Rheingoldstraße 47

Eröffnung durch Arthur B. Hodapp, stellv. Vors. der Gemeinschaft der Selbständigen Neckarau (GDS) am Montag, 9. Oktober 2023 um 17.30 Uhr und  
Gastredner Dr. Peter Schäfer, Fachbereichsleiter Jugendamt und Gesundheitsamt der Stadt Mannheim

Infos - tägliche Vorträge um 18 Uhr, 19 Uhr und 20 Uhr - Verlosung von Einkaufsgutscheinen

Das ausführliche Programm mit allen Teilnehmern der Gesundheitswoche finden Sie in der Sonderbeilage der Neckarau-Almenhof-Nachrichten vom 06.10.2023.

**Die GDS im Dienste der Gesundheit**

Gemeinschaft der Selbständigen (GDS) Bernd Schwinn [www.gds-neckarau.de](http://www.gds-neckarau.de)

**Naturheilpraxis Bott**  
naturkundliche Therapien und spirituelles Heilen



**Spirituelle Medizin:**  
Positive Gedanken können Gesundheit bewirken

Ingrid Bott  
Heilpraktikerin

Information:  
Mobil: 0173-9875935, E-Mail: info@naturheilpraxis-bott.de  
Praxisdaten:  
Büroadresse: Struvestr.11, 68199 Mannheim  
Behandlungsadresse: Schönheitssalon Auszeit  
Luisenstr. 78, 68199 Mannheim

[www.naturheilpraxis-bott.de](http://www.naturheilpraxis-bott.de)

Neu im Haus am Niederbrückl  
**„Das über-Brückl“**



Private Kurzzeit- und Hospizpflege  
Betreiber: Jens Kotulla (Altenpfleger/Pflegedienstleister i.R.)

Mein barrierefreies Pflegeapartment umfasst ein Wohn-Schlaf-Zimmer und ein Pflegezimmer sowie eine Nasszelle.  
Ich biete Ihnen eine 24-Std. Eins-zu-Eins Betreuung, Grundpflege und Behandlungspflege nach den Grundsätzen der anthroposophisch erweiterten Pflege: Wickel und Auflagen, Einreibungen und Prophylaxen, je nach individuellem Bedarf.  
Alle Leistungen werden privat abrechnet und sind im Tagessatz von 160 Euro enthalten.

Haus am Niederbrückl 68199 MA-Neckarau  
Neckarau Waldweg 33 Tel. mobil 0176 8068 7613

**Badewanne raus –  
Dusche rein**

so sind Sie für alle Eventualitäten im Leben,  
auch im hohen Alter, gerüstet.



Über 40 Jahre handwerkliche Qualität  
**Heinrich Decker**  
Heizung · Sanitär · Solaranlagen  
Mannheim-Neckarau · Fischerstraße 37  
Tel. 85 52 68 · Fax 8 62 38 57 · [www.heinrich-decker.de](http://www.heinrich-decker.de)

**Die Leistungen von Kieser  
im Überblick**

-  Persönliche Bedarfsanalyse und individuelle Trainingsplanung
-  Persönlich begleitete und umfassende Einführungsphase
-  Medizinische Trainingsberatung
-  Rückenanalyse
-  Kraftmessung
-  Selbstständiges Training
-  1:1 begleitetes, gezieltes Rückentraining zum Kraftaufbau und Erhalt der tiefen Rückenstrecker
-  10. Training persönlich begleitet
-  Jedes 20. Training persönlich begleitet

Erfahren Sie selbst, wie gesundheitsorientiertes Krafttraining wirkt und vereinbaren Sie jetzt Ihr kostenloses Einführungs-Training!

Kieser Mannheim  
HARO Therapie GmbH  
E2, 12-13  
Tel. (0621) 156 78 00  
[kieser-training.de](http://kieser-training.de)

**KIESER**

## Bodenmüller IT Dienstleistungen: Beratung rund um den Computer, auch für Senioren

**NECKARAU.** Elektronik hält immer mehr Einzug in das tägliche Leben, ob es das Mobiltelefon, der DVD-Rekorder oder der Toaster am Frühstückstisch ist. Wer Probleme mit der Welt der Computer hat oder einfach keine Zeit, sich darum zu kümmern, der ist bei Sven Bodenmüller an der richtigen Adresse. Der IT-Dienstleister versucht zusammen mit seinen Kunden Probleme zu lösen und Fehler zu beheben. Er bietet auch individuelle Beratung für Senioren an. „Ihr Problem wird zu unserem, wenn Sie sich für Bodenmüller IT Dienstleistungen entscheiden“, verspricht der Inhaber. Gleichgültig, ob es um die Programmierung eines normalen Video- oder DVD-Rekorders oder um komplexe Netzwerklösungen geht. Dank jahrelanger Erfahrung in der IT-Branche wird Kunden zu einem günstigen Preis kompetente Hilfe angeboten. „Wir verkaufen keine Computersysteme, aber wir helfen Ihnen bei der Auswahl der Produkte und beraten Sie, wie und wo Sie für Ihren Bedarf Lösungen finden, um Ihr Leben zu erleichtern“, so Sven Bodenmüller. Sollte es sich um Wünsche handeln, die der reguläre Handel nicht erfüllen kann, wird dies Bodenmüller IT Dienstleistungen erledigen.

*pm/red*

Infos unter  
[www.bodenmueller.de](http://www.bodenmueller.de)

## Conny Lea: „Schmerzen Ade – Die 5 Schlüssel auf dem Weg in die Schmerzfreiheit

**VORTRAG:**  
DI., 10.10., 18 UHR

**NECKARAU.** Bei diesem Vortrag geht es nicht nur um den körperlichen Schmerz, sondern auch um den emotionalen, psychischen und seelischen Schmerz – gefühlt, wenn einem ein anderer „vor den Kopf stößt“ oder „über den Mund fährt“. Für seelische Verletzungen werden oft die gleichen Begriffe verwendet wie für körperliche Schmerzen. Laut Studien beruhen beide Empfindungen auf ähnlichen neuronalen Mechanismen. Um den Körper wieder in Balance zu bringen, sich selbst wieder wahrzunehmen und gesünder und schmerzfreier durchs Leben zu gehen, benötigen Betroffene Selbstfürsorge, Selbstbewusstsein, Selbstliebe, Selbstvertrauen und Selbstwert. Das sind die „5 Schlüssel auf dem Weg in ein schmerzfreies Leben“. Conny Lea zeigt, wie die fünf Schlüssel in den Alltag integriert werden können, ohne Stress und im eigenen Tempo. Sie ist Psychologin als weitere Leistung Krankenfahrten und als private Dienstleistung Sterbebegleitung angeboten. Individuelle Beratung für Betreute und deren Angehörige ist für Elke Bauer und ihr Team selbstverständlich. Denn es gibt nichts Schöneres, als die Dankbarkeit und Freude der Menschen zu spüren.

*zg/red*

Infos unter  
[www.praxis-lebensbaum-mannheim.de](http://www.praxis-lebensbaum-mannheim.de)

## Hand in Hand: Hauswirtschaft und Betreuung in Neckarau

**INFOSTAND:**  
9.-13.10., AB 17.30 UHR

**NECKARAU.** Frei nach dem Motto „Mit Herz und Verstand“ ist Elke Bauer bereits seit vielen Jahren in der Pflege zuhause – immer mit Leidenschaft und Hingabe. Ihr täglicher Antrieb ist es, Lebensqualität in jeder Lebensphase durch liebevolle Betreuung zu schenken. Dem Team ist es wichtig, dass die Auftraggeber einen festen Ansprechpartner haben, und auch nur dieser die Arbeiten durchführt. Denn nur so kann aus Arbeit Leidenschaft werden. Das Portfolio, das mit den jeweiligen Krankenkassen direkt abgerechnet werden kann, umfasst Hauswirtschaft und Betreuung. Auch für allgemeine soziale Betreuung, Begleitung, z. B. zu Arztbesuchen oder Behörden, und Familienbetreuung ist Hand in Hand der richtige Ansprechpartner. Ende des Jahres werden

## Ingrid Bott: Wie positive Gedanken Gesundheit bewirken

**NECKARAU.** Der menschliche Verstand ist ein wunderbares Geschenk Gottes, mit dem Personen alles erreichen können. Wer ihn positiv benutzt und mit dem Herzen verbindet, kann heilsame Lebensveränderungen herbeiführen. „Durch diese Verbindung und die spirituellen Medizin nach Victor Barron können wir den Zugang zu unserem innersten Kern un-

## Kieser Training: Mit gezieltem Muskelaufbau immer ein Stück stärker

**MANNHEIM.** Kieser steht für hocheffizientes Krafttraining an Maschinen, die von Expertinnen und Experten entwickelt wurden. Unsere Muskeln wollen gefordert und ausgelastet werden. Andernfalls verlieren sie ab dem 50. Lebensjahr beständig an Masse, und das Risiko für viele Beschwerden steigt. Regelmäßiges, intensives Krafttraining kann das verhindern. Dabei sollte immer klar sein: Ein Training ist kein Spaziergang. In jeder Einheit werden die Muskeln für einen maximalen Effekt bis an ihre Leistungsgrenze belastet. Das schafft Kieser Training mit eigens für diesen Zweck entworfenen Maschinen, die ganz gezielt alle Muskeln und Muskelgruppen erreichen, seien es die Rücken-, Rumpfober- oder Nackenmuskeln, die Bein- oder Armpartien oder sehr spezielle Gruppen wie die tiefen Rückenmuskeln, welche die Wirbelsäule stabilisieren, die Fußmuskeln oder die Beckenbodenmuskeln. An den Maschinen wachsen sie alle, und das gute Körpergefühl nach jeder absolvierten Einheit ist unvergleichlich. Empfohlen werden 30 intensive Minuten zweimal pro Woche im Mannheimer Studio.

*pm/red*

Infos unter  
[www.kieser-training.com](http://www.kieser-training.com)

gische Beraterin und Life Coach für einen Weg raus aus dem Schmerz und rein in ein glückliches Leben. Sie reicht die Hand und begleitet den Patienten bis zu seinem Ziel. Zum Thema „Raus aus dem Schmerz – Die 5 Schlüssel in Deine Schmerzfreiheit“ gibt es auch einen zweitägigen Workshop in der Praxis Lebensbaum am 14. und 15.10. jeweils von 10 bis 16 Uhr.

*pm/red*

Infos unter  
[www.praxis-lebensbaum-mannheim.de](http://www.praxis-lebensbaum-mannheim.de)

als weitere Leistung Krankenfahrten und als private Dienstleistung Sterbebegleitung angeboten. Individuelle Beratung für Betreute und deren Angehörige ist für Elke Bauer und ihr Team selbstverständlich. Denn es gibt nichts Schöneres, als die Dankbarkeit und Freude der Menschen zu spüren.

*zg/red*

Infos unter  
[www.hand-in-hand-mannheim.de](http://www.hand-in-hand-mannheim.de)

## 20 JAHRE ZURÜCKGEBLÄTTERT

20 Jahre GDS-Gesundheitswoche

### Erste GDS-Gesundheitswoche war ein großer Erfolg

Viele Aktivitäten der Mitglieder, Mitmach-Aktionen und Vorträge



Historisches Bild von der Eröffnung der ersten Gesundheitswoche, erschienen in den noch schwarz-weißen NAN. Foto: Archiv/Meixner

**NECKARAU.** Liebe Leser, normalerweise blicken wir an dieser Stelle zehn Jahre zurück. Heute erweitern wir diesen „Horizont“, und zwar um genau zehn Jahre, und das auch aus gutem Grund. „Furiose Premiere: erste GDS-Gesundheitswoche vom 13.-18. Oktober 2003, viele Aktivitäten der Mitglieder, Mitmach-Aktionen und Vorträge“ schrieben die NAN vor 20 Jahren. Das Interesse und die positive Resonanz auf die geplante Gesundheitswoche bei den Neckarauer Gewerbetreibenden übertrafen auch die kühnsten Erwartungen. Ebenso überwältigend wie die spontane Bereitschaft, mitzumachen, waren die Kreativität und der Einfallsreichtum, der beim Ausfüllen der vielen verschiedenen Aktionen und Aktivitäten zutage trat. Zehn Jahre später stand dann in den Neckarau Almenhof-Nachrichten zu lesen: „Günter Stegmüller, der im vergangenen März verstorbenen GDS-Ehrenvorsitzende, Gründer und Motor der GDS Gesundheitswoche, die unter dem Motto „Darm gesund – Mensch gesund“ zum zehnten Mal stattfand, wäre stolz gewesen über deren Erfolg. In dieser Zeit entwickelte

sich die Veranstaltung zur Erfolgsgeschichte mit einer bemerklichen Mischung im Steubenhof Hotel als zentralen Veranstaltungsort, Fachvorträgen mit großer thematischer Bandbreite, Infoständen und Aktionen vieler Neckarauer Betriebe. Die 10. GDS Gesundheitswoche gab sich in ihrer zehnten Auflage jubiläumswürdig; kamen an den fünf Tagen doch nahezu 1.000 Besucher, um sich bei den 20 Fachvorträgen zu weit gespannten Gesundheitsthemen im Steubenhof Hotel aus erster Hand zu informieren und Fragen zu stellen.“ Und heute findet die GDS-Gesundheitswoche tatsächlich zum 20. Mal statt. Vom 9. bis 13. Oktober können sich Interessierte wieder bei vielen Fachvorträgen renommierter Experten kostenlos informieren. Beginnend am Montag, 9. Oktober, um 17.30 Uhr mit der Eröffnung durch den GDS-Vorstand Bruno Hodapp im Volkshaus in der Rheingoldstraße. Als Gastredner hat wieder Dr. Peter Schäfer, Leiter des Gesundheitsamtes Mannheim, sein Kommen zugesagt. Denn auch nach 20 Jahren ist die Gesundheitswoche immer noch das höchste Gut.

*nc*

## Mitarbeiter/in (m/w/d) gesucht

### - Hauswirtschaft - Betreuungsfachkraft in Teilzeit

Für den Hauswirtschafts- und Betreuungsdienst suchen wir zuverlässige, flexible Verstärkung, Führerschein wünschenswert. Wir erwarten einen liebevollen Umgang mit teilweise demenziell erkrankten Menschen bis zur Bewältigung von Alltagsanforderungen im Haushalt.

Besuchen Sie unseren Stand im Rahmen der GDS-Gesundheitswoche ab 17.30 Uhr im Volkshaus Neckarau, Rheingoldstraße 47. Gerne beraten wir Sie vor Ort!



**Hand in Hand**  
Hauswirtschaft & Betreuung

Elke Bauer • Schulstraße 52 • 68199 Mannheim  
06 21 - 43 75 13 85 • [info@hand-in-hand-mannheim.de](mailto:info@hand-in-hand-mannheim.de)

**Unsere sportlichen Angebote reichen**

von A – Aerobic  
B – Badminton + Boule  
D – Deutsches Sportabzeichen  
G – Gymnastik + Gewichtheben  
H – Hip Hop / Dance Moves  
K – Kinder / Eltern-Kind Turnen  
L – Langhanteltraining  
O – Outdoor Gruppe  
S – Sport und Spiel  
T – Turnen  
V – Volleyball  
bis W – Walking + Nordic Walking

**TURNVEREIN  
1884 e.V.  
MANNHEIM-NECKARAU**

**Bleib FIT –  
mach mit!**

[www.tv-neckarau.de](http://www.tv-neckarau.de) • Baloghweg 9 • 68199 MA-Neckarau  
E-Mail: [info@tv-neckarau.de](mailto:info@tv-neckarau.de)

## BGV Family: Starker Versicherungsschutz für Familien

**NECKARAU.** Mit „BGV Family“ haben die Badischen Versicherungen (BGV) ein umfassendes Konzept für Familien erarbeitet, das spezielle Produktleistungen mit besonders günstigen Konditionen und attraktiven Aktionen rund um die Familie vereint. Jeder Haushalt mit mindestens einem Kind

unter 18 Jahren kann Teil der BGV Family werden. Kunden können aus einem maßgeschneiderten Versicherungsangebot für Hausrat, Wohngebäude, Rechtsschutz, Kfz, Privathaftpflicht, Tierhalterhaftpflicht und Unfall den Schutz auswählen, der am besten zu ihnen passt. Ab drei Ver-

sicherungen werden sie zum BGV Family-Mitglied und genießen einen attraktiven Beitragsnachlass von zehn Prozent (außer Kfz). Neben den speziellen Produktleistungen bietet die BGV mit dem kostenlosen „Mehr-drin-Programm“ jede Menge weiterer Vorteile. Bereits ab drei Verträgen gibt es

zum Beispiel zahlreiche Vergünstigungen für beliebte Ausflugsziele und Gastronomie in ganz Deutschland, kleine Geschenke und Überraschungen sowie Action und Abenteuer für die ganze Familie. Mehr Informationen zu BGV Family erhalten Sie bei der Generalvertretung Rainer Kett-

ler, Mobil: 0172 6778433, E-Mail: [kettler.rainer@bgv.de](mailto:kettler.rainer@bgv.de). Er berät gerne auch bei allen anderen Versicherungsfragen rund um die Bereiche Gesundheit, Eigentum, Arbeitskraft sowie Vorsorge und Vermögen. *pm/red*

**Infos unter**  
[www.bgv.de](http://www.bgv.de)



**BGV**   
**Badische Versicherungen**

Offen und ehrlich:  
**Am besten, es passiert erst gar nichts. Aber wenn, können Sie sich voll und ganz auf uns verlassen.**

Ihr persönlicher Ansprechpartner vor Ort:  
**Rainer Kettler**  
Generalvertretung  
[kettler.rainer@bgv.de](mailto:kettler.rainer@bgv.de)  
[bgv-agenturen.de/rainer-kettler](http://bgv-agenturen.de/rainer-kettler)  
Telefon: 0621 8995362  
Mobil: 0172 6778433  
Rathausstrasse 7  
68199 Mannheim



## Haus am Niederbrückl: Pflegebedürftige Angehörige in der Sterbebegleitung – Dialog, Austausch, Praxistipps

**VORTRAG:**  
DI., 10.10., 20 UHR

**NECKARAU.** Gemeint sind hier ausdrücklich Menschen, die in der häuslichen Pflege für ihre Lieben sehr viel leisten. Auch diese sind in einem

gewissen Sinne pflegebedürftig, vor allem ihre Seele. Oft gehen sie bis an den Rand ihrer Kräfte und manchmal sogar darüber hinaus. In der Begleitung eines oder einer Sterbenden kann die Last noch schwerer werden. Zu den täglichen Hilfelei-

stungen kommt dann noch die Sorge um den sterbenden Menschen und die eigenen Grenzen hinzu. Bin ich dieser Herausforderung gewachsen? Wo finde ich Hilfe? Was sind meine Kraftquellen, um wieder Mut, Zuversicht und Lebensfreude

zu entwickeln? Diese Fragen wollen Dr. med. Doris Stalp-Kotulla und Jens Kotulla zusammen mit Gästen in einem Gesprächskreis bewegen. Vielleicht hat jemand eine solche Situation hinter sich und möchte andere an den Erfahrungen teilhaben las-

sen. Oder steckt mittendrin und ist an einem Austausch über Bewältigungsstrategien interessiert. Auch (noch) nicht Betroffene sind herzlich eingeladen. *pm/red*

**Infos unter**  
Telefon 0621 1596 5571

## Heilpraktikerin Carola D'Mexis: „Äußere Kennzeichen innerer Erkrankungen“

**VORTRAG:**  
MO, 9.10., 19 UHR

**NECKARAU.** Schon Hippokrates sah am äußeren Erscheinungsbild des Patienten, welche Erkrankungstendenz der Patient

hatte. In ihrem Vortrag mit vielen Bildern und Hinweisen zeigt die Heilpraktikerin Carola D'Mexis, wie man zum Beispiel eine Darmerkrankung an den Lippen erkennt. Sie beschreibt außerdem, welche äußerlichen Zeichen auf

eine Erkrankung von Leber und Galle hindeuten, mit welchen Organen Schmerzen an der Wirbelsäule zu tun haben oder wie man Herz- und Gefäßerkrankungen bereits äußerlich erkennt. Wie sieht ein Mensch mit Vitamin

B 12-Mangel aus? Was haben die Zähne mit dem Körper zu tun? Diese und weitere Fragen beantwortet Carola D'Mexis gerne. Sie gibt eine Zuordnung von Schlüssel Salzen und ihren Antlitzbildern und stellt den Zuhörerinnen

und Zuhörer die Therapeuten und Therapien des Therapiezentrums für Naturheilkunde in Mannheim-Neckarau vor. *pm/red*

**Infos unter**  
[www.therapiezentrum-mannheim.de](http://www.therapiezentrum-mannheim.de)

**Einladung zum Dialog**

Besuchen Sie unseren Gesprächskreis anlässlich der GDS-Gesundheitswoche am **Dienstag, den 10.10.2023 um 20 Uhr**  
**Ort: Volkshaus Neckarau, Rheingoldstraße 47**  
mit Jens Kotulla und Dr. Doris Stalp-Kotulla

Pflegebedürftige Angehörige in der Sterbebegleitung - Dialog, Austausch, Praxistipps




Neckarauer Waldweg 33  
68199 MA-Neckarau  
[stalpkotulla@web.de](mailto:stalpkotulla@web.de)

Haus am Niederbrückl - Netzwerk für Kultur, Dialog, Selbsthilfe

## Sascha Welzel: Warnsignale des Körpers nicht ignorieren

**VORTRAG:**  
DO., 12.10., 20 UHR

**NECKARAU.** Rücken-, Kopf- und Nackenschmerzen sind weit verbreitete Beschwerden. Die Ursachen sind oft eine schlechte Haltung, zu viel Sitzen und zu wenig Bewegung. Diese Faktoren führen zu Ver-

spannungen, Fehlbelastungen und Entzündungen der Muskeln, Sehnen und Gelenke. Die Folgen sind nicht nur Schmerzen, sondern auch eine verminderte Lebensqualität, eine erhöhte Anfälligkeit für weitere Erkrankungen und eine geringere Leistungsfähigkeit im beruflichen und privaten Be-

reich. Die Kosten für Gesundheitssysteme, Arbeitgeber und Betroffene sind enorm. Laut einer Studie von 2019 verursachen Rückenschmerzen in Deutschland jährlich direkte Kosten von rund 48 Milliarden Euro und indirekte Kosten von rund 30 Milliarden Euro durch Arbeitsausfälle und Frühverrentungen. Etwa

85 Prozent der Bevölkerung leiden mindestens einmal im Leben unter Rückenschmerzen, etwa 25 Prozent haben chronische Beschwerden. In seinem Vortrag beantwortet Wellness & Gesundheitscoach Sascha Welzel u. a. diese Fragen: Warum nehmen Menschen die Warnsignale des Körpers nicht wahr?

Warum ignorieren sie die Empfehlungen von Experten im Hinblick auf Körperhaltung, Bewegung und Ernährung? Welche Strategien gibt es, um diese Problematik anzugehen? *pm/red*

**Infos unter**  
[www.therapiezentrum-mannheim.de](http://www.therapiezentrum-mannheim.de)

**Therapiezentrum für Naturheilkunde**  
Zentrum für Zahnmaterialeistung  
Carola D'Mexis & Kollegen

Besuchen Sie unsere Vorträge im Rahmen der GDS-Gesundheitswoche im Volkshaus Neckarau, Rheingoldstraße 47

**Montag, 9.10.2023 um 19 Uhr**  
Vortrag: **Äußere Kennzeichen innerer Erkrankungen**  
Referentin Carola D'Mexis, Heilpraktikerin  
**Donnerstag, 12.10.2023, 20 Uhr**  
Vortrag: **Die Warnsignale des Körpers ignorieren: Wie Rücken-, Kopf- und Nackenschmerzen die Gesellschaft belasten**  
Auslöser - Alarm - Reaktion - Erholung  
Referent Sascha Welzel Gesundheitscoach,  
FeelFit Fitness&Wellness / Therapiezentrum für Naturheilkunde

**Termine nach Vereinbarung**  
Tel.: 0621-85 76 56 - Friedhofstr. 5 - 68199 MA-Neckarau  
[www.therapiezentrum-mannheim.de](http://www.therapiezentrum-mannheim.de) - [www.dental-diagnostik.de](http://www.dental-diagnostik.de)  
[www.alfarro-dental.de](http://www.alfarro-dental.de)

## Sozialstation Neckarau: Die häusliche Pflege hat Wert

**VORTRAG:**  
DO., 12.10., 18 UHR

**NECKARAU.** Wie wichtig die Sicherheit und soziale Anbindung von pflegebedürftigen Senioren ist, stellen viele erst dann fest, wenn sie schwindet

oder bereits verloren gegangen ist. Die Entlastung von pflegenden Angehörigen ist ein weiterer Gesichtspunkt, der das Wohlbefinden der zu Pflegenden positiv beeinflusst. Thomas Ritter-Neumann, Geschäftsführer der Sozialstation Neckar-

au, möchte in seinem Vortrag deutlich machen, welchen Wert eine professionelle und umfassende Pflege und Betreuung im Alter für den zu Pflegenden hat und welche Möglichkeiten es zur Entlastung von pflegenden Angehörigen gibt.

Neben Beispielen zu konkreten Angeboten im Rahmen der häuslichen Pflege stehen in diesem Vortrag auch Fragen zu den gesetzlichen Anspruchsvoraussetzungen auf diese Leistungen und die Frage der „Finanzierung“ im Mittelpunkt.

Herr Ritter-Neumann steht anschließend gerne für Fragen rund um die häusliche Pflege zur Verfügung. *pm/red*

**Infos unter**  
[www.sozialstation-neckarau.de](http://www.sozialstation-neckarau.de)

## Von Allergien bis Zecken: So betrifft der Klimawandel uns ganz konkret

**VORTRAG:**  
DO., 12.10., 19 UHR

**MANNHEIM.** Dürren, Extremtemperaturen, Hochwasser, Niedrigwasser –

der Klimawandel zeigt sich auch hier bei uns in Mannheim auf vielfältige Weise. Nicht alle Folgen des Klimawandels haben einen direkten Einfluss auf unsere Gesundheit, viele je-

doch schon. Im Rahmen dieses Vortrags der Klimaschutzagentur Mannheim wird ein gemeinsamer Blick – mit einem starken Bezug auf Mannheim – darauf geworfen, welche

Auswirkungen der Klimawandel bereits hier vor Ort hat, welche Gefahren er mit sich bringt und welche Schutzmaßnahmen wir ergreifen können. Referentin ist Caroline Golly, Projekt-

managerin für Umweltbildung bei der Klimaschutzagentur Mannheim. *pm/red*

**Infos unter**  
<https://klima-ma.de/>

**ALLE INSTALLATIONEN AUS EINER HAND!**

**Auszug aus unserer Leistungspalette:**

- Planung und Ausführung von Heizung-, Klima- und Sanitär- & Elektroinstallationen
- Zertifizierter Betrieb für EIB / KNX Installationen
- E-Check
- Ladestation für E-Autos
- Mess-, Steuer- und Regeltechnik
- Wartung von Fernwärmestationen, Öl- und Gasheizungen, Wärmepumpen
- Wartung von Klimaanlage

Wir wünschen allen eine gute, informative Gesundheitswoche im Volkshaus Neckarau, Rheingoldstraße 47 bei den Vorträgen vom 9.-13.10.2023 täglich ab 18 Uhr.

**25 Jahre**

**Peter Remp**  
ENERGIE- u. WÄRMETECHNIK GmbH  
Innsstraße 17, 68199 Mannheim  
E-Mail: [info@energieremp.de](mailto:info@energieremp.de)  
[www.energieremp.de](http://www.energieremp.de)

NEU Telefon 0621739993600  
NEU für Kundendienstfragen: [kundendienst@energieremp.de](mailto:kundendienst@energieremp.de)

## Physiotherapie Michaela Fähnle: Vielseitige Therapie

**NECKARAU.** Das Team der Praxis für Physiotherapie Michaela Fähnle möchte auf individuelle Beschwerden eingehen und Patienten achtsam bei den einsetzenden Heilungsprozessen begleiten. Die zahlreichen Behandlungsschwerpunkte beinhalten auch die E-Technik nach Peter

Hanke. E-Technik ist eine integrative, komplexe, an den Aufrichtungsmechanismen und der Fortbewegung des Menschen orientierte Therapiemethode in der Kinder- und Erwachsenenbehandlung. Sie orientiert sich an Bewegungsmustern eines Kindes im ersten Lebensjahr, besonders

am Kriechen und Drehen. Mit Hilfe der E-Technik bekommt der Körper die Möglichkeit, sich wieder harmonisch zu organisieren. Ziele der Therapie: Schmerzfreiheit, Wiederherstellung von Beweglichkeit, Optimierung der Leistungsfähigkeit, Verbesserung des Wohlbefindens. In-

dikationen: Orthopädie: Wirbelsäulenerkrankungen, Schulterschmerzen, Hüftschmerzen und z. B. Hüft- und Kniearthrose und OP-Nachbehandlungen, Neurologie: Schlaganfall, MS, Nervenlähmungen und -entzündungen, Querschnitt; Chirurgie: Nachbehandlung von Knochenbrü-

chen; Innere Medizin: Atemwegserkrankungen, rheumatische Beschwerden, Nachbehandlung von Herzinfarkt oder funktionelle Herzbeschwerden. *pm/red*

**Infos unter**  
[www.physiotherapie-faehnle.de](http://www.physiotherapie-faehnle.de)

**Sozialstation**  
Neckarau-Almenhof e.V.

Professionelle Pflege  
Kompetente Beratung  
Hauswirtschaftliche Versorgung in Ihrer Wohnung

Miteinander  
Für einander

in Neckarau  
auf dem Almenhof  
und im Niederfeld

Ökumenische Sozialstation  
Neckarau-Almenhof e.V.

Karl-Blind-Str. 4  
68199 Mannheim  
[info@sozialstation-neckarau.de](mailto:info@sozialstation-neckarau.de)  
[www.sozialstation-neckarau.de](http://www.sozialstation-neckarau.de)

(0621) 82 80 551

Besuchen Sie unseren Vortrag im Rahmen der GDS-Gesundheitswoche im Volkshaus Neckarau, Rheingoldstr. 47 am Donnerstag, den 12.10.2023 um 18 Uhr.

Thomas Ritter-Neumann/Geschäftsführer.  
Thema: **Die häusliche Pflege hat Wert!**  
Sicherheit und soziale Anbindung für die Patienten, Entlastung für die Angehörigen.



**Haus der Chinesischen Medizin**

Prof. Dr. med. H. J. Greten & Kollegen  
Professor a. d. IBA Univ. of CoEd  
Professor a.d. Univ. Porto a.D.

Lehrpraxis der Deutschen Gesellschaft für TCM

Heidelberg School of Chinese Medicine

Heidelberg-Rohrbach  
Karlsruher Str. 12

www.dgtcm.de

**Das Beste aus zwei Welten**  
Westliche und Chinesische Heilkunst auf Augenhöhe



**Wir behandeln mit Methoden, die schon 2000 Jahre gewirkt haben.**

Nur die gezielte Kombination beider Heilsysteme erfüllt die Erwartungen an Sicherheit und Wirksamkeit. Alle unsere Ärzte haben ergänzend zum westlichen Medizinstudium eine mindestens fünfjährige Zusatzausbildung nach internationalem Standard.

**Unser Ärzteteam ist von 08:00 – 20:00 Uhr für Sie da.**

Tel. 06221-998737-0

## DGTCM: Operieren ist eine Kunst – nicht operieren auch! „Das Beste aus zwei Welten“ – ein neuer Ansatz für Wirbelsäule und Gelenke

**HEIDELBERG.** Eine spezielle Form der Therapie nach der Chinesischen Medizin wurde in Heidelberg entwickelt, die bestens mit der etablierten westlichen Medizin zusammenwirkt. Richtig angewendet, können Operationen ein großer Segen sein. Doch nicht immer ist die Operation ein Garant für Schmerzfreiheit und neues Lebensglück. Für alle Ärzte gilt die alte Regel: Erst wenn alle konservativen, also nicht-operativen Möglichkeiten ausgeschöpft sind, kann der Weg zur Operation beschritten werden. Zu diesen konservativen Möglichkeiten gehört heutzutage sicherlich auch die Chinesische Medizin. Man weiß, dass viele Patienten Operationen längere Zeit verschieben oder gar ganz vermeiden können, wenn man bei ihnen die Chinesische Medizin in der richtigen Weise anwendet. „Die Westliche und die Chinesische Medizin dürfen auf keinen Fall getrennt oder gar gegeneinander ausgespielt werden. Denn jede Medizin hat Grenzen, die Chinesische und die Westliche – zusammen und sinnvoll kombiniert aber haben sie deutlich weniger Grenzen und der Patient profitiert davon“, so Professor Hen-

ry Johannes Greten. Die von Greten entwickelte Methode des Heidelberger Modells kann dabei mit beeindruckenden Zahlen aufwarten. In den weltweit ersten zweifach verblindeten Studien zur Wirkung der Akupunktur zeigte sich sogar eine Verdopplung der Wirkung im Vergleich zur westlichen Standard-Akupunktur.



Foto: www.studio-visuell.de

**Prof. Dr. med. Henry Johannes Greten, Professor an der IBA University of CoEd, Professor an der Universität Porto a.D., Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Homöopathie, Akupunktur**

**Nähere Informationen von der Deutschen Gesellschaft für Traditionelle Chinesische Medizin (DGTCM) unter www.dgtcm.de**

**GLOCKER**  
SCHREINEREI  
WERKSTÄTTE FÜR INNENAUSBAU



August-Borsig-Straße 16 | Telefon (0621) 851728  
68199 Mannheim-Neckarau | www.glocker-mannheim.de  
www.glocker.samina-night.com

**SAMINA**  
ich schlafe lebensenergie

## Schreinerei Glocker: Samina – das orthopädische Schlafsystem

**NECKARAU.** Ein durchdachtes Schlafsystem kann die Entspannung und Entlastung für die Rückenmuskulatur fördern und so für einen angenehmen und regenerativen Schlaf sorgen. Alle Samina-Produkte bestehen aus 100 Prozent nachhaltigen Naturmaterialien, die höchsten Qualitätsansprüchen gerecht werden und strengsten Kontrollen unterliegen.

Der Aufbau besteht aus dem frei schwingenden, doppelsteuigen Samina Lamellenrost, der Samina Matratze, der Samina Lokosana® Erdungsaufgabe, die die natürliche Erdung während des Schlafes wiederherstellen kann, sowie der Samina Auflage aus bio-aktiver Schafschurwolle. Das Decken- und Kissen-Sortiment komplettiert das ganzheitliche

Schlaf-Gesund-Konzept. Das Herzstück eines jeden Samina Schlafsystems, der Lamellenrost, ist dabei genauso beweglich und flexibel wie das menschliche Rückgrat. Durch die außergewöhnliche Stütz- und Entlastungsfunktion kann er so für eine optimale Lagerung des Körpers sorgen. Während des Liegens kann es zu einer sogenannten Langzeitattraktion

der Wirbelsäule kommen, die den Bandscheiben genügend Raum gibt, um sich optimal mit Flüssigkeit füllen und zu regenerieren. In der Schreinerei Glocker erhalten Kunden auch die passenden Möbel ganz nach ihren Wünschen.

pm/red

**Infos unter  
www.glocker-mannheim.de**

Besuchen Sie den Vortrag von Rechtsanwältin Daniela Flaig, Anwältliche Vorsorgeplanung als Alternative zur staatlichen Betreuung

**RAMSTETTER**  
RECHTSANWÄLTE



am Dienstag, den 10.10.2023 um 19 Uhr im Rahmen der GDS-Gesundheitswoche im Volkshaus Neckarau, Rheingoldstr. 47

ERBRECHT  
BETREUUNGSRECHT  
VORSORGEVOLLMÄCHTEN  
VORSORGEREGELUNGEN  
PATIENTENVERFÜGUNGEN  
TESTAMENTS-VOLLSTRECKUNGEN

Eastseite VIII, Konrad-Zuse-Ring 30 | 68163 Mannheim  
Telefon (06 21) 71 60 90 | Telefax (06 21) 7 16 09 31  
[www.kanzlei-ramstetter.de](http://www.kanzlei-ramstetter.de)

- ◆ Haus-, Heim- und Krankenhausbesuche
- ◆ Mandantenparkplatz
- ◆ barrierefreier Zugang
- ◆ Behinderten-WC im EG

## Rechtsanwalt Michael Ramstetter: Anwältliche Vorsorgeplanung als Alternative zur staatlichen Betreuung

**VORTRAG:**  
DI., 10.10., 19 UHR

**NECKARAU.** „Wer kümert sich um meinen Hund, meine Katze, um meine Wohnung und letztlich um mich und meine Angelegenheiten, wenn ich einmal auf Grund einer Krankheit oder eines Unfalls plötzlich all dies nicht mehr selbst erledigen kann? Wen kann ich für diesen Fall im Wege einer Vorsorgevollmacht bevollmächtigen und wem kann

ich diese Aufgabe und die damit verbundenen Belastungen überhaupt zumuten? Diese Fragen stellen sich viele Alleinstehende und verdrängen sie dann verständlicherweise sehr schnell wieder, bis es häufig zu spät ist. Mit einer bei Zeiten getroffenen anwaltlichen Vorsorgeplanung können für den Fall der Fälle auch alleinstehende Menschen die Einrichtung einer staatlichen Betreuung für ihre Person vermeiden und so weiterhin selbstbestimmt leben und

in allen ihren Angelegenheiten selbstbestimmt handeln. Möglich ist dies durch die Bevollmächtigung einer Vertrauensperson, verbunden mit der Bevollmächtigung eines Rechtsanwaltes als Unterstützungs- und Kontrollbevollmächtigten. Falls keine Vertrauensperson vorhanden ist oder diese durch örtliche Entfernung oder berufliche Tätigkeit eingeschränkt ist, kann auch ein auf die anwaltliche Vorsorgeplanung spezialisierter Rechtsanwalt allein

oder neben einer Vertrauensperson umfassend bevollmächtigt werden. Durch vorweggenommene konkrete und vertraglich festgelegte Handlungsanweisungen für den Fall der eigenen Handlungsunfähigkeit wird der Wille des Vollmachtgebers im Vorfeld im Rahmen der anwaltlichen Vorsorgeplanung verbindlich festgelegt.

pm

**Infos unter  
www.kanzlei-ramstetter.de und www.dvnb.de**

**KARDIO-MRT  
MR-MAMMOGRAPHIE  
VORSORGE  
OFFENER  
MRT**



**GANZKÖRPER-MRT  
CHECK-UP  
PROSTATA-MRT**

RADIOLOGISCHE PRAXIS PHILIP G. PETRY  
In der „salutum Praxisklinik“ Eppelheimer Str. 8 • 69115 Heidelberg  
Tel. 06221 50 258 50 • [www.offener-mrt.com](http://www.offener-mrt.com) • kostenfreie Parkplätze

## Praxis Philip G. Petry: Offener MRT und Radiologie in Heidelberg

**HEIDELBERG.** Leistungsstarke MRT-Technik auf dem allerneuesten Stand und individuelle Zuwendung zum Patienten – auf diesen beiden Säulen beruht die Arbeit der Radiologischen Praxis Philip G. Petry in der salutem Praxisklinik. Denn das Wohl der Patienten steht an allererster Stelle! Der offene Kernspintomograph und der Komfort-MRT mit

weiter 70-Zentimeter-Röhre sind besonders für Menschen mit Platzangst geeignet und sorgen darüber hinaus mit ihrer großartigen Bildqualität für aussagekräftige Befunde. Jede Person bringt unterschiedliche Bedürfnisse mit zu ihrer radiologischen Untersuchung. Daher ist es Ziel der Praxis, die Betreuung auf das konkrete Anliegen des Patienten zuzu-

schneiden. Dafür nimmt sich das Praxisteam viel Zeit und bietet Patienten eine ausführliche fachärztliche Beratung. Sie helfen dabei, die Aufgaben vom Körper wirklich zu verstehen. Detailliert werden Fragen beantwortet und Untersuchungsergebnisse ausführlich erklärt. Langjährige medizinische Fachkompetenz und ein großes Einfühlungs-

vermögen zeichnen die Praxis aus. Das professionelle Praxisteam sorgt für eine angenehme und stressfreie Atmosphäre und kümmert sich gleichzeitig um eine gründliche, aussagekräftige Diagnostik in den modernen Räumlichkeiten in der Heidelberger Bahnstadt.

pm/red

**Infos unter  
www.offener-mrt.com**

## Dieter Schilling, Diako Mannheim: Zunahme der Krebshäufigkeit bei jüngeren Menschen – Ursachen, Maßnahmen?

**VORTRAG:**  
MO., 9.10., 18 UHR

**NECKARAU.** Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass seit 1990 die Häufigkeit verschiedener Tumordiagnosen bei Menschen unter 50 Jahren ansteigen. Die Ursachen hierfür und mögliche erkennbare Risikofaktoren konnten

jetzt in groß angelegten weltweiten Untersuchungen näher beschrieben werden. Die Tumoren, die besonders häufig bei jüngeren Menschen auftreten, sind Brust-, Lungen-, Magen- und Dickdarmkrebs. Diese Tumoren treten vor allem in Ländern mit hohem und mittlerem sozioökonomischem Standard auf,

also eher in den Ländern mit westlichem Standard. Die Risikofaktoren, die man erkennen konnte, waren: zu intensiver Konsum roten Fleisches, zu wenig Konsum von Obst und Gemüse, zu hoher Natriumgehalt in der Nahrung und zu wenig Milchgenuss. Weiterhin sind natürlich auch die üblichen „Verdächtigen“ wie Alkohol- und

Tabakgenuss erkannt worden. Ableitend aus diesen Daten muss der Fokus unserer Aktivitäten auf der Primären Vorsorge der Tumorerkrankung und vor allem auf der Verbesserung der Gesundheitskompetenz liegen.

pm/red

**Infos unter  
www.diako-mannheim.de**

## Rechtsanwalt Bernd Kieser Warum nicht jede Patientenverfügung wirksam ist

### NECKARAU/RHEINAU.

Auch wenn der Gesetzgeber betont, der Wille des Patienten sei am Lebensende der wichtigste Maßstab für das Handeln der Ärzte: Dass jede Patientenverfügung wirksam ist, kann niemand garantieren. Vor allem beim Schriftstück Marke Eigenbau kann einiges schiefgehen. Einer der häufigsten Fehlerquellen sind schwammige Aussagen, wie „ich verabscheue die Apparatemedizin, weshalb ich nicht an Schläuchen hän-

gen möchte, sondern in Ruhe sterben.“ Er hat damit zwar zum Ausdruck gebracht, dass er sich einen würdevollen Tod wünscht. Hilfreich sind solche Allgemeinplätze allerdings nicht. Ohne eine klare Aussage, welche Therapien in der konkreten Situation abgelehnt werden, steht zu befürchten, dass im Ernstfall doch wieder andere entscheiden, welche medizinischen Maßnahmen ergriffen werden. Bei unklaren Formulierungen wird die Patientenverfü-

gung ausgelegt und der mutmaßliche Wille gegebenenfalls in einem Gerichtsverfahren ermittelt. Ob dabei jedoch auch wirklich das Ergebnis herauskommt, das sich der Kranke gewünscht hat, kann niemand mit Gewissheit sagen. Nur wenn die Patientenverfügung klar und eindeutig formuliert ist, ist sie für den Arzt bindend. Das Gesetz schreibt auch vor, dass der Abbruch oder die Nichteinleitung einer lebenserhaltenden Maßnahme der

Genehmigung durch das Betreuungsgericht bedarf, sofern zwischen Bevollmächtigtem/ Betreuer und behandelndem Arzt hierüber kein Einvernehmen zu erzielen ist. Hier hat das Gericht einen Verfahrenspfleger zu bestellen, es sei denn, der Vollmachtgeber hat eine fachkundige Person seines Vertrauens in seiner Vorsorgevollmacht als Verfahrensbevollmächtigten bestellt. pm

Infos unter  
[www.kanzlei-khn.de](http://www.kanzlei-khn.de)

## Wunderwerk Herz: Gut besuchter Vortrag beim Pflegedienst 1A PflegeMAX 24h GmbH



Alexandra Eschelbach (Pflegedienstleitung), Dr. Nana Yaw Bimpong-Buta (Kardiologe), Andreas Weber (Prokurist) und Agata Halili (Geschäftsführerin). Foto: zyg

**VOGELSTANG.** Für den Kardiologen, Internisten und Notfallmediziner Dr. med. Nana-Yaw Bimpong-Buta ist das Herz das faszinierendste Organ, das es gibt. Sein Vortrag „Wunderwerk Herz“ lockte zahlreiche interessierte Besucher in die Räume des Pflegedienstes 1A PflegeMAX 24h GmbH. Durch seinen mit Charme und Witz dargebotenen Vortrag möchte der Referent auf leicht verständliche Weise Funktion des Herzens, Erkrankungen, Behandlungen und Vorbeugung näherbringen. Das gerade einmal faustgroße Herz pumpt durchschnittlich 70-mal

in der Minute, 130.000-mal pro Tag und im Laufe eines Lebens ganze drei Millionen Mal Blut durch unseren Körper. 10.000 Liter Blut werden am Tag durch die Gefäße gepumpt, im Leben seien es 200 Millionen Liter, was der Füllung von 100 Schwimmbädern entspricht. Herz-Kreislaufkrankungen seien mit 350.000 Sterbefällen pro Jahr die Todesursache Nummer eins weltweit. Ein Herzinfarkt bahne sich bei einem Mann mit typischen Symptomen wie Angina pectoris mit Luftnot an. Hier sollte sofort der Notarzt gerufen werden. Bei Frauen gebe

es oft atypische Vorzeichen, wie beispielsweise Kieferschmerzen. Risikofaktoren für eine Herz- und Gefäßerkrankung sind Stress, Bluthochdruck, rauchen, erhöhte Cholesterinwerte, Übergewicht und Diabetes. Es können sich Plaques in den Adern bilden, die zu Verengungen (Stenosen) führen und durch Gerinnsel die Blutbahn

verstopfen. Eine Kombination mehrerer Risikofaktoren erhöhe das Risiko eines Herzinfarktes deutlich. An Übergewicht leiden 66 Prozent der Männer und 50 Prozent der Frauen. Raucher haben ein dreifaches Risiko, Raucherinnen sogar ein sechsfaches Risiko, einen Herzinfarkt zu erleiden.

Auf Folien konnten die Besucher erkennen, wie sich ein Infarkt bildet, wie eine Stenose bei einer Herzkathederuntersuchung auf dem Röntgenbild dargestellt wird und wie ein Stent aussieht. Jeder kann etwas für seine Herzgesundheit tun und einer Herzerkrankung vorbeugen. Der Mediziner rät zu mediterraner Kost, die vorwiegend auf Gemüse, Fisch, Obst und Salaten basiert, ausreichend Schlaf und regelmäßiger Bewegung. Zweimal eine Viertelstunde Bewegung am Tag sei besser, als einmal in der Woche drei Stunden im Fitnessstudio zu trainieren. Dass der Genuss von Wein helfe, einer Herzerkrankung vorzubeugen, stimme seiner Meinung nach. Das im Wein enthaltene Resveratrol sei allerdings nur in sehr geringem Anteil vorhanden. CoKo

## Sport für Jedermann beim TV 1884

**NECKARAU.** Der TV 1884 Mannheim-Neckarau bietet sportliche Angebote für alle an. „Die Gruppen für die Jüngsten platzen im Moment aus allen Nähten“, berichtet die Vorsitzende Beate Hoheisel, doch in den Sportstunden für Erwachsene sind – auch für Neueinsteiger – noch Plätze frei. Die „Jedermannen“ treffen sich jeden Donnerstag von 20 bis 21.30 Uhr in der Almenhofturnhalle. „Sport und Spiel für Herren jeden Alters“ beschreibt Übungsleiter Christian Mayer das Angebot der Gruppe kurz und knapp. Nach gymnastischer Er-

wärmung wird Basketball und Volleyball gespielt. Jeder Interessierte kann gerne zum Ausprobieren kommen und mitmachen. Der Gymnastik-Kurs „Rundum“ findet jeden Dienstag von 19.45 bis 20.30 Uhr ebenfalls in der Almenhofturnhalle statt. Hier bietet Übungsleiterin Ulrike Raudzus-Groden für Teilnehmerinnen und Teilnehmer um die 60 Übungen zu Ausdauer, Kraft, Dehnung und Kinästhetik an. Auch hier heißt es: Kommen und Mitmachen. zg/red

Infos unter  
<https://tv-neckarau.de>



Tagsüber in  
guten Händen,  
abends in gewohnter  
Umgebung...





### Seniorenzentrum für Pflege und Beratung

Zu Hause bestens versorgt...  
...für ein selbstbestimmtes Leben im Alter

☎ 0621 - 862 47 40

**Aura Tagesbetreuung**  
Unsere Tagespflege hat geöffnet  
Mo. - Fr. 7.30 - 16.00 Uhr  
1 Schnuppertag ist frei/eigener Fahrdienst  
Mallaustraße 72 • 68219 MA  
Fürstenwalder Weg 1A • 68309 MA

**Aura Pflegedienst GmbH**  
Häusliche Kranken- und Altenpflege, sowie Hauswirtschaft und Betreuung.  
Mallaustraße 72 • 68219 MA

**Bernd Kieser, Rechtsanwalt**  
Fachanwalt für Erbrecht

Friedrichstraße 11 • 68199 MA-Neckarau  
Tel.: 0621/84 20 6-0 • [www.kanzlei-khn.de](http://www.kanzlei-khn.de)  
Hausbesuche auf Wunsch

**Focus-Special 2013-2023:**  
Rechtsanwalt Bernd Kieser gehört zu den Top-Anwälten in ganz Deutschland. Er überzeugt durch eine hohe Fachkompetenz im Fachbereich Erbrecht.



- **Betreuungsrecht**  
Gestaltung von Vorsorgevollmachten, Patientenverfügungen  
Durchsetzung der Patientenrechte am Lebensende  
Übernahme von Bevollmächtigungen und Kontrollbevollmächtigungen  
Vertretung in Betreuungssachen
- **Erbrecht**  
Testamentsgestaltungen  
Vertretung in Erbrechtsstreitigkeiten  
Testamentsvollstreckungen
- **Steuerrecht**  
Steuerliche Gestaltungsberatung im Recht der Unternehmens- und privaten Vermögensnachfolge

**NEUE MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG**  
Donnerstags und Freitags  
jeweils um 14.30 Uhr

Unterricht für Kinder ab 4 Jahre  
Jugendliche und Erwachsene.

Einstieg jederzeit Möglich!

**KOSTENLOSE PROBESTUNDE**

☎ 0621-8415464  
✉ [info@thepark.de](mailto:info@thepark.de)  
[www.thepark.de](http://www.thepark.de)

seit 2001

**Paul & Antoinette Payne**  
**THE PARK**  
Ballettschule Neckarau  
Fischerstrasse 4  
68199 Mannheim





### UNSER TAGESPFLEGE-ANGEBOT

- Fahrdienst mit rollstuhlgerechten, klimatisierten Fahrzeugen
- Drei seniorenrechtliche Mahlzeiten täglich
- Ruhe- und Rückzugsmöglichkeiten
- Teilnahme an allen Freizeitangeboten sowie Veranstaltungen im Seniorenzentrum, auch im Freien.
- Umsetzung ärztlicher Verordnungen, wie Logopädie, Krankengymnastik und Ergotherapie
- Frisör vor Ort (nicht inklusive)
- Unverbindlicher und kostenfreier Probetag
- Kooperation mit dem B+O Ambulanten Pflegedienst
- Kooperation mit der B+O Physiotherapie

Unsere Tagespflege unterstützt und ergänzt die häusliche Pflege und entlastet die Angehörigen. Sie können frei und kurzfristig wählen, ob Sie uns an jedem Werktag oder nur an einzelnen Tagen besuchen möchten.

**VERLÄNGERTE ÖFFNUNGSZEITEN**

Di./Mi./Fr. 8.00 – 16.00 Uhr  
Mo. & Mi. 8.00 – 17.30 Uhr  
(inkl. Abendessen)

**NEU** Sa. 10.00 – 17.30 Uhr

**FAHRDIENST:**  
Abholung: ab 6.30 Uhr  
Rückfahrt: ab 15.30 Uhr



MANNHEIMER LANDSTRASSE 25  
68782 BRÜHL

Telefon: 06202-708-0  
Telefax: 06202-708-111  
[tagespflege@bo-seniorenzentrum.de](mailto:tagespflege@bo-seniorenzentrum.de)  
[www.bo-seniorenzentrum.de](http://www.bo-seniorenzentrum.de)

## Fitnessfans wollen gut betreut sein

Ausbildung: Gute Perspektiven in der Fitness- und Gesundheitsbranche

**ALLGEMEIN.** Gesundheit ist ein zentraler Wert in der Gesellschaft; während der Pandemie hat sich der hohe Stellenwert von Fitness- und Gesundheitstraining deutlich gezeigt. Nach den Beschränkungen der vergangenen Jahre kommen immer mehr bestehende und neue Mitglieder in die Anlagen, um von den positiven Effekten eines Trainings langfristig zu profitieren. Das illustrieren die kürzlich erhobenen „Eckdaten der deutschen Fitnesswirtschaft 2023“. Darüber hinaus haben Fachkräfte in der Zukunftsbranche attraktive berufliche Möglichkeiten. Wegen der großen Nachfrage nach Fitness- und Gesundheitstraining muss eine bedarfsgerechte und fundierte Betreuung aller Mitglieder, die in Fitness- und Gesundheitsanlagen

trainieren, sichergestellt sein. Entsprechend groß ist das Potenzial für gut ausgebildete Fachkräfte. Qualifizieren können sich künftige Fitness- und Gesundheitsexperten beispielsweise an der staatlich anerkannten Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG). Diese bietet sieben duale Bachelor-Studiengänge, ein Graduiertenprogramm sowie über 100 Hochschulweiterbildungen in den Bereichen Prävention, Gesundheit, Ernährung, Fitness, Sport und Informatik an. Zudem können sich Interessierte in Lehrgängen der BSA-Akademie nebenberuflich im Zukunftsmarkt Prävention, Fitness und Gesundheit qualifizieren und weiterbilden (Infos unter [www.dhfgp-bsa.de](http://www.dhfgp-bsa.de)).

djd/nco

## Fibromyalgie – eine noch immer unbekannte Volkskrankheit?

**VORTRAG:**  
MI., 11.10., 18 UHR

**NECKARAU.** Die breite Öffentlichkeit ist über Fibromyalgie nach wie vor sehr unzureichend informiert. Dabei gibt es allein in Deutschland acht Millionen Betroffene, und das ist nur die offizielle Zahl. Die Problematik besteht unter anderem darin, dass sich die Diagnose nur im Ausschlussverfahren stellen lässt, und die behandelnden Ärzte wissen müssen, wonach sie suchen. Erschwerend

kommt hinzu, dass die Beschwerden der Patienten und Patientinnen oft überlagert werden von diagnostizierten Krankheiten, z. B. Migräne, Wirbelsäulenerkrankungen, Rheuma, Schilddrüsenkrankungen, Asthma, Autoimmunerkrankungen, Depressionen und vielem mehr. Eine große Anzahl Betroffener lebt vermutlich seit Jahren mit Fibromyalgie, ohne es zu wissen. Mit der Zeit reagiert das persönliche Umfeld mit Unverständnis und Hilflosigkeit. Viele dieser

Menschen haben eine Odyssee an Arztbesuchen hinter sich und müssen sich anhören, dass sie „Ärzte-Hobbing“ betreiben, lediglich simulieren oder alles nervlich bedingt sei. Selbst Gutachter der Gerichtsbarkeit versteigen sich zu dem Kommentar: „Fibromyalgie gibt es nicht.“ Bei den Krankenkassen ist sie allerdings numerisch aufgeführt.

pm/red

Infos unter  
[www.fibromyalgie-bw.de](http://www.fibromyalgie-bw.de)

## Via4care:

Inkontinenz vorbeugen – so kann Beckenbodentraining helfen

**VORTRAG:**  
MO., 9.10., 20 UHR

**NECKARAU.** Inkontinenz ist ein verbreitetes Gesundheitsproblem, das das Leben stark beeinflussen kann. Die Prävention von Inkontinenz ist entscheidend für ein aktives und erfülltes Leben. Eine wirksame Methode zur Vorbeugung und Verbesserung der Lebensqualität ist das Beckenbodentraining. Der Beckenboden ist ent-

scheidend für die Kontrolle von Blase und Darm. Risikofaktoren sind Schwangerschaft, Übergewicht, Alter und bestimmte Erkrankungen. Beckenbodentraining stärkt gezielt diese Muskulatur. Praktische Tipps, die richtige Technik und regelmäßige Übungen werden in diesem Vortrag von der examinierten Physiotherapeutin Elena Remp vorgestellt. Sie hat 2021 Via4care gegründet, das sich auf Gesundheitsprävention spezialisiert

hat. Die Angebote sind breit gefächert. Neben Kursen, die alle von den Krankenkassen bezuschusst werden – wie Rückenschule, Beckenbodenfitness und Fit im Alter – findet man auch Ernährungsberatung, Physiotherapie und Coachingprogramme. Termine und Konditionen im Schnuppermonat Oktober sind auf der Website zu sehen..

pm/red

Infos unter  
[www.via4care.de](http://www.via4care.de)

## FirmenFitness Pfitzenmeier: Betriebliche Gesundheitsförderung



Die Abteilung für betriebliche Gesundheitsförderung von FirmenFitness Pfitzenmeier absolvierte einen effizienten Workshop. Foto: Pfitzenmeier

**SCHWETZINGEN/MANNHEIM.** In einem beeindruckenden Schritt zur Stärkung der Teamarbeit hat die Abteilung für betriebliche Gesundheitsförderung von FirmenFitness Pfitzenmeier einen effektiven Workshop zum Thema „Gemeinsame Ziele und Fokus auf Unternehmen, die auf Mitarbeiter-Gesundheit setzen“ durchgeführt. Unter der Leitung von Trainerin und Agile Coach Valentina Chainoglou von VC-Personality gelang es dem Team, nicht nur die Zusammenarbeit zu verbessern, sondern auch zukunftsweisende Ziele zu formulieren und den Fokus auf den Wert der Gesundheit in der Kommunikation zu stärken. Im Rahmen des Workshops wurde erneut deutlich, dass das FirmenFitness-Team unter der Leitung von Simone Sche-

rer mit seinen Angeboten einen wichtigen Beitrag zur Arbeitskrafterhaltung leistet und damit nachhaltig den Unternehmens-Erfolg ihrer Kunden sichert. „Dieser Workshop war eine inspirierende Erfahrung für uns. Durch die gemeinsam erarbeiteten Ziele, schauen wir alle in die gleiche Richtung“, sagte Prokurist Bernhard Köllner (Bildmitte), und ergänzt: „Durch die Unterstützung der Trainerin, Valentina Chainoglou (rechts daneben), konnten wir in kürzester Zeit unsere Quintessenz erarbeiten und unsere Teamdynamik stärken. Wir haben nun einen klaren Weg für die Zukunft“. FirmenFitness Pfitzenmeier betreut bereits über 600 Unternehmen verschiedener Größen und Branchen weit über die Rhein-Neckar-Region hinaus. Zum

Leistungs-Portfolio zählen unter anderem Rückendiagnostik, Haltungsanalysen, Stoffwechsellmessungen sowie Vorträge und Workshops im Bereich der Prävention. Darüber hinaus können die Mitarbeitenden von Unternehmen über eine FirmenFitness Kooperation die Sportstudios der Pfitzenmeier Unternehmensgruppe zu attraktiven Preisen nutzen. Kontakt: Simone Scherer, Leitung für FirmenFitness, Betriebliche Gesundheitsförderung, Unternehmensgruppe Pfitzenmeier, Mobil 0172 7955426, E-Mail: [simone.scherer@pfitzenmeier.de](mailto:simone.scherer@pfitzenmeier.de); Valentina Chainoglou, Geschäftsführerin und Agile Coach, VC-Personality, Mobil 0176 47122588, E-Mail: [info@vc-personality.com](mailto:info@vc-personality.com) [www.vc-personality.com](https://www.vc-personality.com) [zg/red](https://www.vc-personality.com)

**1.-31. OKTOBER**

Vortrag im Rahmen der GDS-Gesundheitswoche

im Volkshaus Neckarau, Rheingoldstr. 47  
**MO., 9.10.23, 20:00**  
Gesundheitsprophylaxe mit via4care.  
Inkontinenz vorbeugen - So kann Beckenbodentraining helfen.

**5€ RABATT IM ANSCHLUSS AUF UNSERE KURSE**

VON DEN KRANKENKASSEN MIT MINDESTENS 75€ BEZUSCHUSST

In Mannheim, Ludwigshafen, Weinheim und online kannst du im Oktober für 30€ an unserem

# SCHNUPPER MONAT

## TEILNEHMEN

**MONTAGS 18:30-19:30 UHR: GANZKÖRPERTRAINING (ONLINE)**  
**MONTAGS 20:00-21:00 UHR: BECKENBODENKURS (ONLINE)**

**DIENSTAGS 18:00-19:00 UHR: RÜCKENFIT (LSC LUDWIGSHAFEN)**  
**MITTWOCHS 18:00-19:00 UHR: RÜCKENFIT (TSV NECKARAU)**

**DONNERSTAGS 10:00-11:00 UHR: FIT IM ALTER (POST SG MANNHEIM)**  
**DONNERSTAGS 18:00-19:00 UHR: RÜCKENYOGA (WEINHEIM)**

**FREITAGS 15:30-16:30 UHR: BECKENBODEN FIT (TSV NECKARAU)**  
**FREITAGS 16:30-17:30 UHR: RÜCKENSCHULE (TSV NECKARAU)**

MEHR INFOS UNTER [WWW.VIA4CARE.DE](http://WWW.VIA4CARE.DE)

WIR STELLEN VOR!

## UNSCHLAGBARE SUPERHELD\*INNEN

Unsere 24-Stunden-Assistent\*innen - Sie sind wie Batman. Nicht immer sichtbar, aber jederzeit bereit als Begleiter in Erscheinung zu treten, wenn sie gebraucht werden.

Unsere Integrations- und Schulbegleiter\*innen - Sie sind wie Spider-Man und haben die Fähigkeit unseren jungen Schützlingen dabei zu helfen, ihre eigene Superkraft zu entdecken.

REIN IN DIE PFLEGE.  
FÜHLT SICH GOLDRICHTIG AN?

DANN MACH MIT UNS EINEN SCHRITT IN DIE ZUKUNFT UND UNTERSTÜTZE UNSER TEAM AUF SEINER MISSION, RAUM UND ZEIT FÜR UNSERE KLIENT\*INNEN ZU ÜBERWINDEN.

Ambulanter Pflegedienst  
RHEINGOLD GmbH

Rheingoldstraße 6  
68199 Mannheim  
0621 / 8 41 40 40

[info@pflagedienst-rheingold.de](mailto:info@pflagedienst-rheingold.de)

DO | 12. Oktober 2023 | 20.00 Uhr | Musical

## „Blume Peter“

Er war eine Figur, die Mannheim auf viele Weise geprägt hat: Peter Schäfer, der „Blumepeter“. Mit ihrem Witz, ihrem Durchsetzungsvermögen und in ihrer Tragik. Der körperlich und geistig behinderte, kleinwüchsige Peter kommt mit seiner Familie 1891 nach Mannheim. „Um etwas vom Lebensunterhalt der Familie beizutragen,

schicken sie den drolligen kleinen Kerl in Gaststätten und lassen ihn Blumensträuße verkaufen. Mit nasaler Fälschstimme bettelt er die Leute an: „Kaaf mer ebbes ab!“ Der Peter fällt auf, noch vor der Jahrhundertwende taucht er auf Ansichtskarten auf. Als kleiner, netter Kerl mit Blumensträußen in der Hand. So wird aus Peter

Schäfer der „Blumepeter“. Witze hat er nicht erzählt, eher sind mit ihm und über ihn Witze gemacht worden. Mannheimer Karnevalisten halten ihn als eine Art Maskottchen, stecken ihn in Kostüme, lassen den kleinen behinderten Mann als Ringer und Gewichtheber posieren und fotografieren, verkaufen Ansichtskarten von ihm.“ (Eberhard Reuß, Rhein Neckar-Zeitung 21. Juni 2018)

Teils zum Gespött gemacht, teils weil seine Krankheit fortschreitet, wird Peter immer auffälliger, aggressiver, unfähiger. 1929 wird er in die geschlossene Abteilung der „Heil- und Pflegeanstalt Wiesloch“ eingewiesen, in der ab 1933 die Nationalsozialisten den „medizinischen“ Ton angeben. 1940 stirbt „der Blumepeter“ in der Psychiatrie, in dem Jahr, in dem mehr als 2000 Wieslocher Patienten im Zuge des NS-Euthanasieprogramms umgebracht werden. „Mannem macht Musical“ erzählt eine Geschichte, die einen Menschen in den Mittelpunkt stellt, der von anderen mehr benutzt als gesehen wurde. Eine Annäherung an einen, der in Mannheim zur Witzfigur wurde, in seiner Lebenslust und seiner Tragik aber mehr über die Stadt erzählt, als diese oftmals hören wollte. Ein Musiktheater, das für die Stadt längst überfällig ist.



© Thomas Henne

**i** „Blume Peter“  
DO | 12. Oktober 2023 | 20.00 Uhr | Musical | bestuhlt

1. Kat.	48,00€ / Schüler, Studenten	42,00€
2. Kat.	44,00€ / Schüler, Studenten	38,00€
3. Kat.	39,00€ / Schüler, Studenten	33,00€

MO | 23. Oktober 2023 | 20.00 Uhr | Benefizkonzert

## 25 Jahre Leidenschaft „25 Nummern aus 25 Jahren“

Thorsten Riehle hat sich im Juli aus dem Capitol verabschiedet – aber die Produktionen, die Shows, die Geschichten und Songs sind noch da und erfüllen die Kuppel des alten Lichtspielhauses.

Wir als Ensemble und als Künstlerinnen und Künstler, die regelmäßig im Capitol spielen, wollen einen Abend lang die letzten 25 Jahre zusammen mit Thorsten Riehle feiern. Und natürlich mit

Ihnen als Publikum, die ebenso 25 Jahre das Haus geprägt haben. Ein Abend, der fröhlich zurückblickt und mit Leidenschaft in die Zukunft geht.

Mit dabei: Bülent Ceylan, Rolf Stahlhofen, Schöne Mannheims, Jonathan Zelter, Sascha Krebs, Jeannette Friedrich, Markus Beisel, Bernd Nauwart, Markus Weber, Sascha Kleinophorst, Susan Horn, Darius Merstein, tbc. Die Einnahmen der gestaffelten Kartenpreise fließen komplett in unser Gemeinnütziges Kinder- und Erwachsenentheater Capitol Mannheim UG. Mit Ihrer Eintrittskarte sorgen Sie dafür, dass wir weiterhin so tolle Eigenproduktionen, wie La Cage aus Folles, Blume Peter, Ewig Jung oder I Want It All auf die Bühne bringen können. Aber auch solche ungewöhnlichen Abende wie Dead Men's Poetry, We Want to Live Forever oder The Wolf Is Back werden von der UG verantwortet. Auch das Kindertheater am Sonntag in Casablanca gäbe es ohne die UG nicht!

**i** 25 Jahre Leidenschaft „25 Nummern aus 25 Jahren“  
MO | 23. Oktober 2023 | 20.00 Uhr | Benefizkonzert

Die Kartenpreise sind gestaffelt. Jeder gibt das, was er kann.  
Eintritt 10,00 / 20,00 / 30,00 / 40,00 / 50,00 €

# Richtig alt werden.

### Die besten Lösungen für Ihre Altersvorsorge.

Wir wissen zwar nicht, was die Zukunft bringt. Aber wir unterstützen Sie heute dabei, Ihr späteres Leben so angenehm wie möglich zu gestalten. Mit den besten Lösungen für Ihre finanzielle Vorsorge. Vereinbaren Sie jetzt einen Termin für eine individuelle Beratung. Mehr dazu unter [spkrrn.de/altersvorsorge](http://spkrrn.de/altersvorsorge)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Rhein Neckar Nord

DO | 26. Oktober 2023 | 20.00 Uhr | Konzert

## A Night of Classic Rock: The Wolf Is Back

„The Wolf with the Red Roses“ ist wieder losgelassen und bringt Klassiker der Rockgeschichte auf die Bretter des alten Lichtspielhauses. Denn kaum ein anderes Thema passt besser ins Ambiente des Capitol. Von Meat Loaf über Manfred Mann bis zu Peter Dabriel. Von Pink Floyd über Bruce Springsteen bis zu U2. Ein großartiges Konzert mit den legendärsten Rocksongs der letzten 30 Jahre. Kathi Presser, Sascha Lien, Sascha Kleinophorst und Sascha Krebs feiern stimmungsgeladene Classic Rock zusammen mit einer Band so heiß

wie Benzin. Ein fulminantes Konzerterlebnis. „Diese Songs verbinden immer beides: Lebenslust und Tragödie. Egal welchen Song Sie nehmen, da ist immer von Helden und gescheiterten Existenzen gleichzeitig die Rede – und von Pathos“, so Georg Veit, der zusammen mit Sascha Krebs das Konzert erarbeitet hat.

**Band:**  
Piano: Martin Preiser  
Bass: Stefan Englmann  
Gitarr: Christof Brill  
Schlagzeug: Matthias Klöpsch  
Schlagzeug: Rainer Dettling



© René van der Voorden

**i** A Night of Classic Rock: The Wolf Is Back  
DO | 26. Oktober 2023 | 20.00 Uhr | Konzert | bestuhlt

1. Kat.	38,00 €
2. Kat.	33,00 €

FR | 03. November 2023 | 20.00 Uhr | Konzert

## Irish Folk Festival „50 years living the dream 1974 – 2023“

Auf die Frage wie es jemanden geht, hört man in Irland oft: „Living the dream“. Es ist eine positive Antwort. Man schaut nach vorn, hat Ideale und ist dabei, seine Träume Wirklichkeit werden zu lassen. Genau das ist die treibende Kraft hinter dem Irish Folk Festival (IFF), das 2023 sein 50-jähriges Jubiläum feiert. Das Jubiläum verdanken wir großartiger Musik, Steptanz und Gesang aus Irland aber auch dem Frieden in Mitteleuropa. Ohne Frieden keine Kultur und keine Tourneen. Den Frieden verdanken wir der europäischen Idee, die verschiedene Nationen und Kulturen verbindet. Das IFF kann stolz von sich behaupten, mehr für das positive Miteinander geleistet zu haben, als manche Partei. Da wir aktuell sehen, wie zerbrechlich Frieden ist, ist es unsere Mission, weiterhin auf diesem Weg zu bleiben.

Das IFF hat vielen Künstlerinnen und Künstlern eine Plattform gegeben und es war gelegentlich Sprungbrett für große Karrieren. Ein paar unserer Musikerinnen und Musiker sind sogar mit einem Grammy ausgezeichnet worden. Ja, es ist eine wunderbare aber auch manchmal schwierige Aufgabe, ein kostbares Gut wie die irische Tradition zu pflegen. Man kann es nicht immer allen recht machen. Viele Trends und Genres kamen und gingen. Aber das IFF ist geblieben. Wir verdanken dies der Erneuerungskraft, die der „living tradition“ innewohnt und sie über einen so langen Zeitraum attraktiv macht. Ab und zu wurde unser Traumjob jedoch zum Albtraum: Mehrere Rezessionen, zeitweilige Zuschauereintritte als Folge des 11. Septembers 2001 und natürlich auch die Pandemie-Jahre stellten uns immer wieder auf



© Ely Lucas

**i** Irish Folk Festival „50 years living the dream 1974 – 2023“  
FR | 03. November 2023 | 20.00 Uhr | Konzert | bestuhlt

1. Kat.	43,70 €
2. Kat.	41,50 €

harte Proben. Aktuell sind die steigenden Energiekosten eine große Herausforderung. Aber der Traum lebt! Mit einer Multivision schicken wir das Publikum auf eine Zeitreise in die Vergangenheit, in der alte Le-

genden wieder lebendig werden. Um die glorreiche Vergangenheit schön auszubalancieren, stehen drei junge frische Programmpunkte auf der Bühne, die ihren „Living the dream“-Sound von heute zelebrieren.

DI | 07. November 2023 | 20.00 Uhr | Konzert

## Red Hot Chili Pipers „featuring The Red Hot Chili Dancers“

2022 war ein besonderes Jahr für RHCP, es war ihr 20-jähriges Jubiläum. Die Pipers haben auch ihre liebsten RHCP-Songs aus den letzten 20 Jahren live aufgenommen und auf einem neuen „20 Years - Live on the Road“-Album zusammengestellt, das im Frühling 2023 veröffentlicht wird. Die Veröffentlichung wird von einer Europa Tournee begleitet. Die Band freut sich sehr darauf, nach der langen Pause wegen Covid wieder auf Tour zu gehen und dieses Jahr bringen auch ihre berühmten Red Hot Chili Dancers mit. Ihr charakteristischer „Bagrock“-Sound hat den RED HOT CHILLI PIPERS ein breites Publikum beschert und die Chili Pipers zu einem globalen Phänomen gemacht. Die Band bringt Konzertsäle von den USA bis nach China zum Rocken. Raffinierte Cover-Versionen von „We Will Rock You“ von Queen oder „Fix You“ von Coldplay sind nur zwei Beispiele, wie gut Rockmelodien mit Dudelsäcken harmonieren. Neben den Rocksongs werden auch tra-



© Charlotte Kinsella

**i** Red Hot Chili Pipers „featuring The Red Hot Chili Dancers“  
DI | 07. November 2023 | 20.00 Uhr | Konzert | Teilbestuhlt

Stehplatz	38,20 €
Sitzplatz	43,70 €

ditionelle Stücke wie „Highland Cathedral“ performt. Den größten Teil der letzten 20 Jahre haben die RED HOT CHILLI PIPERS damit verbracht, vor weltweit ausverkauften Häusern ihre phänomenale Live-Show zu perfektionieren. Reisen nach Europa und in die

USA festigten den Ruf der Band als einen der angesagtesten Live-Acts! Bei den MTV Europe Awards in Glasgow haben die Chili's gespielt und Sketches mit Ed Sheeran und David Hasselhoff gedreht. Ihre Bühnenshow ist ausgefallen, originell, für eine große Publikumsvielfalt

zugänglich, aber auch kulturell sehr wertvoll. Nach einer erfolgreichen Tour in 2022 und nach der Pause wegen Covid 19, werden die RED HOT CHILLI PIPERS mit ihrem Original Scottish-Bag-Rock die deutschen Bühnen auch in 2023 wieder erobern und ihr Publikum davon überzeugen, dass Dudelsäcke und Rockmusik einfach zusammengehören. In 2019 ist das neue Red Hot Chili Pipers Studio Album „Fresh Air“, erschienen. Das Album „Fresh Air“ ist eine aufregende Kollektion von brandneuen Songs und sorgfältig ausgewählten Coverversionen. Einige der neuen Songs sind mit Gesang, Highlight sind u.a. „Leave the Light On“ gesungen von Tom Walker. „Hallalujah“ von Leonard Cohen und „Shut Up and Dance“ von der amerikanischen Band Walk the Moon werden von Chris Judge gesungen, dem Leadsänger der Chili Pipers. Für die Deutschland/Schweiz/Österreich Tour 2023 bringen die Pipers zum ersten Mal ihre Weltklasse Dancers mit.

SA | 11. November 2023 | 20.00 Uhr | Musical

## Ewig Jung – Ein Songdrama von Erik Gedeon

Ein Musical über die Leidenschaft zur Musik, die Fähigkeit auch im Alter jung zu bleiben und vor allem Spaß nicht zu verlieren. Eine Mischung aus mitreißender Musik, authentischen Darstellern und einer würdevollen Annäherung an die Schulligkeiten des Alters. Da sitzen sie nun. Sechs uralte ehemalige Schauspieler\*innen, auf den Brettern, die die Welt bedeuten. Das Theater, das sie zur Altersresidenz erkoren haben, ist längst geschlossen. Keine Magie, keine Zuschauer, kein Applaus. Und doch leben sie weiter ihren Traum und führen Abend für Abend ein Unterhaltungsprogramm auf, das sie an ihre ehemalige Bühnenzeit und die Musik ihrer Jugend erinnert. Der Körper gebrechlich, Seele und Kopf noch jung. So rocken die Tattergeisse durch die Rock- und Popgeschichte und leben alte Leidenschaften hemmungslos aus. Ein herrlicher Altersabend, wäre da nicht die unsäglich

Betreuerin. Die einzige Frau auf der Bühne, die die Menopause noch nicht mal Ansatzweise im Blick hat. Schwester Rosa verbreitet mit dümmlichen Kinderliedern und affigen Tänzen Trübsal. Aber dieses Musical ist bellebige kein Drama, sondern ein Stück mit bissigem Witz und großartigen Songs. Auch wenn die gebeugten Körper und die Schulligkeiten der alternden Schauspieler nicht mehr so ganz tafrisch daherkommen, brennt in jedem doch das Feuer der Leidenschaft. Den körperlichen und geistigen Verfall im Alter auf der Bühne zur Schau zu stellen ist ein heikles Unterfangen. Darf man über groteske Verrenkungen der versteinerten Körper und über geistigen Verfall lachen? Wir sagen „ja“, solange das Treiben der Alten auf der Bühne von ihnen selbst als völlig „normal“ betrachtet wird und der Zuschauer nicht im Modus des Bewertens „seniler“ Verhaltens-

weisen verharrt, sondern sich ergetzen kann an der unbändigen Lebensfreude alter Menschen. Im Grunde sehen wir auf der Bühne spielende Kinder. Das läßt ein zum Lachen, aber auch zu Demut und Besinnung auf das eigene Leben. „In meiner Inszenierung versuche ich, eine Balance zu finden zwischen übermäßigem Slapstick auf der einen und Ringen um

Würde auf der anderen Seite. Gleichzeitig will ich aber auch die Fehlentwicklung der Gesellschaft zeigen, dass die Alten abgesprochen, entmündigt und mit dem Stempel „debil“ versehen werden und ihnen damit ein vollwertiges Leben abgesprochen wird“, so Regisseur Volker Heymann, der das anarchische Stück auf die Capitol Bühne bringt.



© René van der Voorden

**i** Ewig Jung – Ein Songdrama von Erik Gedeon  
SA | 11. November 2023 | 20.00 Uhr | Musical | bestuhlt

1. Kat.	34,00€ / Schüler, Studenten 29,00€
2. Kat.	29,00€ / Schüler, Studenten 24,00€

**pietaet+hiebeler**  
bestattungsdienst seit 1959

**Ein Schritt nach dem anderen.  
IHRE VORSORGE NACH MASS.**

Gerne beraten, begleiten und unterstützen wir Sie bei allen Fragen zur Bestattung und Bestattungsvorsorge.

Friedrichstraße 3-5  
68119 Mannheim  
info@pietaet-hiebeler.de

Tel.: 0621-84 20 70  
www.pietaet-hiebeler.de

**BÜHN**  
TRAUERBEGLEITER UND BESTATTER

**Weil der Mensch  
den Menschen braucht**

- Trauerbegleitung
- Bestattungen
- Bestattungsvorsorge

Im Trauerfall 24h für Sie erreichbar:  
**06 21 - 33 84 40**

Erstes Mannheimer Bestattungs-Institut Fritz Bühn GmbH & Co. KG  
Zentrale: Gutenbergstr. 18 - 22 | 68167 Mannheim  
Filiale: Echelsheimer Str. 34 / Ecke Meerfeldstr. | 68163 Mannheim | Tel. 06 21 - 33 84 44  
Internet: www.bestattungsinstitut-buehn.de

**KARCHER**  
BESTATTUNG & TRAUERBEGLEITUNG

**Bestattermeister (HWK)**

- seriöse Beratung und preiswerte Leistungen -
- Hauskapelle für ca. 70 Pers. und Abschiedsräume -
- Bestattungsvorsorge ohne Bearbeitungsgebühr -
- auf Wunsch professionelle Trauerbegleitung -

**Tag und Nacht 0621-33 99 30**  
Haupthaus, MA-Hauptfriedhof, Am Friedhof 33  
Feudenheim, Talstraße 49  
www.bestattungsinstitut-karcher.de

Wir sind beim Abschied für Sie da!

Bestattungsinstitut  
Abschied

Seckenheimer Hauptstr. 124  
68239 Mannheim  
0621 4824968  
bestattungsinstitut-abschied.de

Vorsorge | Bestattung | Trauerbegleitung

**beer hiebeler**  
BESTATTUNGSHAUS

0621 8430290

Simone Hamann  
Fachberaterin

- Organisation der Bestattung
- Bestattungsvorsorge
- persönliche Abschiednahme

Bestattungshaus Beer-Hiebeler GmbH, Augustaanlage 18, 68165 Mannheim

**MORASCH**  
FRIEDHOFS- UND LANDSCHAFTSGÄRTNEREI  
IHR MEISTERBETRIEB

An alle Besucher, Freunde, Nachbarn und Helfer am Heidefest 2023 ein herzliches Dankeschön!

- individuelle Grabgestaltung
- Dauergrabpflege
- Trauerfloristik
- Betreuung und Pflege Parkgräber Neckarau
- Garten Neu- & Umgestaltung
- Außenanlagen & Erdarbeiten
- Erdarbeiten
- Dachbegrünung

Altmühlstraße 8 • 68199 Mannheim  
Tel. 0621 / 85 68 90 • Fax 0621 / 86 16 58

WWW.MORASCH-MANNHEIM.DE

## TERMINE

### MARKUSLUKAS/JOHANNIS

- **Samstag, 7. Oktober**  
17.30 Uhr: Matthäus: Gute-Nacht-Kirche, ruhvoller Gottesdienst für Kinder 0-6 Jahre und deren Eltern, Geschwister, Großeltern. Anschließend warmes Abendessen. Anmeldung erbeten: matthausgemeinde.mannheim@kbz.ekiba.de; Telefon: 0621 28000-144  
18 Uhr: Johannes: TaiZé-Gottesdienst
- **Sonntag, 8. Oktober**  
9.30 Uhr: Lukas: Gottesdienst  
11 Uhr: Johanniskirche: Gottesdienst für Groß & Klein zu Erntedank mit der Kita Abenteuerland, mit Vorstellung der neuen Konfirmandinnen und Konfirmanden, anschließend gemeinsames Mittagessen  
18 Uhr: Matthäus am Abend - Gottesdienst
- **Mittwoch, 11. Oktober**  
19 Uhr: Frauenkreis, kleiner Saal der Markuskirche; ein buntes Programm aus kulturellen Themen und Ausflügen  
19 Uhr: Pfarramt Johannes: „Menschsein ist Begegnung“ - Besuchskreis an Johannes
- **Donnerstag, 12. Oktober**  
19 Uhr: Kleiner Saal der Markuskirche: Seniorennachmittag, gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen, Singen, Plaudern, Nachdenken über biblische Themen.
- **Freitag, 13. Oktober**  
16 Uhr: Johannes: Krabbelgottesdienst für Kinder unter 3 und alle, die ihr mitbringen  
19 Uhr: Markus: Gottesdienst mit der Freien Evangelischen Gemeinde
- **Samstag, 14. Oktober**  
18 Uhr: Johannes: Abendgottesdienst
- **Sonntag, 15. Oktober**  
9.30 Uhr: Lukas: Gottesdienst für alle zum Männersonntag, vorbereitet durch ein Männerteam  
9.30 Uhr: Matthäus: Gottesdienst  
10 Uhr: Johannes: Gottesdienst  
11 Uhr: Johannes: „Anschluss“-Gruppe junger Erwachsener: Wandern im Anschluss an den Gottesdienst  
11 Uhr: Matthäus: Kindergottesdienst  
17 Uhr: Johannes: Konzert „Orgel & Tanz“ in Zusammenarbeit mit der Ballettschule Neckarau „The Park“, Claudia Seitz, Orgel
- **Mittwoch, 18. Oktober**  
14.30 Uhr: Gemeindezentrum Johannes: Kreis der Älteren, Kaffee, Kuchen und Thema, mit Michael Sowa
- **Freitag, 20. Oktober**  
19 Uhr: Markus: Der andere Gottesdienst: GlaubenWEITERdenken
- **Samstag, 21., und Sonntag, 22. Oktober**  
Johanniskirche: „Tag der offenen Töne“, Kartenvorverkauf über das Pfarramt
- **Sonntag, 22. Oktober**  
9.30 Uhr: Matthäus: Gottesdienst mit Abendmahl  
10 Uhr: Markus: Gottesdienst mit Abendmahl  
11 Uhr: Matthäus: Kindergottesdienst
- **Mittwoch, 25. Oktober**  
19 Uhr: Kleiner Saal der Markuskirche: Seniorennachmittag, gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen, Singen, Plaudern, Nachdenken über biblische Themen
- **Freitag, 27. Oktober**  
19.30 Uhr: Gemeindegottesdienst: Theater Impuls Mannheim - „Mir sin Monnem“, eine Eigenproduktion, die sich um unsere Heimatstadt Mannheim dreht. Idee und Inszenierung Albrecht Gottschalk, Anne Niemietsch. (Dauer: ca. 80 Minuten ohne Pausen). Eintritt frei; Spenden erwünscht

- **Samstag, 28. Oktober**  
10 bis 14 Uhr: Gemeindezentrum Johannes, Souterrain, Flohmarkt: Bücher, Haushalt, Kleidung  
18 Uhr: Johannes: Laudate Dominum - Musikalischer Abendgottesdienst (Liturgie & Texte: Pfarrerin Susanne Komorowski, Musik: Streichquartett „Ensemble 443“)
- **Sonntag, 29. Oktober**  
10 Uhr: Johannes: Gottesdienst mit Abendmahl für die Region (keine Gottesdienste in Mt, Mk, Lk)
- **Donnerstag, 2. November**  
15 Uhr: Gemeindegottesdienst Johannes, Souterrain: Erzähl- und Spiele-Café für Alt und Jung
- **Freitag, 3. November**  
16 Uhr: Johannes: Krabbelgottesdienst für Kinder unter 3 und alle, die ihr mitbringen

### MARIA HILF

- **Freitag, 6. Oktober**  
17.30 Uhr: Rosenkranz  
18 Uhr: Eucharistiefeier  
18.30 Uhr: Eucharistische Anbetung
- **Samstag, 7. Oktober**  
17.30 Uhr: Kinderabendkirche musikalisch gestaltet durch „Die Ohrwürmer“
- **Sonntag, 8. Oktober**  
11 Uhr: Eucharistiefeier
- **Montag, 9. Oktober**  
17.30 Uhr: Rosenkranz  
18 Uhr: Eucharistiefeier
- **Dienstag, 10. Oktober**  
18 Uhr: „Mit Gott unter v'm Baum“ auf dem Vorplatz der Maria-Hilf-Kirche
- 19.30 Uhr: Tränenrosenkranz  
19.45 Uhr: Rosenkranz zur Barmherzigkeit Gottes  
20 Uhr: Rosenkranz
- **Mittwoch, 11. Oktober**  
9 Uhr: Ökumenischer Schulgottesdienst zum Erntedank der Almenhof Grundschule
- **Samstag, 15. Oktober**  
11 Uhr: Eucharistiefeier
- **Montag, 16. Oktober**  
17.30 Uhr: Rosenkranz  
18 Uhr: Eucharistiefeier
- **Dienstag, 17. Oktober**  
19.30 Uhr: Tränenrosenkranz  
19.45 Uhr: Rosenkranz zur Barmherzigkeit Gottes  
20 Uhr: Rosenkranz
- **Sonntag, 22. Oktober**  
11 Uhr: Eucharistiefeier als Familiengottesdienst mit Ministrantenaufnahme, musikalisch gestaltet von der Band „Der Proberaum“ aus der Seelsorgeeinheit Mannheim-Süd
- **Montag, 23. Oktober**  
17.30 Uhr: Rosenkranz  
18 Uhr: Eucharistiefeier
- **Dienstag, 24. Oktober**  
19.30 Uhr: Tränenrosenkranz  
19.45 Uhr: Rosenkranz zur Barmherzigkeit Gottes  
20 Uhr: Rosenkranz
- **Sonntag, 29. Oktober**  
11 Uhr: Eucharistiefeier
- **Montag, 30. Oktober**  
17.30 Uhr: Rosenkranz  
18 Uhr: Eucharistiefeier
- **Dienstag, 31. Oktober**  
19.30 Uhr: Tränenrosenkranz  
19.45 Uhr: Rosenkranz zur Barmherzigkeit Gottes  
20 Uhr: Rosenkranz
- **Mittwoch, 1. November**  
11 Uhr: Eucharistiefeier zu Allerheiligen mit Gedenken an die Verstorbenen des letzten Jahres
- **Freitag, 3. November**  
17.30 Uhr: Rosenkranz  
18 Uhr: Eucharistiefeier  
18.30 Uhr: Eucharistische Anbetung

### ST. JOSEF

- **Sonntag, 8. Oktober**  
9.30 Uhr: Eucharistiefeier
- **Montag, 9. Oktober**  
18 Uhr: „Treppengebet“ am Haupteingang der Kirche
- **Dienstag, 10. Oktober**  
17.30 Uhr: Rosenkranz  
18 Uhr: Eucharistiefeier
- **Donnerstag, 12. Oktober**  
9 Uhr: Eucharistiefeier für die Frauen
- **Samstag, 14. Oktober**  
17.30 Uhr: Beichtgelegenheit  
18 Uhr: Eucharistiefeier
- **Montag, 16. Oktober**  
18 Uhr: „Treppengebet“ am Haupteingang der Kirche
- **Dienstag, 17. Oktober**  
17.30 Uhr: Rosenkranz  
18 Uhr: Eucharistiefeier
- **Donnerstag, 19. Oktober**  
9 Uhr: Eucharistiefeier für die Kranken  
20 Uhr: Ora post laborem - Gebet nach der Arbeit
- **Samstag, 21. Oktober**  
18 Uhr: Wort-Gottes-Feier anlässlich des 50-jährigen Bestehens des Sozialfonds FIN, mit anschließender Begegnung, Informationen und Imbiss
- **Sonntag, 22. Oktober**  
9.30 Uhr: Eucharistiefeier
- **Montag, 23. Oktober**  
18 Uhr: „Treppengebet“ am Haupteingang der Kirche
- **Dienstag, 24. Oktober**  
17.30 Uhr: Rosenkranz  
18 Uhr: Eucharistiefeier
- **Donnerstag, 26. Oktober**  
9 Uhr: Eucharistiefeier für die Senioren
- **Samstag, 28. Oktober**  
17.30 Uhr: Beichtgelegenheit  
18 Uhr: Eucharistiefeier
- **Montag, 30. Oktober**  
18 Uhr: „Treppengebet“ am Haupteingang der Kirche
- **Dienstag, 31. Oktober**  
17.30 Uhr: Rosenkranz  
18 Uhr: Eucharistiefeier - Vorabend zu Allerheiligen mit Gedenken an die Verstorbenen des letzten Jahres
- **Mittwoch, 1. November**  
17.30 Uhr: Vesper
- **Donnerstag, 2. November**  
9 Uhr: Eucharistiefeier

### ST. JAKOBUS

- **Samstag, 7. Oktober**  
17.30 Uhr: Beichtgelegenheit  
18 Uhr: Eucharistiefeier
- **Mittwoch, 11. Oktober**  
17.25 Uhr: Rosenkranz  
18 Uhr: Eucharistiefeier
- **Samstag, 14. Oktober**  
18 Uhr: Tröstlicher Gottesdienst „Du füllst mit Frieden tief das Herz“
- **Sonntag, 15. Oktober**  
9.30 Uhr: Eucharistiefeier (Pfr. Wetzell) mit französischer und deutscher Orgelmusik aus den vergangenen 60 Jahren, anschl.

Orgelführung auf der Empore; im Anschluss: „Images des Paris“, Orgelkonzert mit unterhaltsamen Vertonungen der französischen Hauptstadt von Julien Bret

- **Mittwoch, 18. Oktober**  
17.25 Uhr: Rosenkranz  
18 Uhr: Eucharistiefeier

- **Samstag, 21. Oktober**  
17.30 Uhr: Beichtgelegenheit  
18 Uhr: Eucharistiefeier

- **Sonntag, 22. Oktober**  
18 Uhr: Wort-Gottes-Feier „Mitten im Leben“ zum Thema: „Wer bist Du?“, musikalische Gestaltung „Offenes Singen“

- **Mittwoch, 25. Oktober**  
17.25 Uhr: Rosenkranz  
18 Uhr: Eucharistiefeier

- **Sonntag, 29. Oktober**  
9.30 Uhr: Eucharistiefeier

- **Mittwoch, 1. November**  
15 Uhr: Trauerhalle Neckarau: Wort-Gottes-Feier der Seelsorgeeinheit; bitte das Gotteslob mitbringen

- 17.25 Uhr: Rosenkranz  
18 Uhr: Eucharistiefeier zu Allerheiligen mit Gedenken an die Verstorbenen des letzten Jahres mit dem Chor der Gemeinde

- **Donnerstag, 2. November**  
18 Uhr: Eucharistische Anbetung - Gebetstag für geistliche Berufe

**FÜR SIE HIER VOR ORT**  
Mannheim-Neckarau, Almenhof,  
Niederfeld und Lindenhof

**BESTATTUNGSHAUS  
ZELLER**  
Erdigung aller Formalitäten  
und Amtswege.  
Tag und Nacht  
dienstbereit auf allen  
Mannheimer Friedhöfen.  
Auf Wunsch Hausbesuche  
**Erd- oder Feuerbestattung  
ab 890,- €** zzgl. amtliche-Friedhofsgebühren  
Bestattungsvorsorge - Sterbegeldversicherung  
bis zum 85. Lebensjahr

Waldstraße/Ecke Waldpforte  
Mannheim **06 21/7 48 23 26**

**FRIEDHÖFEMANNHEIM**  
Bestattungsdienst

**Im Sterbefall alles in einer Hand**  
Am Jüdischen Friedhof 1 (Hauptfriedhof)  
Tag und Nacht ☎ 33 77-200

**Das Dach vom Fach!**

**MANNHEIM**  
**Grünwald** GMBH  
DACHDECKEREI • MEISTERBETRIEB

Welfenweg 7 • 68307 Mannheim  
Tel: 0621-78 70 61 • Fax: 0621-7 48 23 41

...von uns gibt's  
was auf's Dach!

**foodwatch**  
die essensretter

Damit drin ist,  
was draufsteht!

Jetzt foodwatch forder!

www.foodwatch.de/mitglied-werden

**SERVICE FREI HAUS**

Keine Zeitung im Briefkasten? Dann melden Sie sich beim Verlag per E-Mail an info@sosmedien.de und teilen Sie uns Namen und Anschrift mit. Wir danken für jeden Hinweis und leiten diesen umgehend an den Vertriebs weiter. Unsere Stadtzeitung wird an alle Privathaushalte (Ausnahme: Sperrvermerk für kostenlose Zeitungen) zugestellt.

**UNSER TEAM VOR ORT**

**Nicolas Kranczoch**  
(Redaktions- und Anzeigenleitung)  
Mobil 0172 71 42 577  
E-Mail: n.kranczoch@sosmedien.de

**Karin Weidner**  
(Anzeigenleitung)  
Fon 0621 82 16 89  
Mobil 0172 7 52 80 62  
E-Mail: k.weidner@sosmedien.de

**UNSERE TERMINE 2023**

Erscheinungstermine (Redaktions- und Anzeigenschluss)	Themen der Sonderseiten
3. November (23. Oktober)	Lange Nacht der Kunst und Genüsse
24. November (13. November)	Advent / Essen & Trinken
22. Dezember (11. Dezember)	Weihnachten

Auf Wiedersehen am 3. November

**SIEGMANN**  
Grabmalkunst

Bei uns finden Sie Grabmale in den verschiedenartigsten Formen und Materialien in reichhaltiger Auswahl. Selbstverständlich erfüllen wir auch gerne Ihre individuellen Wünsche.

- starke Leistung  
- fairer Preis

68199 MA-Neckarau Altmühlstr. 12 (am Friedhof Neckarau) Telefon 858345  
68307 MA-Sandhofen Viernheimer Weg 50 (am Friedhof) Telefon 771281  
Siegmann Grabmalkunst GmbH - info@siegmann-t-online.de