



9. - 13. Oktober 2023

20. GESUNDHEITSWOCHE in Neckarau

Vorträge & Veranstaltungen im Volkshaus Neckarau, Rheingoldstraße 47

MONTAG 9. OKTOBER

17.30 Uhr Eröffnung durch GDS-Vorstand Arthur Bruno Hodapp, Gast: Dr. Peter Schäfer, Fachbereichsleitung Jugendamt und Gesundheitsamt der Stadt Mannheim

18 Uhr Prof. Dr. Dieter Schilling, Facharzt für Innere Medizin, Ärztlicher Direktor Theresienkrankenhaus und St. Hedwig-Klinik gGmbH sowie Ärztlicher Direktor Diakonissenkrankenhaus Mannheim

Vortrag: **Zunahme der Krebshäufigkeit bei jüngeren Menschen. Ursachen und Maßnahmen?**

19 Uhr Carola D'Mexis, Heilpraktikerin, Therapiezentrum für Naturheilkunde.

Vortrag: **Äußere Kennzeichen innerer Erkrankungen.**

20 Uhr Elena Remp, Physiotherapeutin, via4care
Vortrag und praktische Tipps: **Inkontinenz vorbeugen – so kann Beckenbodentraining helfen.**

Info zur Gesundheitsprävention in Neckarau: Werde fit mit via4care – Kurse Rückenfit, Fit im Alter, Rückenschule und Beckenboden Fit.

DIENSTAG 10. OKTOBER

18 Uhr Conny Lea, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Beraterin für Systemische Lösungen und Familienaufstellung, Energiearbeit, Entspannungsverfahren, Fastenleiterin und Massagen, Praxis Lebensbaum.

Vortrag: **Schmerz Ade – die fünf goldenen Schlüssel in ein schmerzfreies Leben.**

19 Uhr Daniela Flaig, Rechtsanwältin, Rechtsanwaltskanzlei Rams-tetter.

Vortrag: **Anwaltliche Vorsorgeregung als Alternative zur staatlichen Betreuung.**

20 Uhr Dr. med. Doris Stalp-Kotulla und Jens Kotulla, Haus am Niederbrüchl.

Gesprächskreis: **Pflegebedürftige Angehörige in der Sterbebegleitung – Dialog, Austausch, Praxistipps.**

MITTWOCH, 11. OKTOBER

18 Uhr Bruno Hodapp, Hypnotherapeut, 1. Vorsitzender Fibromyalgie Selbsthilfeverband Baden-Württemberg.

Vortrag: **Fibromyalgie – eine neue Volkskrankheit?**

19 Uhr Prof. Dr. med. Thalia Erbes, Chefärztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe am Diako Mannheim.

Vortrag: **Gynäkologische Krebserkrankungen:** Was sind die relevanten Aspekte von der Prophylaxe bis zur Therapie?

DONNERSTAG, 12. OKTOBER

18 Uhr Thomas Ritter-Neumann, Geschäftsführer Sozialstation Neckarau-Almenhof e. V.

Vortrag: **Die häusliche Pflege hat Wert! Vom Wohlbefinden der zu Pflegenden bis zur Entlastung der Angehörigen.**

19 Uhr Caroline Golly, Projektmanagerin für Umweltbildung, Klimaschutzagentur Mannheim.

Vortrag: **Von Allergien bis Zecken: So betrifft der Klimawandel uns ganz konkret.**

20 Uhr Sascha Welzel, Gesundheitscoach FeelFit Fitness&Wellness, Therapiezentrum für Naturheilkunde.

Vortrag: **Die Warnsignale des Körpers ignorieren:** Wie Rücken-, Kopf- und Nackenschmerzen die Gesellschaft belasten.

© Karin Weidner, Organisation GDS-Gesundheitswoche, Stand: 24.09.2023, Änderungen vorbehalten.

Stände & Beratung

MONTAG BIS DONNERSTAG, 9.-12. OKTOBER

Hauswirtschaftliche Hilfe Hand in Hand, Elke Bauer

MONTAG BIS DONNERSTAG, 9.-12. OKTOBER

BeneVit Haus am Park

Neckarau  Almenhof
Nachrichten



Weitere Infos in Ihrer
Stadtteilzeitung und auf
www.gds-neckarau.de